7月例走会に中学生と高校生が参加・楽走会に入会しました

よろしくお願いします。

7月例走会で中学生と高校生の新入会員。

7月7日に開催された例走会に清明支援学校中等部川向愛人君と高等部菅原龍希君が親御さんと一緒に参加されました。お互い走ることが好きで来ましたとのことで、一関楽走会に入会して皆さんと一緒に走りたいと言ってました。

この日は一関市水防訓練日とあって会場には多くのテントが張られ、早朝にもかかわらず警備員が巡回していた中での例走会となりました。

例会では川向君と菅原君を紹介参加者の自己紹介、今後の予定を事務局から報告しました。

その後ラジオ体操・周回コースのランニングをしました。

川向愛人（右側）菅原龍希（左側）です。よろしくお願いします。

一関楽走会
2019年
8月号
No.531
発行責任者
佐藤東
℡23-0101
09068525852

会員募集中

川向・菅原両君を囲んだ例走会参加者＝7月7日

7月例走会参加者

川向愛人　菅原龍希　両人親御さん前列3人　千葉健一　千葉丈夫　佐藤東　浅沼善治

（敬称省略）

浅沼 善治 記

猛暑の中錦秋湖マラソン

5月26日、錦秋湖マラソンのハーフに初参加しました。前日に湯川温泉に泊まり、万全の準備で臨みました。前日の夕方、「軽く練習を・・・」と思い、温泉近くを走っていたら、林道で散歩している人に出会い「今そこで熊に出会った。戻った方がいいよ！」と言われビックリ。

その後戻りながら散歩しているとと別のランナーがかなりのスピードで走って行きました。「あれっ、みたことあるぞ！」と思ったら、ゲストランナー川内優輝でした。

しばらくすると引返してきましたので「今その先で熊が出たんだよ」と伝えると「あ～あ、そうでしたか」と足を止めることもなく、颯爽と駆け抜けていきました。「熊よりも速いと自信あるのかなぁ。」

当日は、五月の記録を破る猛暑の予報が出され、朝から気温がみるみる上昇。スタートの十時には早くも30度近くになっていました。昨年のマラソンで、熱中症で倒れるという痛い目に遭っていたので、無理をせず完走を目指しました。それでも、どんどん上がる気温に体力を奪われ、もはやジョギング状態。湯本温泉の沿道で水をかけてもらい、ヘロヘロになりながらもなんとか倒れずゴール。かなり過酷なレースでしたが達成感のある大会でした。

因みにタイムは2時間13分でした。大事には至りませんでしたが、その後4，5日血尿が続きました。

尚、男子30キロの部トップは川内優輝1時間40分（ゲストのため順位なし）。女子30キロでは新婚の奥様、川内侑子が1時間56分の大会新記録で優勝でした。

細川 慎一 記

今年も12時間走ります

12Hピースラン

日　時　8月9日（木）午前6時スタート
　　午後6時フィニッシュ
会　場　磐井川河川敷トリムコース
　　1周1．2Kmコースを周回します
問合せ・申込　大越　☎25－3774

ピースラン後　同会場でビアパーテー

会　費　1000円
申　込　菅原楯夫　☎25－4247

2つの大会を走ってきました　成田 頼大 記

AOMORIマラソン(青森市)　7月7日

当日の朝は半袖では寒いくらいでしたがスタート時にはすっかり太陽も出て夏の始まりを感じる暑さになりました。コースは基本平坦なのですが高低差200M距離1200Mの青森ベイブリッジの往復がポイントになります。

2週続けてのレースでしたので体調も良くペース配分も上手くいき今年一番の充実した内容になりました。

記　録　10K　58:30:00　512位/1066人

青森ねぶたと晴天の青森港

夏の夕涼み10マイルマラソン(千葉市稲毛海浜公園)　6月30日

ゲストが谷川真理さんとももいろクローバーZで今回の参加理由は後者になります。周回の度にももクロchanが応援してくれると言う私にとっては最高のイベントです。夕涼みマラソンと言う事で17時スタート。10マイル(4km×4周)を走りました。梅雨真っ只中で肌寒い日が多かったのですが、関東は岩手に比べればかなり蒸暑く走りにくい気候でしたが楽しく走って来ました。

記　録　10マイル　1:34:59　456位/741人

8月例走会

※ 日時　8月4日（日）　午前6時から
※ 会場　磐井川河川敷トリムコース
　　真夏の河川敷は爽やかですよ