一関楽走会

2022年
5月号
No574
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

会員募集中

50周年記念4月29日

一関文化センター11.時開催

4月16日今年度第1回の役員会が山目市民センターにて開催されました。

議題は、4月29日に開催される創立50周年記念事業についてです。

会長より、「50周年記念事業が目前となりました。今日の役員会で、最終確認をしますので、よろしくお願いします」との挨拶があり、議事に入りました。

大越記念誌部会長から、記念誌が完成したことが報告され、式典時配布することになりました。

小野寺式典部副部会長より、式典参加者29名、祝賀会25名の参加申し込みがあったことが報告され、式典での来賓者の対応、受付担当、タイトルの掲示、感染予防体制、受付時の健康チェック、講演会とのタイムスケジュール等の協議に入り、役割分担を確認しました。

10名の出席で、50周年記念事業について協議

祝賀会　延期

次に祝賀会の協議に入りました。

50周年の節目であり、盛大に祝賀会を行いたいところですが、4月13.日14.日と岩手県では過去最高の新規感染者が出たこと、4月24日の花巻マラソンも感染拡大を受け中止になったこと、一関市でも感染により4月17日に予定していた春の一斉清掃も中止したことなど総合的に判断し、今回は式典のみとし、祝賀会は延期とすることにしました。

4月の例走会

4月になり、まだ寒さも残っていますが、清々しい朝を迎えました。

今月から6時開始です。

今月の進行役の佐藤文政さんから「10.年ぶりで参加しました。よろしくお願いします」と一言話され、会長より「今月は創立50周年年記念事業がありますので、多くの参加をお願いします」との挨拶がありました。

佐藤文政さんから感想をいただきました。

「しばらくぶりの参加で、よそよそしい気持ちでした。トリムコースに行ったら、菅原東さんが既にアップを取っていました。

その後、会長さんはじめ10.名の方々が集まり、声を掛けられ、来て良かったと思いました。

例走会では、会長から50周年記念事業と、今年も元気に走り健康には十分注意をして皆さんと走りましょうとの挨拶がありました。

一関市民マラソン大会では、とても体が重く、年齢を感じましたが、それに負けずまだまだ走りたいです」とのことでした。

6時過ぎに、阿部洋一さんが参加し、11.名の参加になりました。

左前列より、阿部隆・佐藤東・佐藤文政細川慎一・2列目齋藤祐二・小野寺卓司・川向愛人・三列目菅原東・菅原楯夫・千葉丈夫の10名

式典次第

1.開会
2.会長挨拶
3.感謝状贈呈　故氷室一彦様　故浅沼善治様
4.祝辞　一関市長
　来賓紹介　平泉町長　一関体育協会長
5.記念公講演
　一関中央クリニック院長　長澤茂先生
　「疾病と予防」
6.閉会

司会　小野寺良信
受付　畠山真佐実　須藤正男

感想を述べる佐藤文政さん

春季フルマラソンに初挑戦して

細川慎一　記

4月3日、第93回春季フルマラソンに参加しました。50周年記念誌を編纂していて、元旦マラソンとフルマラソンは、一関楽走会の歴史そのものといえるような大会であることがわかりましたが、残念ながらここ数年フルマラソンの完走者が途絶えている状況でした。このままでは…と、事務局長の齋藤さんと「5時間かかっても二人で走りましょう」ということで参加したものです。

お昼前にゴールするにはと逆算し、6時40分一人で古戦場をスタートしました。【裏面に続く】

フルマラソンを力走する細川慎一さん。本寺地区通過（25km地点）

参加者		
細川慎一	フル	4:50
齋藤祐二	フル	4:57
須藤正男	25k	2:30
菅原孝一	21k	2:22
佐藤東	10k	1:14
畠山真佐実	10k	1:30
大越昭夫	10k	1:41
菅原楯夫	10k	1:50

5月例走会

5月　1日（日）
午前6時
河川敷「トリムコース」
今月の進行担当は
熊谷秀雄さんにお願いします。

会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿〆切
毎月15日

事務局より

・新年度最初の事業春季フルマラソン。
　楽走会は、元旦マラソン、例走会、春・秋のフルマラソンを大切にしてきました。このところ完走者がありませんでしたが、今回フルマラソンを2名の方が完走されました。お疲れ様でした。
・創立50周年記念事業が開催されます。健康づくりと会員相互の親睦を目的とした、一関楽走会の50年の歩みを振り返りたいと思います。
・朝、気候も良くなってきましたので、例走会にどうぞ参加願います。

事務局　斎藤祐二　連絡先：080-8213-1136　yujis5904@outlook.jp　（アドレスを変更）

朝は肌寒かったものの、次第に爽やかな春の陽気の一日になりました。

往路は市街地から遙か遠くに見える真っ白な栗駒山に向かって走ります。「先は長い、一歩一歩だ」と思いながら走り、本寺あたりまで来ると栗駒山もずっと近くなり、かなり雄大な眺めになりました。

しかし、景色とは裏腹に登りも次第に険しくなり、このコースの洗礼を受けることとなりました。矢櫃ダム過ぎの登りは本当にきつかった。イワナ屋さんの先に折り返し地点があり、給水と小休止。

気合いを入れ直して復路へ。ダム付近まで戻ると後から出発した齋藤さんにすれ違い、「頑張ろー」の一言をもらい、本寺付近ではサポートしていただいた会長さんから「力水」をもらい、その後は菅原孝一さんや須藤正男さんとすれちがい「励まし」をもらい、足は丸太ん棒でしたが気合いだけで走っていました。

厳美渓付近まで来ると大越さん、畠山さん、楯夫さんなど数人の会員がいて「もうだめだ」の気持ちを押し留めてくれました。復路は下りなのも幸いしていました。

厳美街道に入れば「もうゴールだ！」わずかに残った気力でラストスパート。古戦場到着は11時30分4時間50分の道のりでした。

我ながらよく頑張ったと思います。フルはガッツリ走った気になりました。

4月～6月大会出場予定者

大会名	開催日	参加〆切	出場予定者
郡山シティ-マラソン	4月29日	終了	伊藤克則
遠野馬の里ダートマラソン	5月1日	終了	菅原孝一
仙台ハーフマラソン	5月8日	終了	菅原孝一・千葉隆
いわて奥州きらめきマラソン	5月15日	終了	岩渕吉郎・小野寺良信・細川慎一・齋藤祐二
信夫山パークランニングレース	5月21日	終了	菅原孝一
東北希望の襷マラソン山形	5月22日	終了	伊藤克則
錦秋湖マラソン	5月29日	4月29日	菅原孝一・細川慎一・齋藤祐二
金ヶ崎マラソン	6月5日	終了	佐藤東・小野寺良信・細川慎一・齋藤祐二
いしのまき復興マラソン	6月26日	終了	千葉隆・齋藤祐二

遠野30kに初参加

菅原孝一　記

今回初開催の大会です。遠野の大会というとコロナ前は8月末のハーフと決まっていましたが、昨年から5月の馬の里ダートマラソンと、この運動公園の30kと大会が増えて楽しみが増えました。公園内なので2.5kmの若干のアップダウンの周回コースを12周回するレースです。キロ4分から7分までペースメーカーがついて練習には良い大会でした。最近の走力からキロ6分のグループに交じり10時30分にスタート。周回なので2.5kmごとに給水とスポンサーのアミノバイタルの補給があり、心配はありません。

コースの変化に富み、飽きないコースでした。2周回ほどまでは、そんなに広くないコースを他走者を気にしながら集団で走っていましたが、マイペースで走りたくなり、多少の心配（集団から抜け出したものの、後半つかまる）はありましたが、5分半くらいまでアップ。ハーフ過ぎまではキロ5分集団と6分集団の中間付近を他の走者を気にせず、気楽に周回を重ねました。

23kmあたりからは小さな坂でペースを維持できないほど疲労が現れはじめ、残り3周ほどは6分半までペースを下げてしまいました。しかし、6分集団からは何とか逃げ切ることができました。

晴天で気温も上がって久しぶりに汗もかきましたが、風があったので清々しいレース日和でした。次回のレースの予定は4月24日の花巻ハーフです。今回30km走れたので、花巻に向けて多少気が楽になりました。

記録2時間56分58秒
総合　51位／90人

4月24日開催予定の花巻マラソンが、コロナの感染拡大が収まらず、やむなく中止となりました。

参加者には、事前にプログラムやゼッケンが配布されており、やる気満々のところ大変残念でした。

大会運営なさっている花巻市当局は、苦渋の決断だったことでしょう。

今後上記のとおり大会が予定されております。

予定通り開催されることを願います。

3月走行距離

順位	名前	1月	2月	3月	累計	順位
1	阿部　隆	290	318	299	907	1
2	千葉　隆	0	80	286	366	12
3	齋藤　祐二	202	229	267	698	2
4	畠山真佐実	178	202	249	629	5
5	菅原　孝一	245	208	216	669	3
6	大越　昭夫	197	225	213	635	4
7	小野寺卓司	80	135	210	425	9
8	伊藤　克則	200	200	200	600	6
9	西城　孝	180	180	180	540	7
10	葛西　五郎	150	130	150	430	8
11	細川　慎一	114	127	149	390	11
12	菅原　楯夫	10	10	125	145	17
13	佐藤　文政	163	147	98	408	10
14	小野寺良信	90	85	90	265	14
15	佐藤　東	32	17	90	139	18
16	須藤　正男	130	58	86	274	13
17	熊谷　秀雄	70	70	80	220	16
18	千葉　健一	8	70	45	123	20
19	岩渕　吉郎	100	90	40	230	15
20	川向　愛人	30	0	10	40	23
21	平澤　和則	17	21	7	45	22
22	阿部　洋一	90	20	3	113	21
23	菅原　東	0	10	3	13	24
24	佐藤　隆義	130	–	–	130	19
25	長澤　茂	–	–	–	0	25
26	金田真太郎	–	–	–	0	25

年会費納入者

令和4年度分
阿部　隆
阿部　洋一
岩渕　吉郎
小野寺卓司
川向　愛人

年会費は、5月末までに納入願います。