

一関楽走会

令和6年
11月号
No604
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

中 募 員 集

10月例走会

10月6日、6時開会のため家を出るときは、まだ薄暗い状況でした。秋の気配が漂い、長袖のトレイナを着るようになりました。

今月は13名の参加です。例走会の進行は、千葉亮二さんです。

佐藤副会長から挨拶がありました。

千葉亮二さんより「30年くらい前に楽走会の方より誘われ入会しました。当時は、土日休日の会社に勤務していたので、会の行事に参加していませんでしたが、今は土日関係ない会社なので、行事に参加できなく申し訳ありません。



前列左より 小野寺知夏・齋藤明美・千葉丈夫・千葉健一・佐藤文政
後列左より 畠山真佐実・千葉亮二・小野寺仁・柴山東治・小野寺卓司・阿部隆・菅原東
写真撮影 齋藤祐二 計13名



左から 畠山真佐実・菅原東・千葉丈夫・小野寺良信・菅原孝一・佐藤東 写真撮影 齋藤祐二

10月役員会

10月の役員会が、9日山目市民センターにて行われました。今年後半の行事について話し合いがありました。



久しぶりに例走会に参加した千葉亮二さん

このところ走っていないので、これを機会にゆっくりでも良いので、身体のため走りたいと思います。このような機会を与えていただきありがとうございます。ありがとうございました。

秋季フルマラソン

- ・11月3日
- ・古戦場スタート
- フル 7時30分
- 20km 9時00分
- 10km 10時00分
- 風呂・昼食は各自対応

- ・市内駅伝 11月2日
- ・16名の参加者があり、できるだけ全員が参加できるように4チームとし、これをもっていただければ幸いです。
- ・Aチームは、優勝を狙えるベストメンバーとします。
- ・昼食懇親会あり。(会費1000円)
- ・秋季マラソン 11月3日
- ・古戦場スタート・ゴール
- ・敵美町矢櫃ダム先まで往復
- ・納会マラソン 12月8日
- ・古戦場スタート・ゴール
- ・懇親会 古戦場
- ・会費 4000円
- ・元旦マラソン 1月1日
- ・11月役員会にて、詳細を決める。
- ・大船渡10マイルリレー 1月12日
- ・複数チーム参加を目指す。帰りは、大船渡温泉にて疲れを癒す。
- ・会費 3000円
- ・総会 3月2日
- ・古戦場にて
- ・懇親会 4000円
- ・総会マラソンも開催
- ・意向調査の実施
- ・行事への参加確認のため、11月号配布時に、意向調査ハガキを配布する。

一関市内駅伝 4チーム

集合時間 8時30分 Uドーム

チーム名	A	B	C	D
1区間	須藤正男	細川慎一	小野寺仁	金田真太郎
2区間	齋藤祐二	佐藤文政	菅原隆一	阿部隆
3区間	菊田和夫	安彦敏郎	小野寺正君	小野寺良信
4区間	菅原孝一	安彦節子	齋藤和子	吉川勝哉
5区間	柴山東治	佐藤東	西城孝	熊谷秀雄
補欠	岩淵吉郎	菅原孝一	齋藤明美	齋藤祐二

11月2日土曜日に開催される一関市内駅伝に、今年4チーム参加します。会員外から、菅原隆一さん、小野寺正春さん、齋藤和子さんにご協力いただき、チーム編成ができました。一関楽走会チームは、35歳以上で編成するマスターズの部に参加します。昨年度は、7チームが出場し、Aチームが優勝しました。

1区間2.8kmの周回コースを5人で継走します。スポーツ少年団駅伝も同時開催しますので、賑やかな大会です。

駅伝が終了しましたら、1000円会費で懇親会を開催します。美味しい「モツ鍋」と弁当、若干のアルコールも用意します。

ねんりんピック 鳥取大会 お疲れ様でした



70代11位と健闘した小野寺仁さん。「満足な結果でした」と喜びを語る。

10月20日ねんりんピックマラソン大会70代5kmに、岩手県代表として小野寺仁さんが出場しました。

小笠寺仁

大会に先立ち、18日に岩手県団131人による交流会が開催され、県内の仲間とそれぞれ部門の健闘を誓いあい、レースに臨みました。レースは、雨の中行われ、起伏のあるコースを走りました。全国から都道府県の代表が揃った中で走ることができ、26分17秒でゴールすることができました。ゴール後地元新聞社からインタビューがあり、岩手の宣伝ができました。皆さんの応援に感謝申し上げます。

11月の役員会

- ・11月8日(金) 午後6時
- ・山目市民センター 会議室
- ・議題
- 1.元旦マラソンについて
- 2.大船渡10マイルリレーについて
- 3.総会について

11月例走会

11月 3日 (日)

午前6時30分

河川敷「トリムコース」
司会進行は千葉勇一さん
11月から3月は6時30分開会

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- ・早いもので、今年も元旦マラソンの準備をする季節になってきました。
- ・一関市内駅伝に、4チーム出場します。地元の大会を盛り上げていきたいものです。会員以外で、ご協力いただきました3名の方々には感謝申し上げます。今後、仲間の輪を広げていきたいと思ひます。
- ・細川さんが、70歳にしてハーフマラソンの自己記録を更新しました。おめでとうございます。事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者(把握した範囲内)
10月26日	室根大祭マラソン	小野寺仁・菊田和夫
10月27日	盛岡シティマラソン	金田真太郎・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤文政・菅原孝一
11月3日	ひとめぼれマラソン	齋藤明美・齋藤祐二
11月3日	宮城復興マラソン	細川慎一
11月4日	つばきマラソン(気仙沼)	小野寺仁・菅原孝一
11月10日	栗原マラソン	安彦敏郎・安彦節子・岩淵吉郎・菊田和夫・齋藤明美・齋藤祐二
11月24日	つくばマラソン(茨城県)	岩淵吉郎・細川慎一

9・10月大会記録

-9/29 一関国際ハーフマラソン
ハーフ
齋藤祐二 1:41:03
千葉隆 1:46:18
千葉勇一 1:46:58
柴山東治 1:57:56
菅原孝一 2:01:24
金田真太郎 2:19:56

10km
菊田和夫 42:00
小野寺良信 56:40
畠山真佐実 58:25
齋藤明美 1:03:49
岩淵吉郎 1:12:45
安彦敏郎 1:13:20

10/5わかさぎマラソン(青森県東北町)
10km
菊田和夫 42:03

10/6鶴ヶ城マラソン(福島)
10km
安彦敏郎 1:09:40

ペア3km
安彦敏郎
安彦節子 22:41

10/6 花泉マラソン
10km
齋藤祐二 43:53
須藤正男 48:09
伊藤克則 50:37
四垂真弓 54:08
細川慎一 54:51
岩淵吉郎 1:06:51

10/13大仙太田マラソン
ハーフ
千葉勇一 1:39:45

10/13 新潟シティマラソンフル
齋藤祐二 3:41:03

ファンラン(10.6km)
齋藤明美 1:04:10

10/20 湊酒田つや姫ハーフマラソン(秋田)
ハーフ
細川慎一 1:56:21

わかさぎマラソン

菊田和夫

当日は快晴で、小川原湖畔を走るほぼフラットなコース。前半は、20分46秒でしたが、後半は向かい風があり21分17秒で、ゴールは42分03秒でした。なんと60歳の部で1位となり、豪華な副賞を頂いてきました。

大仙太田マラソン

千葉勇一

盛岡シティマラソンの2週間前に、ハーフマラソンを走っておきたいと思いましたが、天気は、秋晴れで良かったので。コースは、スキー場発着なのでスタートから1kmは下り坂で、その後比較的平坦な道が続きます。ラスト1kmは上り坂です。最後の1kmは、きつかったので

一関国際ハーフマラソン

金田真太郎

すが、目標としていた1時間40分を切れたので良かったです。時間が40分を切れたので良かったです。以前のようタイムが出せなく、完走が目的でしたので最低限の目的は達成しました。盛岡シティマラソンも、しっかり完走したい。

柴山東治

天候は大夫秋を感じられ、それまでの猛暑はかげをひそめた1日でした。今年の練習は、断続的で長い距離の練習が出来な事もあり、完走を目指しました。目標10キロ1時間弱、結果2時間ギリギリ(約目標通り)でしたが満足。ゴールになりました。沿道からの声援、

花泉マラソン

岩淵吉郎

体調の関係で、走れるかどうか不安でしたが、スタートラインに立ったら、やる気が湧いてきました。前半の上りを堪え、後半は前のランナーをどきどき抜き、一関ハーフの10kmより、約6分短

湊酒田つや姫ハーフマラソン

細川慎一

10月20日、第十三回湊酒田つや姫ハーフマラソン大会に参加してきました。マラソンを始めて十年余りになりますが、この大会で七十歳にしてハーフマラソンの自己ベストを更新できました。今回、盛岡シティマラソンにエントリー



一関ハーフ スタート前の緊張の皆さん

9月走行距離

順位	名前	9月	累計
1	小野寺知夏	260	1,145
2	菊田和夫	255	2,617
3	千葉隆	250	2,325
4	柴山東治	247	2,187
5	畠山真佐実	241	2,146
6	小野寺卓司	223	2,084
7	阿部隆	220	2,595
8	齋藤祐二	201	2,358
9	伊藤克則	200	1,800
10	菅原孝一	191	1,720
11	細川慎一	159	1,378
12	佐藤文政	141	1,336
13	平澤和則	137	715
14	吉川勝哉	120	1,195
15	小野寺良信	105	870
16	安彦敏郎	104	825
17	小野寺仁	101	1,282
18	岩淵吉郎	100	750
19	須藤正男	96	822
20	四垂真弓	81	1,054
21	千葉勇一	75	643
22	安彦節子	74	642
23	齋藤明美	68	1,001
24	千葉健一	20	80
25	菅原東	5	30
26	長澤茂	未	25
27	川向愛斗	未	60
28	大越昭夫	未	1,450
29	西城孝	未	17
30	村田睦夫	未	17
31	熊谷秀雄	未	243
32	金田真太郎	未	69



して入ったものの外せない予定期間のこの大会に参加したものです。また、9月の一関国際ハーフマラソンもやむなく欠場となり、いつになくトレーニングをしていただけに成果が出せる大会を探していました。大会では前半、いいペースで刻み、後半は同じ70歳のランナーとデッドヒートとなり、必然とペースが上がりました。苦しい競り合いが続きました。苦しい差でゴール。お陰様で自己ベストとなりました。1815番のあのランナーに感謝です。ゴール直後、握手を交わして互いの健闘を讃え合いました。思い出に残る感動の大会でした。