

# 一関楽走会

令和6年  
5月号  
No598  
発行責任者  
佐藤東  
Tel23-0101  
09068525852

中 募 会  
集 員

## 4月例走会

曇天で、4月7日、暖かく、さわやかな季節となりました。今月は14名の参加で、例走会が開催されました。副会長の

菅原孝一さんから「会長はお母さんが亡くなられたので、例走会に参加することになりました。皆さんによろしくとのことでした。今日は、春季マラソン大会です。フルマラソンもいのですが、自分の体力に合わせて10kmでも良いので、どうぞご参加をお願いします」との挨拶がありました。



前列左より 菅原東・川向愛斗・千葉丈夫・千葉健一・安彦節子・平井恒雄  
後列左より 細川慎一・菅原孝一・小野寺仁・畠山真佐実・柴山東治・安彦敏郎 14名の参加

## 春季マラソン

4月7日レストラン古戦場をスタート・ゴールとした春季マラソン大会が開催されました。午前8時よりフルマラソン、10時から10kmが出発しました。7名が参加し、フルマラソンは小野寺仁さんと柴山東治さんが完走いたしました。柴山さんは、楽走会のフルマラソンは、初めての完走です。

## 春季フルマラソン

フルマラソン  
・小野寺仁・柴山東治 38km  
・細川慎一 30km  
・菅原孝一 10km  
・大越昭夫  
・佐藤文政  
・畠山真佐実

20度超えの暑い日になりましたが、風も無く絶好の練習日よかったです。30kmでの完走目標です。今年のは完走できなかったのが、初めてです。歩いたり、ジョックの連続です。何とかゴールしましたが、風呂に入る力もなく、車で休んで帰りました。「次はもう少し練習して走ろう」と毎回走るたびに思います。会員の皆様の走り、会報を見てがんばろうと新たな気持ちになります。次の大会頑張ろう。

## 役員会

4月13日、第1回役員会を開催しました。今回は、会報600号記念事業について、話し合いました。



左から 細川慎一・菊田和夫・畠山真佐実・小野寺良信・小野寺知夏・須藤正男・菅原孝一・佐藤東・アングルの関係から映ってはいませんが佐藤文政・千葉丈夫・齋藤祐二も参加。第1回の役員会なので、懇親会も行いました。

須川温泉までの駅伝で1泊する案や、例走会で使っているトリムコースでの駅伝等意見もありましたが、会員の皆さんや、OB会員も参加しやすく、また市民の方に楽走会の活動を知ってもらおうPR性も考慮しました。その結果、元旦マラソンで毎年走っている平泉までの駅伝としました。平泉町では、中尊寺金色堂の落慶900年祭が今年開催されます。

## 第2回役員会

- ・5月9日(木)
- ・午後6時
- ・山目市民センター
- ・議題  
600号記念事業  
①開催要項  
②参加対象者  
③懇親会

会報600号  
記念駅伝  
・6月23日(日)  
・午前8時  
・一関市役所～骨寺荘園～中尊寺  
～一関市役所  
・懇親会 古戦場

中尊寺は、世界遺産であり、その中尊寺の荘園として、一関本寺地区の骨寺荘園があります。一関地方の歴史の重みをかみしめながら、当会の会報が50年600号に達したお祝いを込め、一関・本寺・平泉を結ぶ駅伝を行う。この方針を決めました。開催日は、6月25日が、600号発行日ですので、6月23日(日曜日)としました。会報も、特集号を組みます。具体的詳細については、関係団体との調整(一関市・平泉町・本寺地区)や、実施要項の策定により、決定していきます。第2回の役員会にて、要項等を決定していきます。会員の皆様への参加確認は、6月号(5月25日発行)配布時、返信ハガキを同封します。

5月例走会  
5月 5日(日)  
午前6時00分  
河川敷「トリムコース」  
司会進行は、平澤和則さん  
4月から10月は6時開会

会報原稿 募集  
皆さんの寄稿をお待ちしております。  
原稿×切 毎月15日

編集後記 楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索  
・会報600号記念事業の大きな方針が決定しました。会報の第1号から約30年は、故亀谷会長が作っていたとのことでした。その情熱に頭が下がります。  
・会員以外でも、元旦マラソン等に参加していただきました方々から、寄稿文をいただいております。会員の活動を中心としながらも、幅の広く皆さんに親しまれる会報に努めて参ります。  
・お願いですが、毎月の走行距離の報告は、15日を目途にお知らせください。  
事務局 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者
5月12日	岩手山麓ファミリーマラソン	・安彦敏郎・安彦節子・菊田和夫・齋藤明美・齋藤祐二・千葉勇一
	仙台国際ハーフマラソン	・佐藤文政・菅原孝一・細川慎一
5月19日	いわて奥州きらめきマラソン	・小野寺仁・小野寺良信・菊田和夫・吉川勝哉・齋藤和子・齋藤祐二・千葉勇一・菅原孝一・細川慎一
5月26日	錦秋湖マラソン	・齋藤明美・齋藤祐二・菅原孝一・細川慎一
	塩原温泉湯けむりマラソン	・安彦敏郎・安彦節子

### 4月大会記録

- ・3/24石巻登山マラソン 20km  
菅原孝一 2:30:51
- ・4/7行田鉄剣マラソン ハーフマラソン  
齋藤祐二 1:39:48  
10km  
齋藤明美 61:33
- ・4/21あおもり桜マラソン フルマラソン  
四垂真弓 4:18:40
- ・4/21東北風土マラソン ハーフマラソン  
齋藤祐二 1:39:30  
細川慎一 2:04:55  
菅原孝一 2:08:00  
齋藤和子 2:08:00

### 行田鉄剣マラソン

齋藤明美

### あおもり桜マラソン

埼玉県行田市の大会に行ってきました。  
都会と違っていましたが、民家と田んぼのコースで直線が少なく飽きることなく走り、自己ベスト更新となりました。沿道の民家に夏ミカンが生っていて、おいしそうに食べてみたいと思いました。

四垂真弓

昨年は、風雨の悪天候でしたが、今年は、晴天です。スタート地点の野木和公園は、桜が満開で見ごろになっていました。また、青森ベイブリッジから陸奥湾の眺望がすばらしく素敵なコースです。  
メディカルランナーをしつつ、自己ベスト更新ができ、満足できた大会でした。

### 石巻登山マラソン

個人的には2回目の参加ですが大会6回目にして初めての晴れの日との事です。  
菅原孝一

昨年は雨、その前は雪で悪天候続きでしたので今回は山頂からの眺めを楽しみにスタートしました。標高が上がるにつれ石巻市内や港が眼下に広がりました。頑張ったかいが有りませんでした。  
登りはスピードも無く安全ですが下りになると年々足も上がらなくなるので石ころや木の根っこなどにつまづき転倒する危険があるので足元に神経を使い疲労した体で緊張を維持するのには大変です。  
今回のトレランでは転倒しませんでした。昨年の安達太良トレランでは油断した途端に顔を打ちつけてしまい大分痛い思いをしたのでその反省が生き無事ゴールできました。



ファイト一発 菅原孝一さん

### 東北風土マラソン

四月二一日、東北風土マラソン2024に参加してきました。この大会は五年ぶりの参加で、過去二時間切りを果たしており、気持ちを入れて会場入りしました。  
天気も良かったので、

細川慎一



スタートのファイトポーズ 左から菅原孝一・細川慎一

### 3月走行距離

順位	名前	3月	累計
1	菊田和夫	324	950
2	齋藤祐二	316	885
3	阿部隆	315	927
4	柴山東治	295	798
5	千葉隆	286	730
6	畠山真佐実	269	768
7	小野寺卓司	257	687
8	西城孝	250	750
9	伊藤克則	200	600
10	細川慎一	197	538
11	菅原孝一	191	570
12	小野寺仁	175	373
13	四垂真弓	166	383
14	齋藤明美	135	350
15	佐藤文政	123	468
16	安彦敏郎	110	267
17	小野寺良信	100	265
18	千葉勇一	95	216
19	安彦節子	90	222
20	熊谷秀雄	65	243
21	須藤正男	55	226
22	小野寺知夏	50	330
23	岩瀨吉郎	50	160
24	平澤和則	35	123
25	吉川勝哉	29	130
26	村田睦夫	10	17
27	千葉健一	10	20
28	菅原東	5	10
29	金田真太郎	0	69
30	大越昭夫	未	425
31	川向愛斗	未	25
32			

この大会、何と言ってもエイドステーションでの食べ物が多いこと。一〇カ所のステーションで一三もの特産品などが提供されています。残念ながら私は余裕もなく喉が通らず、横目で見ながら水だけ取りました。

会場までは菅原孝一さんと会うことができました。風が少々あったものの、絶好のコンディションでした。スタート、ゴールはゼッケンに印刷されたQRコードを係員が一人ひとり読み取って測定するという方法で、各自のタイミングでバラバラのスタートでした。コースは多少のアップダウンがあるものの、長沼を一周する変化に富んだコースです。

前半は快調なペースでしたが、途中、齋藤祐二さんには軽く抜かれ、一五キロ過ぎからガタ落ち。終いにはどうにもならず歩く始末。結局2時間4分55秒で、もはや目標の壁は越えられなくなりまし。年々壁は高くなるばかりです。

最高の天気でしたので応援の家族連れなどが芝生にシートを広げて出店のグルメを味わっていました。大変賑わっていました。私も三陸のウニご飯と牡蠣汁をいただきました。菅原孝一さんは運転手を確保しており、日本の酒の利き酒をすると言っておりました。衰えを感じながらも楽しい大会でした。

菅原孝一

安彦節子	葛西五郎	柴山東治
安彦敏郎	金田真太郎	菅原東
阿部隆	川向愛斗	菅原孝一
石川徳雄	神崎浩之	須藤正男
伊藤克則	菊田和夫	千葉健一
今出恭二	吉川勝哉	千葉隆
岩瀨吉郎	熊秀雄	千葉丈夫
大越昭夫	西城孝	千葉忠夫
小野寺卓司	齋藤明美	千葉勇一
小野寺知夏	齋藤祐二	千葉亮二
小野寺仁	佐藤東	畠山真佐実
小野寺良信	佐藤文政	平井恒雄

### 年会費納入者

ゴールしました。会場の生ビールと利き酒コーナーで、いいあんなになりました。この大会には、第1回から参加して今回で4回目です。菅原孝一さんと一緒に走ってもらい助かりました。  
毎回エイドで美味しい食べ物を用意されていて、楽しみながら走りました。来月は、奥州きらめきマラソンで、フルマラソンに出場します。

齋藤和子