

一関楽走会

令和5年
7月号
No588
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

会
員
募
集
中

6月例走会

6月4日、気持ちの良い晴天の中8名の参加で例走会が行われました。今月の司会進行は、阿部隆さんです。「今日は、仙台国際ハーフマラソンや金ヶ崎マラソンがあります。」

全国植樹祭 応援駅伝

4月21日の第1回役員会で、全国植樹祭応援駅伝を開催することを決定してからの、約1カ月で、この駅伝を開催することが出来ました。「岩手で49年ぶりとなる全国植樹祭を、私たちが走ることをとおして応援したい。機運の醸成の役に立ちたい」との思いから始めました。翌日から企画書の検討から、会員への周知、関係機関等との調整を経て、5月25日の第2回役員会で正式に具体案が承認されました。



左側より、平井恒雄・齋藤祐二・阿部隆・小野寺仁・佐藤東・畠山真佐実・川向愛斗・柴山東治の8名

大会参加のみなさんは、頑張ってください。私は、前沢祭りに行きます。歌を聞いて、焼き肉を食べて、お酒もいただいて楽しい一日にしてください」

「岩手で49年ぶりとなる全国植樹祭を、私たちが走ることをとおして応援したい。機運の醸成の役に立ちたい」との思いから始めました。翌日から企画書の検討から、会員への周知、関係機関等との調整を経て、5月25日の第2回役員会で正式に具体案が承認されました。



一関市役所にて出発式のぼり旗を掲げて、これから陸前高田までの60kmを越える駅伝に挑戦します。

最後になりましたが、無事駅伝が成功裏に開催できたのも、行政の岩手県、一関市、陸前高田市や、報道機関の岩手日報、岩手日日等からのご指導と後援をいただいたこと、また、快く協賛いただきました、三秋会、いこい、平野組、不二家牛乳様に深く感謝し、御礼申し上げます。



選手宣誓は、小野寺知夏さんが力強く

1区	一関市役所	菊田和夫	5.0km
2区	川口バス停	柴山東治	5.3km
3区	舞川マイリバ	小野寺知夏	5.0km
4区	長坂ファミマ	小野寺良信	4.7km
5区	小田バス停	細川慎一	5.5km
6区	大東木工団地	小野寺仁	6.0km
7区	大原小学校	菅原孝一	5.5km
8区	アストロロマン	佐藤文政	3.0km
9区	ループ橋下	齋藤祐二	5.2km
10区	15区公民館	阿部隆	5.8km
11区	矢作住建前	大越昭夫	4.3km
12区	気仙川橋前	畠山真佐実	4.7km

私の中は、大東のアーストロロマン入り口から、ループ橋まで3.0km。途中トンネルがあり、排気ガスの心配をしていましたが、2台しか通らなく気持ちよく走れました。祐二さんに襷を渡した後も、一緒に伴走して走りました。陸前高田市に入り、大越さんが疲れていても懸命に走っているのを見て、私も疲れてはいましたが、



5区細川慎一さんと、伴走の柴山東治さん

第3回役員会

- 開催日時 7月13日 午後6時
- 開催場所 山目市民センター
- 議題
 - ①あっぴりレーマラソン
 - ②アンケート調査の結果



津波伝承館前での到着式。陸前高田市長代理のスポーツ推進室課長、大船渡走友会、大船渡ACの方々も参加していただきました。

最後の津波伝承館までの伴走をしました。最後の5kmは、全員で走りましました。ゴールでは、大船渡走友会の皆さんが出迎えていただきました。とても良い企画で、たのしく走れました。運営にご協力いただきました多くの方々には深く感謝申し上げます。

7月例走会

7月 2日 (日)
午前6時00分
河川敷「トリムコース」
今月の進行担当は
三浦真さんにお
願います。

会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿〆切
毎月15日

編集後記

ランナーズ8月号を見ていましたら、22年度ハーフマラソンランキングで、82歳の部で佐藤文政さんが、6位にランクされていました。(2:19:12 一関国際ハーフマラソン)おめでとうございます。今後のご活躍をお祈りいたします。私は、疲労が抜けきれずいわて銀河100kmは欠場しました。1年間それを目指していましたから、とても悔しいです。

・楽走会の活動は、創設以来毎月の例走会を第1と考えております。「継続は力なり」です。どうぞご参加ください。

事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者
6月25日	函館マラソン	・千葉隆
7月2日	県下走る仲間の会奥州大会	・安彦節子・安彦敏郎・阿部隆・石川徳雄・大越昭夫・小野寺知夏・小野寺仁・小野寺良信・菊田和夫・熊谷秀雄・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・柴山東治・菅原孝一・須藤正男・畠山真佐実・細川慎一
7月21日	東北希望の襷北上マラソン	・小野寺仁 ・齋藤祐二・菅原孝一
8月19日	大仙市トレラン	・菅原孝一

7月 出場者大会

5・6月大会記録

- ・錦秋湖マラソン
5月28日 10km
菊田和夫 42:49
千葉勇一 43:36
齋藤祐二 43:45
小野寺仁 48:19
菅原孝一 50:54
ハーフマラソン
細川慎一 2:05:27
- ・仙台国際ハーフマラソン
6月4日 ハーフ
千葉隆 1:55:26
菅原孝一 1:57:56
細川慎一 2:12:57
金田真太郎 2:16:27
- ・金ヶ崎マラソン
6月4日 10km
菊田和夫 43:16
吉川勝哉 59:42
- ・千歳JAR国際マラソン
6月4日 17km
伊藤克則 1:29:20
- ・宮城名取シーサイドマラソン 6月17日 ハーフ
菅原孝一 1:57:08
かこと蒸し暑く、何とかスタートラインにつく



第3回みやぎ名取シーサイドマラソン

菅原孝一

閉上のサイクルセンターで開催される大会です。周回コースなのでペース配分の練習になる大会です。今回は3.5km6周回+97.5mのハーフのレースです、天気がよすぎた10時20分スタート前から気温上昇でゴールした12時過ぎには30℃を超え湿度が低いとは言えマラソンには辛い日になりました、2日目からはバケツの水を頭から浴びながら周回を重ねやつのことのでゴールしました。ハーフ60代5/18人

千歳JAR国際マラソン

伊藤克則

息子と走って来ました。私より9分速い1時間20分で走りました。17kmの部は、1,500人が参加しました。景色の良い、環境が良いコースです。両側に木が茂って緑のトンネルを走りました。そこを抜けると、川べりの舗装歩道に出ます。川では、カヌーをしている人がいました。走っているときは、雨は降りませんでしたが、前後は雨が降り、土の道路は泥だらけになりました。天気がよければ、最高のコースです。

5回目の銀河100km

小野寺仁

一週間前の金ヶ崎マラソンに出ましたが、途中で足が痛くなり、大事を取って棄権しました。朝4時の出発です。いわて銀河100kmは、

5月走行距離

順位	名前	4月	累計
1	阿部隆	327	1,527
2	千葉隆	281	1,186
3	西城孝	250	940
4	佐藤文政	238	873
5	小野寺卓司	232	1,173
6	菊田和夫	224	1,158
7	小野寺仁	223	924
8	柴山東治	221	972
9	大越昭夫	221	1,119
10	菅原孝一	205	989
11	伊藤克則	200	720
12	小野寺知夏	200	400
13	畠山真佐実	198	1,069
14	齋藤祐二	174	1,252
15	須藤正男	150	465
16	細川慎一	130	508
17	千葉勇一	110	391
18	吉川勝哉	108	373
19	平澤和則	96	228
20	熊谷秀雄	90	450
21	小野寺良信	80	440
22	川向愛斗	22	102
23	葛西五郎	0	240
24	金田真太郎	未	270
25	千葉健一	未	68
26	菅原東	未	83
27	佐藤東	未	83
28	千葉忠夫	未	260
29	神崎浩之	未	15
30	熊谷正治	未	1
31	岩淵吉郎	未	478

岩手県交流大会

- 開催日 7月2日(日)
- 開催場所 薬師堂温泉
- 会費 6,000円
(懇親会費5,500+車代500)
- 集合場所 一関市役所
- 集合時間 7時20分
- ユニホーム 全国植樹祭応援駅伝で使用したTシャツ。

バスに乗って走っている人達を見てみると、とにかく暑い。いろいろな反省するところもありますが、前向きに考えて走ろうと思います。来年も再挑戦するつもりです。無理せず、一步一步ゆっくり

新入会員

安彦敏郎72歳

一関学院高校で数学の非常勤講師をしています。初めての大会が25歳のときの「第1回日刊スポーツ釜石マラソン」なので、走歴は長いのですが、細く長く続けてきた感じですが、一関楽走会の方々の御活躍を目にし、「いつかは仲間に加わりたい」と思っておりましたところ、先日偶然に「箱崎」で幹部の方々とお会いし、酔っ

年会費納入者

- ・須藤正男
- ・葛西五郎
- ・高橋正憲

結婚1週間後に釜石ファミリーマラソンペアの部に申し出た。その後距離を伸ばし、10kmまで走れるようになりましたが、最近では体調不良で、25kmのペアマラソンに参加することも多くなりました。今年結婚40周年なので、良い記念になりそうです。よろしくお願いたします。

7月2日の、例走会と、県下走る仲間の会交流会、7月23日北上絆マラソン、と楽しみがありました。9月は、マスターズ記録会、リレーマラソン、一関国際ハーフマラソンを目標として走りこみたいと思えます。皆様と走れることを楽しみにしています。

た勢いで入会をお願いしました。キッドさん(菅原孝一さん)とは以前からの知り合いで、レースのたびに折り返して励ましてくださっています。新会員にしては高齢ですがよろしくお願いたします。