

一関楽走会

2019年
新年号
No.534
佐藤東
Tel.23-0101
09068525852



新年を迎えるにあたり

会長 佐藤 東

昨年は「走る仲間の会岩手県交流会一関大会」が平泉世界遺産の中尊寺境内の中を走るコースで開催され、県内10団体120名の参加者で、お陰様で盛会裡に終了することが出来ました。これも偏に会員の皆様はじめ協賛団体並びに関係各位のご協力とご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

今年の元旦マラソンは47回目を迎えます。多くの会員の参加をお願いし、この一年が皆様にとっていい年でありますように祈念するとともに今年もよろしくお祈り致します。

平成31年1月1日

昨年市民マラソン、12時間ピースラン、一関国際ハーフマラソン、「いちのせき市民フェスタ2018」、市内駅伝大会、春秋フルマラソン、師走マラソンと各行事を無事終えることが出来ました。また会員の皆様も各地の大会に参加されそれぞれの目標を達成されたことと思えます。が氷室前会長が交流会後、急逝され誠に残念であります。前会長の「楽しく、ゆつくり、マイペース」での遺志をついで、今年もマイペースで頑張りましょう。ということ・・・

第7回役員会を開催

第7回役員会を12月6日(株)丸東工務店で開催しました。協議事項は第47回元旦マラソン開催についてでした。

元旦マラソン役割は下記の通りです。皆さんのご協力をお願いします。

平泉の会員も開会式に参加願います。全員で集合写真を撮ります。



元旦マラソン開催について協議の役員会

開会式10分繰り上げ
9時30分

第47回 元旦マラソン役割分担について

1 元旦マラソン役割分担

- 受付 ◎菅原楯夫 畠山真佐美 菅原立巳
- 司会 ◎平澤和則
- スターター ◎一関市長
- 交通整理員 ◎畠山真佐美 千葉正三 千葉利郎 千葉丈夫
- コース説明 ◎平澤和則
- 準備体操 ◎成田頼大
- 写真・救護 ◎浅沼善治
- 車運転 ◎小嶋哲郎
- 先頭ラン ◎成田頼大 金田真太郎
- 最終ラン ◎佐藤副会長
- ゴール係り ◎小野寺利美 菅原東 菅原孝一 須藤正男
千葉健一 石川徳雄
(ゼッケン回収・荷物入浴案内・完走証交付)
- 荷物係 ◎田道郁子 佐藤隆義

2 懇親会

今までのプレゼント交換をビンゴゲームとします。景品提供をお願いします

- 受付 ◎菅原楯夫 須藤正男
- 司会 ◎大越昭夫 岩淵吉郎
- 会場設営・ビンゴゲーム
◎葛西五郎 小嶋哲郎 平澤和則

3 申込締め切り

12月28日(金)

第46回元旦マラソン
スタート前



(敬称省略)

12月例走会・師走マラソン



12月例走会参加者



師走マラソン忘年会

雨・風・寒い ホノルルマラソン完走の記

12月9日に第46回ホノルルマラソンを走ってきました。27回目の参加でした。参加者は30,683人(日本人15,026人)、優勝は男子タイタス・エキル(ケニア)で2:09:01、女子はビビアン・シエロノ選手(ケニア)2:36:22、優勝賞金は\$25,000、日本勢女子で秋田の市民ランナー鈴木絵里さんが2:47:53で3位、賞金\$5,000贈と新聞にあったが以前実業団で走っていた方ようだ。

某日本旅行のホノルル申込は10月24日、ホノルルマラソン日本事務局へのエントリーは30,450円、現地参加料は\$365。日本旅行からの予約可の郵便が届いたのが何と11月29日、出発の1週間前、(あまりに遅いので半分あきらめていた)。

何回走ってもマラソンは悩ましい、タイムは6:11:11昨年より10分早い为目标を5Hにしていたので相当悪い、原因は何か判らない、10~11月怪我もなく走り込んだがスピード練習は出来なかった、以前は20K走を20回位取り入れたが、難しくなったので3日でフルマラソンを走るイメージで14km走/日で取り組んだ、レース当日は風が強く吹いたが天然クーラーと考え受け入れた。レース前3日間は10K/日走で調整、2日間は雨降りグシャ濡れ。30km付近では「高石ともや」とすれ違うレース当日77歳の誕生日との事、立ち話と握手をしたが感

続き2面へ

大越 昭夫 記

12月例走会・師走マラソン参加者

	氏名	12月例走会	師走マラソン	懇親会
1	千葉 丈夫	○	○	○
2	菅原 東	○	○	○
3	小野寺卓司	○		
4	菅原 楯夫	○	○	○
5	浅沼 善治	○	○	○
6	阿部 金吾		○	○
7	佐藤 文政		○	○
8	菅原 孝一		○	○
9	千葉 健一		○	○
10	畠山真佐美		○	○
11	大越 昭夫		○	○