

# 一関楽走会「会報550号」を迎えました



満開を迎えた磐井川河川敷の桜コロナ騒ぎでマスクのお花見＝4月12日午後

## 会報550号を記念して

一関楽走会 会長 佐藤 東

昭和46年5月発足以来、毎月発行してきた会報が、平成28年3月号で「500号」を迎え、令和2年5月号で「550号」を迎えることができました。これも偏に会員皆様方のご協力の賜と心より感謝申し上げます。

元旦マラソン、毎月の例走会、市民マラソン大会参加、春秋のフルマラソン等を通じて会員の親睦に努め、会報を通じて行事やマラソン大会出場記などを掲載し会員の活動を報告して参りました。

今年、武漢ウイルスの影響で「緊急事態宣言」が出され各地のマラソン大会、岩手県交流会が中止になり、日頃の成果を発揮する場もなく、寂しく思っておりますが、この国難を日ごと

ろ鍛えた身体で乗り切りましょう。

私事ではありますが、約25年走り続け（休みながら）、満足なケアもせず昨年の8月膝を故障し、半年リハビリに通いようやく「軽くジョギングができるぞ」という矢先・・・3月末から又、腰と膝を故障し治療に通うようになりました。今年は十分休養をとって来年に備えようと思えます。

これからも、健康で元気に楽しく笑顔で走りましよう。・・・笑顔で「感謝」・・・

## 500号のおさらい

私は30年前亀谷先生に「よく入ってくれた」と言われてとても嬉しかった。そばで田道さんが「あんたは若いからこれから会のため頑張つてね」と言われた時は年をとったおぼちゃんとか思わなかったが、その内ずい分とお世話になりました。そうこうしている私も今では80歳になり走りもトボトボになりました。

会報も550号と大変な年月を重ねてきた、これも歴代の会長はじめ役員等の皆様本当にご苦勞様でした。これからも毎月の会報をお願いします。

佐藤 文政 記

## 楽走会報第一号



## 昭和49年11月発行の会報第一号

会の名称のこと・会の意とするところ・会員資格について記されています。

## 会報550号までの歩み

|       |     |         |       |
|-------|-----|---------|-------|
| 昭和46年 | 5月  | 一関楽走会創立 |       |
| 昭和49年 | 11月 | 会報第1号発行 |       |
| 昭和57年 | 11月 | 100号    | 特集号発行 |
| 平成11年 | 3月  | 200号    | 特集号発行 |
| 平成19年 | 7月  | 300号    |       |
| 平成28年 | 11月 | 400号    |       |
| 令和2年  | 3月  | 500号    |       |
| 令和2年  | 4月  | 550号    |       |

## 例走会フルマラソン 懇親会 4月5日

## 例走会に8人参加

今月から朝の例走会は、6時集合。朝はまだまだ寒さが感じる時期です。各々体調に（年齢）合わせてラニング6時、事務局より本日の春季フルマラソン・市民マラソン・7月に予定されている交流会・5月号で会報が550号迎える等の連絡。



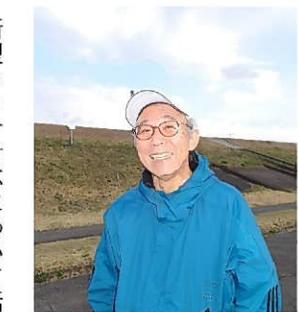
河川敷堤防をバックに集合

その後長澤先生より「新型コロナウイルスから身を守るには、会員の皆さんのように体力をつける・規則正しい食生活・ストレスをためない・よく睡眠をとる・総合的には免疫力を上げる！最後にお酒を適度に・・・」と言うお話を頂きました。（会報4月号でも紹介）

最後に各種の大会・行事等々が新型コロナウイルスで中止された、延期がよぎなくされております。会の今後の行事予定も懸念されます。

菅原 東 記

## 春季フルマラソンは4人



新型コロナ対応について話された長澤先生

新型コロナ世界大戦最中の春季フルマラソン。日本も東京・大阪周辺で緊急事態宣言発令間近の4月5日、歴史的な緊張感溢れる中で4人が挑戦となりました。

（2面へ続く）

## 今年の一大会中止

「第35回走る仲間の会岩手県交流会」は奥州水沢愛走会が主管で開催の準備を計画でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大により今年度開催を中止する旨連絡がありました。

## 29日 市民マラソン・お花見中止

## 5月例走会

※ 日時 5月3日（日） 午前6時から  
※ 会場 磐井川河川敷トリムコース  
「新型コロナ騒ぎで大会・諸行事中止延期が続いています。「ジョギングはコロナ感染防止に効果あり」との事 あなたの参加をお待ちしています。

## 第1回役員会

※ 日時 5月9日（土）午後6時から  
※ 会場 榊丸東工務店2階 会議室  
※ 議題 <今後の行事予定>  
交流会に代わる事業  
50周年事業について