

12月例走会

朝 12月 3日、寒い
霜を踏みながらの例走会になが
りました。会長より「例年一年の締めく
マラソントリathlon」に12月1日曜日を会期とし、12月3日(日)に開催されました。

霜を踏みながらの例走会

行つていましたが、この日は各地のマラソン大会が開催されますので、より多くの会員が参加できるよう第2曜日に開催することにしました。



挨拶する佐藤東会長

小野寺仁さん、吉川勝哉さん、柴山東治さん、菅原孝一さん、細川慎一さんがスタートしました。

今年一年の走り納めのと
した納会マラソン。
20kmは、午前9時に集合
です。

納会マラソン 19名の参加

1年間の思い出や、日頃の練習方法、苦労話などに花が咲きました。楽しく会が進み、杯を重ねるうちに阿部隆さんから一曲歌が披露され、「アン」「ール」の求めに応じて二曲三曲と自慢のノドをご披露いたしました。

続いて小野寺仁さんからも一曲披露され、会も佳境に

平井恒雄さんは9時前に来て、荷物の管理や連絡・誘導をしていただきました。10kmは10時スタートです。安彦節子さん、安彦敏郎さん、岩渕吉郎さん、小野寺良信さん、菊田和夫さん、菅原東さん、千葉丈夫さん、島山真佐実さんもレストラン古戦場から厳美の一関博物館折返しを走りました。

12時からは、古戦場2階で懇親会を開催しました。司会は細川慎一さん。

菅原孝一副会長の開会に引き続き、元会長の阿部金吾さんの乾杯で懇親会が始まりました。



前列左から平井恒雄・佐藤東・菅原東
後列左から畠山真佐実・神崎浩之・柴山東
治・千葉丈夫・川向愛斗の8名



左より菅原東・柴山東治・小野寺仁・菊田和夫・千葉丈夫・畠山真佐実・阿部隆・菅原孝一・安彦敏郎・安彦節子



中締めの挨拶をする岩渕吉郎



得意のノドを披露
する小野寺仁

あつという間に、時間が過ぎ、岩渕吉郎さんからの中締めの挨拶で、一年を振り返り、来年も健康で、楽しい一年あることを願いお開きとなりました。

元日マラソン

- ・令和6年1月1日(月)
 - ・一関文化センター
 - ・役員 8時50分集合
 - ・受付 9時20分
 - ・開会式 9時30分
 - ・写真 9時50分
 - ・スタート 10時00分
 - ・新年会 武蔵坊(平泉)
 - ・開催時間 12時00分
 - ・会費 5,000円

プレゼント交換をします。
1,000円相当の品を持参

1月例走会

1月 1日（月）
午前10時00分
一関文化センター集合
1月は、元旦マラソン
を例走会とします。

会報原稿

募集

皆さんの寄
稿をお待ちし
ております。
原稿〆切
毎月15日

編集後記

楽走会のホームページ「一闇楽走会」で検索

- ・今年はどんな一年になるのでしょうか。コロナ過からようやく抜け出し、大会も通常通り開催されるようになりました。
 - ・私は、身体のケアをしないで走ってばかりいたので、筋肉に柔軟性が無くなり故障してしまいました。病院に行けば全て直してくれると思うのは過大な期待でした。病院は手助けをしてくれるところで、直すのは自分です。自分が、直す努力をしなければ直りません。
 - ・楽走会の活動は、創設以来毎月の例走会を第1と考えております。ご参加をお願いします。

