

一関楽走会

2021年
3月号
No.560
発行責任者
佐藤 東
Tel 23-0101

定期総会
3月7日(日)11時

第5回役員会開催 定期総会3月7日に決定

令和3年度第5回一関楽走会役員会を2月12日(株)丸東工務店で開催し令和3年度定期総会を3月7日(日)蘭梅荘で行ないます。

令和2年度は走る仲間の交流会がコロナ禍で中止になり、代わる事業として8月に一泊旅行を企画したところ十六名の参加で500円と県民割を利用して楽しく無事に開催することが出来ました

昨年は一関国際ハーフマラソン大会や各地の大会も中止になり会員の皆さんも日頃の成果を出す機会もなく残念な一年だと思えます 新年度に期待して総会は下記の通り行います



第4回役員会(2月12日)(昨年)

- 令和3年度定期総会**
- 一 日時 令和3年3月7日 午前11時
 - 二 会場 蘭梅荘
 - 三 議題
 - ① 令和2年度事業報告及び決算の承認
 - ② 令和3年度事業計画及び予算案の承認
 - ③ その他
- マラソン 10時蘭梅荘スタート
懇親会 蘭梅荘 正午から
会費 1000円

「150分耐久ラン大会」に参加して

1月10日 今年最初のレズです 前回までは泉の台の原公園での開催でしたが 一般の人との蜜を避けるため 貸し切りのできる名取サイクルスポーツセンターに変更されました



ここは2011年の震災が発生するまで、10kmハーフ、フルなど各種のマラソンでお世話になった会場です。当時は楽走会のメンバー 他56名で12年間ほど通いました 残念ながら津波で一週4kmの松並木のフラットなコースは全滅してしまい・・・あれから10年 マラソンの復活で 走友と10年ぶりの名取開上です

2月例走会

2月例走会は7日朝6時30分より、今月は磐井川河川敷のトリムコースが雪のため観音様の前で開催しました。天気は晴れ、参加者は9人でした。

事務局の浅沼さんが体調が悪いので会長お願いします。とメールで出席簿を送って来ました。今年積雪が多く春分が過ぎても河川敷は雪が多く堤防上を走りました。次回も皆さんの参加をお待ちしています。(写真なしです)

- 参加者**
- 佐藤 東 菅原 東 小野寺卓司 千葉健一
千葉丈夫 菅原孝一 菅原楯夫 齋藤祐二
成田頼大

雪のない良いコンディションで この日は隣の会場で閉上の朝市も開かれ 震災前と変わらず賑わっていました

スポ ツセンタ 入口では検温のカメラモニターで顔を撮影時 モニタが赤く点滅しピピ音がして ビクリ仰天！役員の手動で改めて検温し 平熱で事無きを得て入場ok

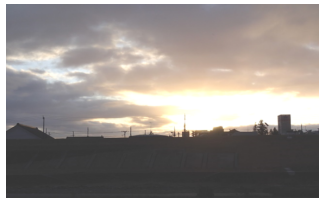
受付で健康チケシトを提出して スマホにインストールしてCOCAなる厚労省推奨のアプリをON 後日談だが 私のスマホはアンドロイドなので このアプリは全く機能してなか た事をニで知ることに

普段スマホを持って走らない私には邪魔なのだが 大会も奨励しているの協力したが ただのお荷物とバテリの無駄遣いなてしま た 厚労省のお役人仕事ご苦労様 ボっと給料もら てんじ ねよ!

さて準備万端 いよいよ9時スタート 走り慣れたコ スレイアウトを思い出す 当時3m以上あった松が 今はまだ780cmしかないの風を感じるが 懐かしさを思いながら 4kmのコースを1周でも多く走るため懸命に周回を重ね なんとか目標に近づくと

3月例走会

日時 3月7日(日) 6時30分
会場 河川敷トリムコース



朝は気分爽快ですよ



記録 28k
2時間24分46秒
78/156人

ことが出来ました 終了10分前以降は次の周回に入れないルルのため14分46秒 7周8kmでゴール いつもはレズ後 温かいふるまい鍋があるのだが コロナ対策のためサ ビス無しでちとさみしい だが 大会を開いてくれたスタ フに感謝です

次回のレズは3月28日の石巻トレランの予定で 菅原孝一記