

# 一関楽走会

令和6年  
12月号  
No605  
発行責任者  
佐藤東  
Tel23-0101  
09068525852

中 募 会 員 集

## 11月例走会

11月3日、今月から11月の出が遅くなったので、6時の開始になりました。秋も深まり、手袋が欲しい季節になりました。今月は17名の参加です。例走会の進行は、千葉勇一さんです。

佐藤会長から「昨日の内駅伝で、Aチームが昨年続き、2連勝した。他の参加者もお疲れ様でした」との挨拶がありました。千葉勇一さんより「盛岡シティマラソンに先月参加してきました。3・5時間のペースメーカーについて行ったが、30km過ぎ



前列左より・齋藤明美・畠山真佐実・須藤正男・小野寺知夏・佐藤東・菅原孝一・川向愛斗・平井恒雄 後列左より・菅原東・柴山東治・千葉丈夫・阿部隆・小野寺仁・千葉勇一・小野寺卓司・千葉健一・齋藤祐二 計17名



奥州市に住んでいる千葉勇一さんが、例走会に参加してくれました。

### 11月役員会

11月の役員会が、8日山目市民センターにて行われました。

### 協議事項

- 元日マラソン
- 開会式 9時20分
- スタート10時



左から・小野寺知夏・畠山真佐実・千葉丈夫・小野寺良信・菅原孝一・佐藤東・佐藤文政 写真撮影齋藤祐二

### 納会マラソン

- ・12月8日(日)
- ・古戦場スタート
- 20km 8時00分
- 10km 10時00分
- ・懇親会12時00分
- ・会費 4,000円
- お風呂は、各自負担。
- 800円→700円に割引あり。(楽走会と申告)

大船渡10マイルリレー  
意向調査の結果、一般男子3チーム、一般女子1チームの参加が見込まれる。Aチームは、ベストメンバーにて編成し、上位を目指すため、個人負担3,000円

### 開会式

菅原孝一

石川徳雄・畠山真佐実

小野寺知夏

佐藤文政

佐藤東

平泉町長

平澤和則

平井恒雄

佐藤文政

菅原東・須藤正男

### 新年会

ホテル武蔵坊

12時30分

6千円

### 役割分担

齋藤祐二・細川慎一・小野寺知夏

交通整理 畠山真佐実・菅原孝一・菊田和夫・千葉丈夫・小野寺伸也

救護車 平井恒雄

最終走者 佐藤文政

ゴール係 佐藤東・菅原東・菅原孝一・須藤正男

### 開会式

平澤和則

石川徳雄・畠山真佐実

小野寺知夏

佐藤文政

佐藤東

平泉町長

平井恒雄

佐藤文政

菅原東・須藤正男

チーム名	A	B	C	D
1区間	須藤正男	安彦敏郎	小野寺仁	佐藤文政
記録	12:32	16:37	13:49	16:28
2区間	齋藤祐二	安彦節子	菅原隆一	阿部隆
記録	11:30	19:16	15:01	15:11
3区間	菊田和夫	細川慎一	千葉隆	小野寺良信
記録	11:46	13:13	12:27	14:32
4区間	菅原孝一	金田真太郎	齋藤和子	吉川勝哉
記録	13:33	14:59	15:15	13:23
5区間	柴山東治	佐藤東	齋藤明美	熊谷秀雄
記録	11:35	20:10	16:44	21:22
合計	60分56秒	84分15秒	73分16秒	80分56秒



Aチーム 右側より須藤正男・齋藤祐二・菊田和夫・菅原孝一・柴山東治



Bチーム 右側より安彦敏郎・安彦節子・細川慎一・金田真太郎・佐藤東



Cチーム 右側より 小野寺仁・菅原隆一・千葉隆・齋藤和子・齋藤明美



Dチーム 右側より 佐藤文政・阿部隆・小野寺良信・熊谷秀雄・吉川勝哉さんは役員兼務のため、大会運営に従事中。

### 秋季フルマラソン



左側より 畠山真佐実・柴山東治・菅原孝一・小野寺仁

11月3日、秋季フルマラソンが開催されました。古戦場までの往復10kmを4人で走りました。小野寺仁さんからは「4人でゆっくり走り、風呂に入ってからラーメンを食べ、車のためビールは納会マラソンにとっておきました」との話がありました。

### 一関市内駅伝

A優勝 B3位入

### 12月例走会

12月1日(日)

午前6時30分

河川敷「トリムコース」  
司会進行は千葉丈夫さん  
11月から3月は6時30分  
開会

### 会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。  
原稿〆切 毎月15日

### 編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

・一関市内駅伝に、4チーム出場しました。仲間が多く参加すると楽しいです。菅原隆一さん、齋藤和子さんにはお忙しいところご協力いただきました。ありがとうございました。  
・小野寺伸也さんが、会員として参加していただくことになりました。以前会員でしたが、仕事が忙しく一時退会していたとのこと。早速、大船渡10マイル駅伝で活躍していただきます。  
・阿部隆夫妻が、盛岡シティマラソンに参加しました。奥さんも、入会してもらいたいな。  
事務局 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者(把握した範囲内)
12月1日	カップマラソン(登米市)	安彦節子・安彦敏郎・小野寺仁・齋藤明美・齋藤祐二・菅原孝一
12月8日	納会マラソン(レストラン古戦場) 詳細は一面の囲み記事に記載	安彦節子・安彦敏郎・阿部隆・石川徳雄・岩淵吉郎・小野寺知夏・小野寺仁・川向愛斗・菊田和夫・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・菅原孝一・須藤正男・千葉健一・千葉丈夫・畠山真佐実・四垂真弓
12月15日	はが路ふれあいマラソン(栃木県)	齋藤祐二

### 10・11月大会記録

- ・10/26室根マラソン  
10km  
菊田和夫 40:58  
小野寺仁 54:11
- ペア 3km  
安彦敏郎 19:45  
安彦節子 //
- ・10/27盛岡シティマラソンフル  
齋藤祐二 3:30:11  
千葉勇一 3:40:31  
菅原孝一 5:08:57  
金田真太郎 5:34:52
- ファンラン12.1km  
阿部隆 1:10:02  
齋藤明美 1:20:13
- ・11/3 みやぎ復興マラソン(宮城県仙台市)  
細川慎一 4:22:47
- ・11/3 天童ラ・フランスマラソン(山形県天童市)ハーフ  
伊藤克則 1:52:06
- ・11/3 ひとめぼれマラソン10km(宮城県美里町)  
齋藤祐二 42:49  
齋藤明美 59:37
- ・11/4つばきマラソンハーフ(宮城県気仙沼市)  
菅原孝一 2:00:10
- 10km  
小野寺仁 54:06
- 11/10 栗原ハーフマラソン(宮城県栗原市)ハーフ  
菊田和夫 1:30:06  
齋藤祐二 1:33:53  
千葉勇一 1:41:28  
菅原孝一 1:52:50  
細川慎一 1:56:41  
小野寺良信 2:00:08  
菅原隆一 2:02:25  
小野寺仁 2:10:15
- 10km  
安彦敏郎 62:23
- 5km  
安彦節子 33:46
- ・11/23 福知山マラソンフル(京都府福知山市)  
齋藤祐二 3:24:30
- 10km  
齋藤明美 58:29
- ・11/24 つくばマラソンフル(茨城県つくば市)  
細川慎一 4:18:33
- 10km  
岩淵吉郎 1:13:54

久々の大会で、上さんから誘われて走って来ました。1700人ちよつとの参加で沿道の応援が凄く、かみさんに抜かれるのではと思いつながら走りました。

結果は、私が1時間10分2秒、上さんは1時間17分2秒、つまり12.1kmは長かったです。



来年こそ完走を目指して練習に励む佐藤文政さん

阿部隆

フルマラソンに出場しました。オーバーペースにならないように、また関門でアウトにならない様に気を付けて走っていましたが、37kmの関門でアウトになりました。完走出来ないことは、肉体的、精神的につらいです。

来年こそ完走するよう頑張ります。

### 盛岡シティマラソン

佐藤文政

年に1、2本のフルの大会を計画し、日頃距離走を重ねていましたので、成果が出て感動のゴールでした。

当日は風があったもののワンウェイコースなので追い風基調となり、快晴の割には

11月3日、東北みやぎ復興マラソン2024に参加してきました。PBを17分以上も更新する4時間22分47秒で完走できました。

細川慎一

### 東北・みやぎ復興マラソン



揃いのシューズで走った阿部隆さん夫妻(大会会場)

### 10月走行距離

順位	名前	10月	累計
1	菊田和夫	291	2,908
2	大越昭夫	247	2,254
3	千葉隆	247	2,572
4	畠山真佐実	221	2,367
5	齋藤祐二	209	2,567
6	小野寺卓司	206	2,290
7	伊藤克則	200	2,000
8	阿部隆	197	2,792
9	小野寺知夏	190	1,335
10	菅原孝一	185	1,905
11	小野寺仁	145	1,427
12	細川慎一	142	1,520
13	柴山東治	118	2,305
14	佐藤文政	116	1,452
15	小野寺良信	115	985
16	安彦敏郎	112	937
17	吉川勝哉	110	1,305
18	千葉勇一	110	753
19	四垂真弓	94	1,148
20	平澤和則	84	799
21	岩淵吉郎	80	830
22	安彦節子	80	722
23	齋藤明美	80	1,081
24	須藤正男	70	892
25	千葉健一	10	90
26	菅原東	5	35
27	長澤茂	未	100
28	川向愛斗	未	60
29	西城孝	未	1,250
30	村田睦夫	未	17
31	熊谷秀雄	未	243
32	金田真太郎	未	69

気温も上がり、絶好の日でした。4・5hペースに先行し、追いつかれないよう逃げ切りを図りました。

仙台市街地を抜けると、名取市に向かう海岸沿いの復興道路は、ずっと先まで見通せる単調な道路が延々と続き、意識をつなぐのに苦労しました。

仙台空港が見え、三十km過ぎも比較的足が動きました。時計を見ながら自分でも驚き、さらにペースを上げてゴール。

一人規模のマラソンなので、延々と人並みが続く大会でした。

### 会費納入 千葉忠夫さん



大島のタフなコースに挑む菅原孝一さん

菅原孝一  
天候に恵まれ、走るこができました。

### 大島つばきマラソン



市内駅伝で力走する小野寺伸也さん

小野寺伸也さん  
一関市萩荘字小萩  
走ることは、中学校で駅伝の選手になったのが、キッカケです。高校でも陸上部に入りましたが、三段跳びをやっていました。2年生の時松島ハーフや、駅伝を走りました。

就職後、若柳ランナーズ(宮城県)で走り、青年団の全国大会に宮城県代表として5000mを走りました。

36歳の時、北上マラソンフルで2時間42分で走りました。

その後、仕事が忙しく走れないでいましたが、声を掛けていただき、楽走会の皆さんと走ることができ、嬉しいですよ。

よろしくお願いします。

### 新入会員紹介