

盛岡シティーマラソン参加と 八幡平観光 10月26~27日

第1回役員会開催



第1回役員会=5月8日

第1回役員会を大型連休明けの5月8日(株)丸東工務店において開催しました。今年度は県交流会が無いのでそれに代わる事業等検討しました。

- * マラソン参加
- * 八幡平観光

参加予定者は7月21日まで事務局まで連絡願います。(マラソン締切日)

確認されたこと

1. 10月に開催される盛岡マラソン参加コースと八幡平観光コースで一泊旅行を予定しました。

時期

10月26日(土)
八幡平温泉郷泊り
27日(日)

尚8月開催のいちのせき市民フェスタには今回は参加しないこととしました。

浅沼善治 記

令和元年最初の例走会

令和元年最初の例走会参加者



記念すべき令和元年最初の例走会は、5月5日、爽やかな日本晴れの下、7人が参加。事務局から前月の市民マラソン、今月の役員会について、会計からは年会費の5・6月の完納についての依頼がありました。

昨年までのこいのぼりの飾りが無く寂しさの中で、女性の親友会員誕生を思わせる動きがあり幸運な一時でもありました。

なお、市民マラソンの少ない参加者の中で田道さん暖かい木使いで花道が開かれ、華やかな時を過ごされたとのこと。流石はご長老様、今後とも宜しくお願い致します。

元氣よくラジオ体操



朝は元氣よくランニングから



参加者

佐藤東 佐藤隆義 菅原孝一 小野寺卓司 菅原楯夫
成田頼大 村上春子 浅沼善治

菅原 楯夫 記

6月例走会

※ 日時 6月2日(日)
午前6時から
※ 会場 河川敷トリムコース

参加者記録

金田 真太郎	2:01:37	細川慎一	2:02:37
佐藤 東	2:35:18		
岩瀨 吉郎	70歳以上 3位	47:38	
齋藤 祐二	51:11	小野寺 良信	54:20
佐藤 文政	1:03:25		

東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース

今回で3回目の出場になる大会です。トレイルレースは年に2~3回ほど走るのですが、ロードレースのようなピリピリした雰囲気は少なく、よりリラックスした気持ちで走れるので楽しめます。皆さんも身近な大会を見つけて走ってみてください。

菅原 孝一 記



記録

距離	32.1Km
累積高度	1,663M
タイム	4時間28分01秒
順位	総合269/771
種目	60歳代 8/33

第7回イーハトーブ花巻ハーフマラソン



3位入賞の入賞の岩瀨さん
写真提供細川慎一さん

4月21日開催の第7回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会10K男子70歳以上の部で岩瀨吉郎さんは3位に入賞しました。おめでとうございます。