

「コロナ禍」幸運旅行」 16人参加の金矢温泉泊

一関楽走会

2020年
10月号
No. 556
発行責任者
佐藤 東
Tel 23-0101

会員募集中



コロナに負けない元気なみなさん

県交流会休年回避の一泊旅行、今年は花巻・金矢温泉に8月22日から23日の実施となりました。

コロナ禍の空白感の影響が、低会費（5千円）の為か、何と16名の参加を頂きました。

土曜日午後1時市役所前を出発し、翌日正午頃の帰着で、2日間で23時間の濃厚な経過となりました。

温泉到着して一時休憩後、各部屋単位で走行や散歩に出掛け、湯上り後、待望久しい飲み放題の宴席へ。コロナのこの字も何処へやら、半数が2次会に流れ込み至福の一夜となりました。

翌日は天候にも恵まれる中、早朝より前日通りの走り込みや散策と県立公園の景観を堪能させて頂きました。

今回は2度目となる花巻温泉の数キロ手前の金矢温泉は、公園内とも思しき場所であり、山の傾斜利用の釣山公園の様な、しかしその数倍の広さの中に目を見張る設備や景色に脱帽しました。

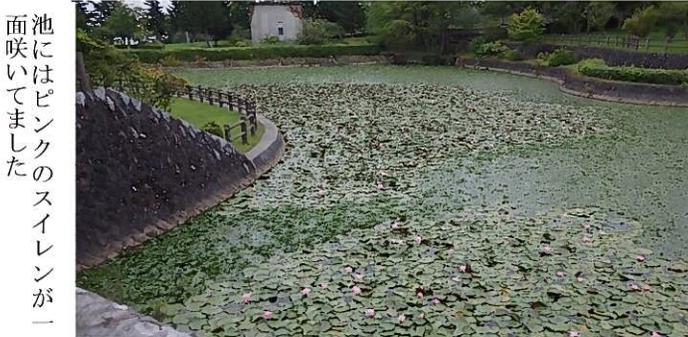
釣山は歴代藩の墓地や神社があり神聖な場所、春には桜花、頂上千畳敷からは市街地の建物が林立し、磐井川を挟み山目、赤荻、萩荘と広大な展望は壮観そのものである（あ、市民プールもありましたネ）が、こちらの公園は大きな人工池の淵に宮沢賢治のイギリス海岸を模したコンクリート製の河岸が象徴する様に、色んな広場が色彩豊かな大中小のタイルが敷き詰められて、山中でのその華やかさは驚きの連続でした。

この公園の凄さは、遊園地にゴルフ場、卓球場、テニスコート、グラウンドゴルフ場と、子供から大人迄楽しめる施設の豊富さが大きな魅力なのです。

(2面に続く)



コンクリート製の川岸



池にはピンクのスイレンが一面咲いてました



宮沢賢治ゼロ弾きのゴーシュ

皆さんこんにちは、日本中がコロナ騒動の渦に巻き込まれ、動くに動けない状況かと思えます。コロナは未知のウイルスだけに手探りの対応にならざるを得ないところが何とも厄介です。1日も早い終息を切に望みます。なぜならコロナの影響で世の中の経済が回らなくて多くの経営者が頭を抱え悩んでいます。今ならまだ間に合うかも知れませんが長引くと「持続不可能」となり、経営も雇用も守れなく世界同時不況に陥るのではと危惧するのは私だけではないと思います。

私は、物流と介護福祉に関わっておりますが今のところ幸いにも影響が少なくほっとしているところであります。すみません、商売柄つい愚痴を零してしまいましたが、なにせ人生を懸けていますので。



いこい事務所前

コロナ禍の下でのマラソン

さて、マラソンの話でしたよね、みなさんも同様かも知れませんが今年に入って1度も大会（岩手・宮城）が開かれておらず当然のことながら参加しておりません。例年ですと自分なりに「月1回」の大会参加を3月から12月までの約10回計画し、10kmとハーフを折り混ぜ、目標タイムを設定して各々に臨んで参りましたが、今年はいつになつたこのことができるのでしようか。「早く誰かワクワクンを見つけてください。」と叫んでいる毎日です。とは言え、本番に備え練習は量は少し減ったもののずっと継続しています。1日置きに朝約10kmラン・腹筋100回スクワット50回、でもやっぱり「走力」落ちましたね、早く本番走りたい。

岩瀬 吉郎 記

新会員紹介

幸運旅行で楽走会に加入した佐々木芳郎です。よろしく願います。

趣味・登山・ウォーク

10月例走会

日時 10月4日（日）午前6時から

第3回役員会

日時 10月8日（木）午後6時～

会場 ㈱丸東工務店2階

協議事項
秋季フルマラソン・師走マラソン・元旦マラソン他

9月例走会 9月6日（日）10人が参加しました。

ミーテング・ラジオ体操後はランニング

全員でパチリ

参加者
西城 孝
菅原 東
小野寺卓司
佐藤隆義
川向愛斗
佐藤 東
菅原楯夫
菅原孝一
菅原龍希
浅沼善治