

第4回役員会開催 定期総会3月8日に決定



第4回役員会 2月12日

会 費	懇親会 1000円	マラソン 10時蘭梅荘スタート	一 日 時 令和2年3月8日 午前11時
		①令和元年度事業報告及び 決算の承認	二 会場 蘭梅荘
		②令和2年度事業計画及び 予算案の承認	三 議題
		③その他	

新年最初の2月例走会



11人が参加した2月例走会

催、期日は7月12日第2日曜日との事。また元旦マラソンの集合写真・スナップを一般参加者に送付したそうです。(事務局の配慮に感心です。)

報告後全員でラジオ体操・ランに備えました。そして愛斗君のお母さんに参加者全員の写真を撮って頂きました。

2月としては珍しく、積雪が全く無いのですごく走り易かったです。

朝はすがすがしく気分爽快になります。次回は皆さんの参加をお待ちしています。

加をお待ちしています。

参加者

佐藤東 菅原東
小野寺卓司 千葉健一
千葉丈夫 菅原孝一
川向愛斗 菅原楯夫
齋藤祐二 浅沼善治
丘葉健一



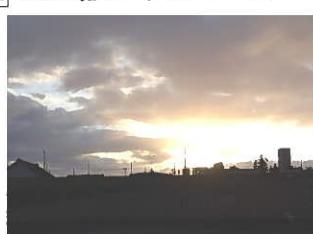
ラジオ体操後はコースをランしました

3月例走会

日時 3月1日(日) 6時30分

会場 河川敷トリムコース

朝は気分爽快です



小野寺 良信記

記録 ハーフマラソンの部

60歳以上7位



初めての出場でしたか
公園内の園路が走路のため
応援も身近にできるし、天
気さえよければ、一緒に行
つた人も楽しめる大会であ
ると感じた次第です。

なお、後刻、立川のアメダスを検索したところ、当頃で〇度前後だったようですが

レース終了後の着替えは指が動かず大変でしたが、持参した着替えを全部重ね着した後は、熱爛を求めて立川駅周辺の飲食店街を目

スタート地点に移動し、11時出走しました。

レース終了後の着替えは指が動かず大変でしたが、持参した着替えを全部重ね