秋晴れの下3500名参加の一関国際ハーフマラソン大会

一関楽走会
2019年
11月号
No.544
発行責任者
佐藤 東
Tel23.0101

第38回一関国際ハーフマラソン大会は秋晴れの９月22日３５００余名の参加で一関総合体育館を発着点として開催されました。

小野寺さんからレポートを頂きました。

小生の本大会初参加は、昭和63年の第7回大会でした。

記録は、ハーフマラソン1時間38分5秒、３７７位／４９９人（完走者）。当時は参加者数が少なく、また、そのレベルは結構高い大会でした。

その後は10㎞部門が新設されたことに加え、自分の腰・ひざ痛等もあり、時々10㎞走るという状況が続いていました。

スタートを待つ楽走会員

今夏は、けがや故障もなく、また、日中の暑さにも負けず月間１００㎞以上走り込めたことで、かつてない程の良い仕上がり状態で本番に臨むことができました。

大会当日の朝は、台風の影響が出る前で、気温20度、微風で曇天という穏やかな気象条件であり、好記録が出るだろうと、心の中でほくそ笑んだのは言うまでもない。

スタートの号砲を合図にゆっくりと走り出した後は、少し余裕をもっての走りに努め、ラスト1.5㎞は必死？になって走った結果、予想タイムより１分も良い記録であった！

抽選によりグアムマラソンに派遣される予定であったが、幸運の女神は無情にも微笑むこともなく大会の一切は終了しました。

レース後は恒例の楽走会の懇親会に参加しましたが、本会会員の入賞者も複数おり、盛り上がったことを最後にご報告させていただきます。

小野寺 良信 記

（参加者記録は２面）

レース後の恒例懇親会
総合体育館前広場

第38回 花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」

10月6日、花泉マラソン10キロの部に岩渕吉郎さんと一緒に参加してきました。

レーススタンバイの楽走会員

当日家を出るときは「曇り空で走りやすいコンディションだ」と二人で話していましたが、アップをとっている内に日差しが出てきて、気温も少し上昇。

会場では小野寺良信さん、菅原孝一さん、浅沼善治さんら一関楽走会メンバーにもお会いしました。

北上市から初めてこの大会に参加したという73歳の方に声をかけられ、互いのマラソン経歴などを話しながら一緒にスタートしました。

７０歳代２位入賞の畠山（左）さんと６位入賞の岩渕（右）さん

このコースは往路が緩やかな登り、復路は下りの高速コースです。岩渕さんといえばスタートからどんどんとばし、２、３キロ地点で見えなくなるほどおいて行かれました。

「焦りは禁物、帰りの下りに足を残しておかないと・・・」と思いマイペース。折り返してから少し楽になり、スピードアップしました。ゴールが近づいた７キロ地点で、先行していた岩渕さんに異変。コース係員に抱えられ歩いていました。

レース後の話では「意識が薄れ、膝にも来ていた」と言うことです。途中棄権かなと思いながら私はゴールしましたが、少しすると岩渕さんもゴール。

少し休んで立て直したとのことで、アクシデントありながらも年代別６位入賞でした。その気力にはもう脱帽です。

私も昨年大会より少々タイムアップ。年齢を重ねると、この少々がとても貴重なのです。岩渕さんはゴール後「次回からペース配分を考えなければ」と反省しきり。

また小野寺良信さんは、近々ハーフマラソンを控え、練習と称してゴール直後にもう10キロ走りに行きました。「ひぇ～っ」としか言い様がなかったです。

秋空の下、この大会も完走し、また一つレジェンドランナーに近づきました。

細川 慎一 記

（参加者記録は２面）

ゲスト参加の瀬古利彦さんの身振り手振りの挨拶

秋の八幡平・盛岡シティマラソン応援親睦旅行

参加者

マラソン　菅原孝一　細川慎一　三浦真　浅沼善治
八幡平観光　佐藤東　菅原楯夫　千葉健一　菅原東　佐藤文政
千葉丈夫　佐藤隆義　石川徳雄　熊谷秀雄　平井恒雄
佐々木芳郎　畠山真佐美

行程表

２６日　一関市役所前 8:00～平泉駅前～北上・横手経由～田沢湖～八幡平レストハウス（昼食）～盛岡（受付）～八幡平ロッジ

２７日　八幡平ロッジ　マラソン参加者出発 6:30～岩手大学着 7:30
市内観光出発 9:00～いーはとーぶアベニュー～旧盛岡高等農林学校～啄木新婚の家～盛岡駅～タカヤアリーナ（合流）
13:00～15:00 一関着　17:00　（参加者確認願います）

１１月例走会

日　時　１１月３日（日）　午前６時３０分
場　所　磐井川河川敷「トリムコース」
１１月から開始時間を６時３０分からとします。

一関市内１周駅伝競走大会

日　時　１１月９日（土）８時３０分　会で参加
会　場　一関総合体育館周回（2.７ｋ×5）

10月 例 走 会　10月6日

花泉マラソン大会と重なり参加者は４人でした。
千葉丈夫　千葉健一　小野寺卓司　佐藤東