

例走会を始め、春秋季フルマラソン、納会と昨年度から古戦場を開催する親会はコロナ禍の為、懇親会としては開催出来ました。今年の元旦マラソン、新規会員の参加をお願いし、年会は感染防止をしながら開催しますので、多くの会員が和やかに出来ました。

例走会を始め、春秋季フルマラソン、納会と昨年度から古戦場を開催する親会はコロナ禍の為、懇親会としては開催出来ました。今年の元旦マラソン、新規会員の参加をお願いし、年会は感染防止をしながら開催しますので、多くの会員が和やかに出来ました。

例走会を始め、春秋季フルマラソン、納会と昨年度から古戦場を開催する親会はコロナ禍の為、懇親会としては開催出来ました。今年の元旦マラソン、新規会員の参加をお願いし、年会は感染防止をしながら開催しますので、多くの会員が和やかに出来ました。

例走会を始め、春秋季フルマラソン、納会と昨年度から古戦場を開催する親会はコロナ禍の為、懇親会としては開催出来ました。今年の元旦マラソン、新規会員の参加をお願いし、年会は感染防止をしながら開催しますので、多くの会員が和やかに出来ました。

謹賀新年

令和5年
1月号
No582
発行責任者
佐藤東
Tel123-0101
09068525852

会員
団
事

この一年がコロナが治まり、皆様にとっていい年でありますよう祈念するとともに今年もよろしくお願い致します。

「楽しく、ゆったり、マイペース」で、今年も楽しく走りましょう



前列中央佐藤会長・左が市長(森本部長)・佐藤市体協会長・佐藤文政・右が盛岡走友会会長・〃名誉会長・菅原孝一
2.3列は会員及びOB会員の皆さん

創立50周年 記念祝賀会

11月26日、ホテル松の軒一関において、一関市長、一関体育協会長、盛岡走友会長、及び名誉会長のご臨席の元盛大に開催されました。佐藤会長からは「昭和46年5月に発足以来

その後、盛岡走友会十文字会長から心のこもったお祝いの言葉や、OBの千葉正三元会員、千葉利郎元会員、藤木洋太郎元会員から、近況を語ってもらいました。中締めを神崎浩之会員が行い、閉会となりました。これにて、創立50周年記念事業は式典・祝賀会・了い記録が終了しました。

乾杯は、佐藤一関市体育協会長が声高らかにご発声をいただきました。和やかに歓談のなか、正面のスクリーンには、40周年以降の大会参加などが映し出され、懐かしく思い出されました。

私は、「元旦マラソンを初め、率先して健康づくりに励んでいることに対し、敬意を表します」との挨拶をいたしました。佐藤市長(代理森本部長)からは、「元旦マラソンを初め、率先して健康づくりに励んでいることに対し、敬意を表します」との挨拶がありました。



佐藤会長の開会のあいさつ

12月例走会

12月4日は、寒く朝でした。例走会を開催しました。11名の参加で進行担当は、千葉健一さんです。「おはようござります。平泉町長島の千葉健一で、よろしくお願ひます。よろしくお願いします。」

進行担当は、千葉健一さんです。千葉健一さんは、河川敷を走りました。進行担当の千葉健一さんに話をおきました。「体を動かすことが好きで、慣れていくたいと思いません」と挨拶がありました。ラジオ体操、記念写真後、みんなで河川敷を走りました。進行担当の千葉健一さんに話をおきました。「体を動かすことが好きで、慣れていくたいと思いません」と挨拶がありました。

以前は、平泉町内駅伝があり、私たちの15区は速い人が4人いて常に上位でした。私もメンバーとなり皆と夜練習したのが走るキッカケです。

会社内で、ボディビルクラブを作つて仲間と活動したりして

いました。

「体を動かすことが好きで、慣れていくたいと思いません」と

挨拶がありました。

以前は、平泉町内駅伝があり、私たちの15区は速い人が4人いて常に上位でした。私もメンバーとなり皆と夜練習したのが走るキッカケです。

会社内で、ボディビルクラブを作つて仲間と活動したりして

いました。

</

大会名	開催日	参加〆切	出場予定者
大船渡10マイル	1月8日	終了	菅原孝一・齋藤祐二
大船渡10マイルリレー	1月8日	終了	Aチーム 1区西城孝・2区菊田和夫・3区佐藤文政・4区柴山東治 Bチーム 1区千葉忠夫・2区細川慎一・3区佐藤東・4区小野寺良信
勝田マラソン	1月29日	終了	菅原孝一・齋藤祐二

1月大会出場者

12月4日、例走会後、朝食を摂つて、古戦場に集まりました。スタートは9時を基本にしながら、走行距離に合わせ各自時差式スタートとなりました。参加メンバー11名が初冬の嚴美路を楽しく走りました。その後、のんびり汗を流し、各自で昼食を摂りながら、会長提供のビール等で乾杯!、この一年を無事納めました。

参加者

菅原孝一	須藤正里
大越昭夫	小野寺仁
川向愛斗	熊谷秀雄
佐藤東	佐藤文政
柴山東治	千葉健一
畠山真佐美	

納会マラソン

12月大会出場記録

・野馬追マラソン12月4日（福島）
齋藤祐二 ハーフ 1:33:38

- ・集合時間 5時40分
- ・集合場所 一関総合体育館駐車場
- ・スタート 10時 大船渡体育館
- ・寒いので、防寒対策をして下さい。



乾杯時壇上に各会の代表が整列
佐藤東会長は、後列左から5人目

12月3日盛岡走友会の創立40周年式典が、盛岡市内のホテルにて開催されました。

当会からは、私と菅原副会長で参加してきました。県内では、花巻走友会、北上走友会、水沢愛走会の代表者が参加し、総勢50人で40周年を盛大にお祝いをしてきました。

その席上で水沢愛走会事務局から「岩手の走る仲間の会交流会」がコロナで3年間延期になつた。担当者が水沢であり、来年は開催するよう準備を進めていたとの発言があつた。

当会でも積極的に参加したいものです。

盛岡走友会 40周年記念式典

志・ト交換、各々の物を参考して貰う事で、忘れて下さる事はない。

11月走行距離

順位	名前	9月	10月	11月	累計
1	阿部 隆	298	308	298	3,377
2	齋藤 祐二	255	307	281	3,026
3	畠山真佐実	169	217	226	2,114
4	菅原 孝一	233	284	221	2,468
5	小野寺卓司	232	245	215	2,306
6	千葉 隆	267	270	201	2,292
7	伊藤 克則	200	200	200	2,200
8	西城 孝	200	200	200	2,080
8	柴山 東治	180	200	200	830
10	大越 昭夫	221	145	191	2,105
11	小野寺仁	150	205	151	506
12	佐藤 文政	187	128	142	1,645
13	須藤 正男	192	162	131	1,590
14	菊田 和夫	0	0	118	605
15	千葉 忠夫	—	100	100	200
16	菅原 梢夫	120	95	95	1,130
17	細川 慎一	105	135	94	1,333
18	岩渕 吉郎	165	160	80	708
19	熊谷 秀雄	80	80	80	860
20	小野寺良信	105	80	64	984
20	平澤 和則	96	39	54	601
22	佐藤 東	26	26	33	428
23	川向 愛斗	0	4	10	92
24	千葉 健一	10	15	10	188
25	菅原 東	5	5	7	70
26	佐藤 隆義	0	0	—	510
26	葛西 五郎	120	120	0	1,305
26	阿部 洋一	0	0	—	128
26	長澤 茂	0	0	—	0

新年会
武藏坊

A photograph of an elderly man with a wide, joyful smile, showing his teeth. He is wearing a dark blue zip-up jacket over a light-colored shirt. He is holding a white certificate or document with both hands, which appears to be a formal award or recognition. The background shows a room with a wooden cabinet on the right containing various items, and a framed picture on the wall behind him.

会費納入者

長澤 茂
千葉亮二
神崎浩之
高橋正憲

来年は、このタイム
の短縮を目指します。
どうぞよろしくお願
い致します。

月刊ランナーズの1歳刻みランキングにて、9月のハーフマラソンの部で佐藤文政さんが1位になりました。
12秒
82歳
2時間19分
「いつか載つてみたいものだ」と思っていたが、82歳になつてやつと載ることが出来ました」と喜びの声がありました。

3年前、会社内の職場対抗駅伝大会があり選手として誘われたのが走るキッカケです。今年は、「関ハーフマラソン1時間41分盛岡フルマラソンを、3時間42分で走りました。

見事全国1位

新入会員

千葉勇一さん