

盛岡シティマラソン

細川さん
フル初完走

応援&八幡平観光

マラソン6人
応援10人

一 関 樂 走 会

2019年
12月号
No.545
発行者
佐藤 東
TEL23.0101

26・27 10月日、一関楽走会の「八幡平観光と盛岡シティマラソン」に参加しました



紅葉の玉川ダムで全員集合



秋田三郷町の六郷湧水

参加者は16名で、26日午前8時一関を出発し、途中平泉からの会員を乗せ秋田経由で一路八幡平へ。

はじめに秋田美郷町の六郷湧水群の一つに立ち寄りました。奥羽山脈と出羽山地に囲まれており、60ヶ所もの湧水があるそうです。

ゴクリと一杯いただき来ました。角館武家屋敷は時間の関係でスルーして、次に田沢湖周辺とたつこ像。ここでは菅原孝一さんが「この道路は田沢湖

マラソンのコースで、このスタートすると7千人ほどの参加者で、前後ランナーが切れる事はなく、流れに乗って走りました。御所湖付近の登りは「本当にきつい！」30キロ以降から歩く人が目立つようになります。それ抜くことを励みに、足を引きずりながらもなんとか最後まで足を止めずにゴールできました。ハーフでは味わえない何ともいえない感動がありました。

そこから山を下つて岩大マラソン会場で前日受け付けし、宿泊場所「八幡平ロッジ」へ戻りました。

マラソンのコースで、このスタートすると7千人ほどの参加者で、前後ランナーが切れる事はなく、流れに乗って走りました。御所湖付近の登りは「本当にきつい！」30キロ以降から歩く人が目立つようになります。それ抜くことを励みに、足を引きずりながらもなんとか最後まで足を止めずにゴールできました。ハーフでは味わえない何ともいえない感動がありました。

が、頂上付近と岩手県側はガスがかかり霧雨でした。み見頃となっていました。みんなで記念撮影。お昼は八幡平レストハウスでした。秋田ルートでの散策は大正解でした。

マラソンのコースで、このスタートすると7千人ほどの参加者で、前後ランナーが切れる事はなく、流れに乗って走りました。御所湖付近の登りは「本当にきつい！」30キロ以降から歩く人が目立つようになります。それ抜くことを励みに、足を引きずりながらもなんとか最後まで足を止めずにゴールできました。ハーフでは味わえない何ともいえない感動がありました。

翌朝、私を含めマラソン参加者4名はロッジを6度で足が痛くなり、それ以上距離を走ったことがありません。しかし、実際のスタートすると7千人ほどの参加者で、前後ランナーが切れる事はなく、流れに乗って走りました。御所湖付近の登りは「本当にきつい！」30キロ以降から歩く人が目立つようになります。それ抜くことを励みに、足を引きずりながらもなんとか最後まで足を止めずにゴールできました。ハーフでは味わえない何ともいえない感動がありました。

りました。お蔭様で楽しいツアートマラソンになりました。

細川慎一 紀

一 関 市 内 駅 伝 競 走 大 会

第62回一関市内駅伝競走大会（第29回一関地方スポーツ少年団駅伝競走大会同時開催）は、11月9日（土）ひドーム周辺で午前9時30分スタート開

始。1周2.3kmを5人でタスキを運ぶレース。号砲

1発、涼風漂う中でスタート開始となりました。

小学生チームが18団体の中、一般・老人チームは僅か5団体。



開会式の楽走会メンバー

い7人目が終了するまでに時間が有り、この間に大越さん提供の栗ご飯を始めとする昼食を10人程のグループメンバーで頂戴し、満腹となりました。岩渕吉郎さん（一関領運、ケアセンターいこい）ご準備の豚汁を飲んで準備としました。

菅原楯夫 記

11月例走会 11月3日



11月例走会は3日に開催、10月末の盛岡シティマラソン応援八幡平観光終了、11月9日の市内駅伝競走参加について話しました。

第62回 一関市内駅伝競走大会記録表

クラブ名	1区	2区	3区	4区	5区
舞川S31	千葉 隆	菅原直哉	小野寺裕美子	佐藤秀一	浅利誠司
1位 65:57	11:57	11:31	14:35	16:44	11:10
一関クラブ	畠山真佐美	大越昭夫	小野寺良信	平井洋子	吉川勝哉
2位 67:37	12:25	13:36	13:31	15:13	12:52
ケアセンターいこい	岩渕吉郎	千葉輝充	渡部勝幸	煤孫康弘	岩渕力也
3位 68:46	12:54	10:57	16:11	14:34	14:10
一関楽走会	平澤和則	細川慎一	阿部隆	菅原楯夫	佐藤文政
4位 71:47	12:42	13:13	13:22	17:03	15:27

第3回役員会

日 時 12月 5日（木）午後6時～
会 場 株式会社丸東工務店 2階会議室
協議事項

*元旦マラソン実施について
新年会内容等
*今後の予定

12月例走会・師走マラソン・忘年会

日 時 12月 1日（日）
場 所 磐井川河川敷「トリムコース」

※ 例走会 午前6時30分～
※ 師走マラソン 午前10時 荘スタート
※ 忘年会 正午より 蘭梅荘 会費1000円
今年最後の例走会です是非出席の上正午からは忘年会です。