

# 一関楽走会

令和4年  
9月号  
No578  
発行責任者  
佐藤東  
Tel23-0101  
09068525852

集  
中  
会  
員  
募

## 8月例走

8月の例走会は、朝もやに困まれ湿度は高いものの、暑さは気にならない走りやすい気候です。  
今月は、12名の参加がありました。

今月の進行担当は、石川徳雄さんです。

石川さんから、「日曜日の朝は、長島地区の行事で道路やお寺の草刈り等があり、参加することが出来ずにおりました。今回、進行役を引受ましたので、息子が地域の行事に行っております。今後ともご理解願います。」



前列左から川向愛斗・佐藤東・菅原楯夫・石川徳雄  
後列左から千葉丈夫・畠山真佐実・平澤和則・小野寺卓司・齋藤祐二・千葉健一・阿部隆・大越昭夫



写真の先頭は畠山さん、千葉健一さん。  
川向さんは、既に前を走っています。

本日、新入会員として、厳美の菊田和夫さんを紹介することにしておりました。菊田さんも厳美地区の花壇清掃があり、今日は来ておりません。  
菊田さんが、平泉の郵便局に勤務しているときに、駅伝チームで一緒に走りました。  
その縁から、先日楽走会にお誘いしたところ、快諾していただきました。  
会長からは、「8月は暑いですが、熱中症に気を付けて元気に走りましょう」との挨拶がありました。  
ラジオ体操後、一斉に周回コースを各自の体力に応じて走りました。  
石川さんにお話を聞きました。



健康マラソンがモットーの石川徳雄さん

「楽走会のフルマラソンで、3時間を切り、サロマ湖100kmマラソンに出場し、日報駅伝では、西磐井チームとして出場しました。ところが、平成24年仕事で樹木の剪定作業をしていたところ、木から落下してしまい、入院し手術をしました。  
その後、思うように走ることが出来なくなりました。それでも、走ることが好きで、少しづつ無理をしながら走れることを続けております。  
一関楽走会と友好関係にある花泉ランランの佐藤誠之元会長さんが、「明日のため、走りに勝る、葉なし」と言っておりました。まさにその通りだと思えます。  
今日は、佐藤誠之さんから頂いたTシャツを着てきました。  
ゆっくりですが、いい汗をかいていきたいと思えます。」

## 故亀谷名誉会長へ記念誌を贈る

8月4日、一関楽走会創立者の故亀谷一男名誉会長に、創立50周年記念式典を開催した報告と、今までの活動の記録をまとめた記念誌をご霊前に捧げるため、「ご子息の亀谷峻様にお伺いをしました。  
佐藤文政副会長から、亀谷さんに記念誌を贈呈し、「故亀谷名誉会長のお陰様で一関楽走会も50年の歴史を積み重ねることが出来ました。」  
お盆前には是非報告したいと思ってお伺いしたところ、

「わざわざ」  
お出で頂きましてありがとうございます。  
50周年記念おめでとうございます。  
父は、100歳で亡くなりましたが、毎日のランニングで長生きしたと思えます。  
3人で始めた楽走会が、こんなに長くそして多くの



50周年記念誌をご子息の亀谷峻様に贈呈。  
左が亀谷様、右が佐藤副会長

方々に愛されていることを、父も喜んでいてと思います。  
どうぞ、会長さんはじめ会員の皆さんによりしくお伝えください」とのお話をいただきました。  
佐藤副会長からは「亀谷先生は、フルマラソンを走れ、走れと言っておりました。行事が終わると、『寄っていき』と言われ、自宅でお酒等ご馳走になりました。  
私は平泉に住んでいます。亀谷先生は私のところまで朝走ってきて、『いつまで寝ているんだ』と気合を入られた思い出があります。」  
齋藤事務局長からは「齋藤君、フルマラソンを走れよ」と励まされ、まだ二十歳で、距離に対する恐怖心があったのですが、マラソン大会に出場するようになりました。お陰様で、勝田マラソンを2時間53分で走ることが出来ました」と思い出を語り感謝の意を表しました。

## 9月例走会

9月4日(日)  
午前6時  
河川敷「トリムコース」  
今月の進行担当は  
千葉丈夫さんをお願いします。

## 会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。  
原稿×切  
毎月15日

## 事務局より

・あつぱりれーマラソン大会参加の希望者を募ったところ、8名の応募者があり一関楽走会チームとして出場することにいたしました。  
・楽走会の活動は、創設以来毎月の例走会を第1と考えております。8月の例走会では、12名の参加があり、うれしく思います。  
・走行距離の報告についてですが、全員が揃わないと集計が出来ません。報告期限が過ぎた場合は、翌月に回すこととなりますので、ご協力をお願いします。  
事務局 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

大会名	開催日	参加状況	出場予定者
安達太良山トレイルラン	9月3日	終了	菅原孝一
一関国際ハーフマラソン	9月25日	終了	佐藤文政・岩淵吉郎・小野寺良信 菅原孝一・細川慎一・千葉隆・須藤正男 菊田和夫・齋藤祐二・伊藤克則
花泉マラソン	10月9日	8月29日	岩淵吉郎・菅原孝一・細川慎一・菊田和夫 齋藤祐二・伊藤克則・川向愛斗
いわて盛岡シティマラソン	10月23日	8月31日	菅原孝一・細川慎一・千葉隆・齋藤祐二

# 9月〜10月 大会出場者

## 大会レポート

### 日本海メロンマラソン 齋藤祐二 記

前日、男鹿温泉に妻と宿泊。スタートが午前7時30分なので、朝食は午前5時にマラソン参加の人たちと朝食を摂る。

アップをしていると、舞川の千田宏輝さんと会う。10kmに出場とのこと。

7時30分スタート。気温は、高く感じる。

5km地点 小さなアップダウンが続く。風力発電用の大きな風車の下を走る。

10km地点 海岸線に出る。だんだん暑くなってきた。



ラスト200mの齋藤さん

### 7.8月 大会参加記録

- ・日本海メロンマラソン 7月31日  
齋藤祐二 ハーフ 1:41:27
- ・遠野トワイナイト 8月20日  
菊田和夫 5km 21:50

### 一関国際ハーフマラソン試走

- ・日時 9月4日 9:50
- ・場所 一関総合体育館前
- ・内容 当日の大会に合わせ、同じコースを走ります。10kmだけでもOKです。
- ・給水 車で、給水や軽食を用意します。
- ・お風呂 願叶の湯。

出場者は、大学生や20歳代の方が多かったです。最年長は67歳、私は64歳で2番目でした。午後からなので、暑さは気にならなかったのですが、5kmと短いので、初めからスピードを出して走り疲れました。

### 遠野トワイナイト 菊田和夫 記

15km地点 海岸を離れ、内陸に入ってきた。人家が続く。沿道の方が応援してくれる。シャワーや、氷水をもらう。給水を3度摂る。最後の坂を上り、ゴール。ゴール後渡された1Lのポカリスエットを飲み干しました。

## 退会会員

### 熊谷義郎さん

永らく会員として活動していただきありがとうございました。熊谷さんより、体調の関係から退会したいとの申し出をいただきました。熊谷さんとは、須川登山マラソンや元旦マラソン等一緒に楽しく走りました。昨年入院したとのことですが、まだまだ「体調が戻ったら、また一緒に走りたい」との言葉が聞かれました。

### あっぴりレーマラソン 9月11日

先月号で、あっぴりレーマラソンの参加者を募集したところ、下記の方々から応募いただきました。一関楽走会チームとして、数年ぶりに参加します。1周2kmのコースを参加者でリレーで21周(42km)します。参加者 佐藤東・佐藤文政・菅原孝一・岩淵吉郎 小野寺良信・阿部隆・細川慎一・齋藤祐二

## 新入会員

### 菊田和夫さん

菊田さんは、高校の時から走り始め、社会人になってからは、徹美のチームに入り走っていたとのこと。「石川徳雄さんから誘われ、今回一関楽走会に入会いたしました。8月の例走会で挨拶する予定です」



熊谷さん、長い間ありがとうございました。

## 7月走行距離

順位	名前	5月	6月	7月	累計	順位
1	菊田 和夫	-	-	311	311	18
2	阿部 隆	334	320	255	2162	1
3	小野寺卓司	243	232	250	1373	5
4	齋藤 祐二	327	298	240	1819	2
5	千葉 隆	271	255	237	1303	8
6	菅原 孝一	232	211	215	1557	3
7	伊藤 克則	200	200	200	1400	4
8	西城 孝	180	180	200	1280	9
9	大越 昭夫	159	175	192	1345	6
10	佐藤 文政	133	156	185	1040	10
11	須藤 正男	235	130	163	952	11
12	菅原 橋夫	150	135	140	695	14
13	畠山真佐実	199	184	131	1330	7
14	細川 慎一	112	112	105	847	13
15	小野寺良信	95	100	85	645	15
16	熊谷 秀雄	80	80	80	540	16
17	平澤 和則	58	69	74	297	19
18	葛西 五郎	150	145	70	935	12
19	吉川 勝哉	-	-	56	56	25
20	佐藤 東	15	10	20	263	20
21	川向 愛人	14	12	12	78	24
22	菅原 東	5	5	10	38	26
23	岩淵 吉郎	0	0	8	238	21
24	千葉 健一	5	7	8	148	22
25	佐藤 隆義	0	0	0	510	17
26	阿部 洋一	0	0	0	128	13
27	長澤 茂	0	0	0	0	27
28	金田真太郎	0	0	0	0	27

### 年会費納入者

- 三浦 真
- 吉川勝哉
- 菊田和夫



菊田さんの自宅に伺いました。

でしたが、地域の行事と重なり申し訳ありませんでした。どうぞよろしく願います」とのことでした。今年の市内駅伝にも参加の了解をいただき、ありがとうございました。