



前列左から 平井恒雄、佐藤東、菅原孝一、金田真太郎、川向愛斗、後列左から 斎藤祐二、菅原東、斎藤明美、小野寺仁、柴山東治、阿部隆、小野寺卓司、千葉健一、千葉丈夫
10分後に須藤正男の15名



山目市民センターでの、2月役員会
左より、佐藤文政、佐藤東、菅原孝一、菅原東、畠山真佐実、小野寺知夏 写真撮影斎藤祐二



山目市民センター会議室で会計監査
左より、小野寺知夏、須藤正男、岩渕吉郎 写真撮影 斎藤祐二

出場は制限されますが、5月の仙台国際ハーフには、5年も出場することになりました」とのことです。会長からは、「2月の役員会、3月の総会がありまして、どうぞ参加してください」との挨拶がありました。

ラジオ体操の後、トリムコースを自分の体力に合わせ走りました。

2月の集団になり、話

6月25日発行が、6月25日になります。内容については、皆さんから意見をいただき、総会出欠の返信ハガキに、アイデアをご記入ください。

定時総会
3月3日(日)午前12時
古戦場(赤荻)
・総会マラソン
9時 20km 10時 10km
佐藤文政祝賀会
午後1時 (総会終了後)
・会費 3,000円

会計監査

2月例走会

2月はまだ寒いです。今月の進行役は金田真太郎さんです。「子供の年団の送り迎えで、自分たちのマラソン大会ができるスピードで、近況など話をしながら、走りました。

冬期間は、県内の大会が少なく、例走会で皆さんが冬の顔を見るのが、新鮮に思います。

令和6年3月号
No596
発行責任者 佐藤東
Tel123-0101
09068525852

総会開催

事業については、毎月の例走会と会報の発行。次に元旦マラソンや春・秋のフルマラソンなどを予定します。なお、総会マラソンを行いますので、ご参加ください。お風呂は、楽走会と言えれば、通常800円が、600円に割引になります。

また、副会長の佐藤文政さんが、盛岡シティマラソンの成績優秀により、平泉町教育委員会表彰を受けました。これを受けて、受賞祝賀会を行ったことがあります。

2月17日、岩渕吉郎・須藤正男両会計監査より、小野寺知夏会計・斎藤祐二事務局長が会計監査を受けました。正男両会計監査より、「適正に管理されており、特に問題はない」との講評をいただきました。

2月17日、岩渕吉郎・須藤正男両会計監査より、「適正に管理されており、特に問題はない」との講評をいただきました。正男両会計監査より、「適正に管理されており、特に問題はない」との講評をいただきました。

**佐藤文政副会長
平泉町教育委員会表彰受賞**



平泉町教育委員会表彰を受賞した佐藤文政副会長。

2月17日、平泉町教育委員会では、令和5年度平泉町生涯学習町民のつどいにおいて、スポーツや学術文化で顕著な成績を残した4人と1団体を表彰しました。(5時間13分2秒) 佐藤文政さんが、「いわて盛岡シティマラソン男子80歳以上の中でも、最も成績と認められ、表彰を受けました。(5時間13分2秒) 佐藤文政さんは、昭和60年4月で一関楽走会に参加してきました。しかし、平成13年5月の時健康診断で、肺がん

が見つかり、同年12月に岩渕吉郎・須藤正男両会計監査より、「適正に管理されており、特に問題はない」との講評をいただきました。正男両会計監査より、「適正に管理されており、特に問題はない」との講評をいただきました。

会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。原稿〆切毎月15日

編集後記

・令和6年度の総会で、活動方針が決定されます。楽走会の自主事業で、会報600号記念事業を皆さんからアイデアをもらいながら企画をしていきたいと思います。

・佐藤文政副会長が、平泉町教育委員会表彰を受賞いたしました。おめでとうございます。「病気を克服できたもの、家内の看病のお陰様です」と奥さんに感謝しております。

・一般市民として元旦マラソンに参加していただきました四垂さんに、レポートと走行距離を寄稿していただきました。今後も、走る仲間の輪を広げていきたいものです。

事務局長 斎藤祐二 連絡先: 080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

3月例走会

3月 3日 (日)

午前6時30分

河川敷「トリムコース」

11月から3月は6時30分からになります。

開催日	大会名	出場予定者
3月10日	びわ湖マラソン	齋藤祐二
3月17日	板橋マラソン	管原孝一
3月20日	涌谷クロスカントリー	安彦敏郎(9.2km) 安彦節子(2.8km)
3月24日	石巻登山マラソン	管原孝一

だ加の出川吉か し 5 岩会ツムソ すまの岩ら島保翌がが年
き報で場慎郎ら一ま 2 手がア 3 ソン今 つ交手っての年不 大前、これは30
ま告大 し 一さんは関し名県行 1 泊参回 た流とた作たの作冷害
しを会 まさん 岩走。楽た。がかわで4 加も もが石事つめ種と害
たい参 まさんと岩走。参られ交日をマ の始垣かて石粉なり
た。参 たが細 流の含ラ 島らも垣確り、岩手県
たが細 流の含ラ 島らも垣確り、岩手県



ゴール後の岩渕吉郎
タイム 1:10:37

岩渕吉郎
雨が降り続き気分は少し落
ちた。や熱気にあふれています。
0 0 kmは、男女合わせ10
人ほほ後からスタートしま
した。3 kmまでは、集団が続き
ました。そこから少しづつばらつき
ました。最初、50人ほど抜いたも
のの、最後は抜き返され結
果はご覧のとおりでした。しかし、今
の私の体力からして、休まず走れ「完走」

石垣島マラソン奮戦記

1・2月大会記録

- ・勝田マラソン 1月28日
フルマラソン 齋藤祐二 4:04:20
菅原孝一 4:42:21
10km 齋藤明美 1:04:21
- ・館が森ごつつおうマラソン 2月4日 11.5km
千葉勇一 56:38
管原孝一 1:03:54
- ・新体連新春マラソン 2月3日(名取市)
安彦敏郎(10km) 57:35
安彦節子(5km) 34:12
- ・田尻クロスカントリー 2月4日
安彦敏郎(10km) 53:34
安彦節子(3km) 24:58
- ・さいたまマラソン 2月12日
フルマラソン 齋藤祐二 3:53:23

細川夫妻に感謝です。
ありがとうございました。



ゴール地点の細川慎一
タイム 2:06:02

山姉妹会流高が行なった。高校の郷土芸能部の素
材でした。マラソン終了の夜は交
替で、妻も含め回数を間違え
たランナーがいました。

今年は雪が無く足元を気に
する事も無く走る事ができ
ました。去年よりタイムアップしま
した、ゴール後はあんこ餅
と醤油ラーメンをいただき
満足しました。

細川慎一
石垣島マラソンにはフル、ハーフ、10km、10km
リレーの四部門に、計三四〇人が出場。到着した日

は気温二六度の汗ばむ別
世界でしたが、マラソン当
日は雨と強風の荒れ模様
でした。それでも気温は一
七度位で、真冬の岩手から
参加した我々にとつて、
いきなり真夏日よりは走
りやすいか」と感じました。
私はハーフに出場。タ

リレードで有名なサッポロ
ビール園があるからでし
た。食後にコーヒーも飲
み、おいしいランチでし
た。田尻は会場内で恒例の
豚汁をおいしくいただきました。
その後、駅前食堂でやや
薄めのとんかつ定食をい
た。田尻は待合室で樂しみ
ました。駅のコーアヒーを買
いながらアイスクリームと
からアイスクリームと
かなかつたので、コンビニ
で、妻も含め回数を間違
えました。

10kmは若干距離が
短く、良い記録が出る
で有名な大会です。
田尻は、田舎道のコースで、
少しへースを抑えました。
例年はコース上に凍結が
ありました。今年は暖冬
で良かったです。田尻は、
融雪剤をまいての大
会でしたが、今年は暖冬
で有名な大会です。

1月走行距離

順位	名前	1月	累計
1	阿部隆	313	313
2	菊田和夫	312	312
3	畠山真佐実	250	250
4	西城孝	250	250
5	齋藤祐二	245	245
6	柴山東治	241	241
7	小野寺卓司	202	202
8	伊藤克則	200	200
9	千葉隆	192	192
10	菅原孝一	191	191
11	小野寺知夏	180	180
12	細川慎一	175	175
13	佐藤文政	166	166
14	四垂真弓	142	142
15	須藤正男	101	101
16	熊谷秀雄	98	98
17	齋藤明美	95	95
18	小野寺仁	95	95
19	小野寺良信	75	75
20	安彦敏郎	62	62
21	岩渕吉郎	60	60
22	千葉勇一	53	53
23	安彦節子	45	45
24	吉川勝哉	43	43
25	金田真太郎	36	36
26	平澤和則	30	30
27	川向愛斗	15	15
28	佐藤東	10	10
29	千葉健一	5	5
30	菅原東	0	0
31			
32			
33			
34			
35			

安彦夫妻の連日マラソン

名取は閑上のサイクリングターミナルの周回コース
で、妻も含め回数を間違えたランナーがいました。

千葉勇一
2月とは思えない程の良い天気のなか、走ることが出来ました。
スタート前には、菅原孝一さんとも会えましたし、
タームも昨年より30秒くらい早かったです。で良かったので良かつた
た。スタート前に、菅原孝一さんとも会えましたし、
思います。千葉勇一さんとも会えましたし、
タームも昨年より30秒くらい早かったです。で良かったので良かつた
た。

菅原孝一
今年は雪が無く足元を気にする事も無く走る事ができました。去年よりタイムアップしました。
今年は雪が無く足元を気にする事も無く走る事ができました。去年よりタイムアップしました。
今年は雪が無く足元を気にする事も無く走る事ができました。去年よりタイムアップしました。

安彦節子
今回、電車利用での参加でなった訳は、名取駅前ビルで有名なサッポロビール園があるからでし
た。食後にコーヒーも飲み、おいしいランチでし
た。田尻は会場内で恒例の豚汁をおいしくいただきました。
その後、駅前食堂でやや薄めのとんかつ定食をい
た。田尻は待合室で樂しみました。駅のコーアヒーを買
いながらアイスクリームとからアイスクリームと
かなかつたので、コンビニで、妻も含め回数を間違
えました。

元旦マラソンに、3年連続で一般参加者として走れ
た。今年は晴天で若人が先頭を仕切る中、気持ちよく走
りました。毎年完走後の入浴が楽しめます。仕事との両立で大会参加
おりが少ないのでですが、ランニングを楽しむ仲間と一緒に一緒に走
ります。



元旦マラソン参加
の四垂真弓さん

勝田マラソン 齋藤明美
国営ひたち海浜公園に向かう平坦なコースで、気持ちはよく走れました。スタートやゴール後に、女性たちは活気あふれ、私にとつてとても良い刺激になりました。