

一関楽走会

令和6年
6月号
No599
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

会
員
募
集
中

5月例走会

5月5日、気持のいい晴天の日です。連休中とのこともあり、都合が付き、別の日と別の日と阿部隆さん、小野寺仁さんから



前列左より 菅原孝一・安彦節子・齋藤明美・千葉丈夫 後列左より 柴山東治・安彦敏郎・平澤和則・小野寺卓司・畠山真佐実・阿部隆・小野寺仁は、都合により別の日に参加 写真・齋藤祐二の12名



山目市民センターでの役員会
左から菅原東・畠山真佐実・小野寺良信・千葉丈夫・菊田和夫・菅原孝一・佐藤東 写真齋藤祐二

報告がありました。今月の進行は、平澤和則さんです。「久しぶりに参加しました。よろしくお願います」との挨拶がありました。会長は、親類でござんが、そちらの対応で欠席です。菅原副会長から「5月9日に会報600号記念事業についての役員会が

役員会

5月9日、山目市民センターで、会報600号記念事業についての役員会が開催されました。4月13日の第1回役員会において、開催日

あります。役員はどうか参加くださいとの挨拶に続き、齋藤事務局長から「600号記念事業の開催を6月23日に行います。今度の役員会で、詳細を詰めます」との補足説明がありました。その後、トリムコースを、大会の事とや、身体の調子ことなどを話しながら走りまわりました。

を、6月23日(日曜日)とし、コースを一関市役所骨寺荘園、中尊寺、一関市役所間の駅伝としました。実施に向けた詳細について話し合いが行われました。

- ・コース設定と走者配置 (菊田和夫)
- ・配車 (佐藤東・菅原東)
- ・Tシャツ (菅原孝一)
- ・懇親会運営 (細川慎一・畠山真佐実)
- ・会計 (小野寺知夏)

事業名

一関楽走会会報600号記念事業「中尊寺建立900年駅伝」

趣旨

一関楽走会会報600号発行の記念に当たり、中尊寺建立900年を寿ぎ、併せて中尊寺ゆかりの骨寺村荘園遺跡を響で繋ぎ、悠久の地域歴史に思いをはせるとともに、今後も地域と共に走る活動を続けることを誓う機会とする。

開催日

6月23日(日) 午前8時

駅伝方法

総距離47kmを1区間概ね5kmとし、10区間で継走する。

懇親会

- ・レストラン古戦場
- ・午後3時30分
- ・会費 四千元
- ・記念Tシャツ作成

役割分担

- ・開催要項、後援依頼、道路使用申請 (齋藤祐二)
- ・協賛募集 (佐藤東)

市民マラソン

- ・5月25日会報発行
- ・5月27日参加者募集
- ・6月15日走者区間決定
- ・6月17日走者への連絡
- ・6月22日 マイクロバス借用
- ・6月23日 8時駅伝
- ・15時30分 懇親会



市民マラソン参加者
前列左より 阿部隆・細川慎一・菅原孝一・佐藤文政 後列左より 齋藤祐二・千葉隆・柴山東治・小野寺仁・安彦節子・安彦敏郎・平井恒雄

3km	安彦節子 20:14	菊田和夫 51:24
5km	柴山東治 21:10	菅原孝一 55:32
	安彦敏郎 27:30	細川慎一 59:22
	阿部隆 27:52	小野寺仁 63:00
	齋藤明美 29:19	小野寺良信 63:32
10km	齋藤祐二 44:45	女子10km
	千葉隆 49:17	四垂真弓 51:53

地元一関市の市民マラソンなので、13名が参加しました。前日、花巻ハーフマラソンに参加した方は、連日の大会参加になりました。佐藤文政さんも参加しましたが、残念ながら計測器の不具合で記録がありませんでした。



5kmを力走する阿部隆さん。



安彦節子さんと齋藤明美さん。大会の前後の食事や、名物にも楽しみを見出し意気投合。

6月例走会
6月2日(日)
午前6時00分
河川敷「トリムコース」
司会進行は、三浦真さん
4月から10月は6時開会

会報原稿 募集
皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切
毎月15日

編集後記 楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索
・令和5年度の全日本マラソンランキングが発表になりました。その中で、83歳の部で佐藤文政さんが全国6位にランクされました。高齢化社会になったとはいえ、フルマラソンを制限時間内で走るのは容易ではありません。私も、息の長いランニングライフを目指したいです。
・会報600号記念事業の詳細が決定しました。元旦マラソンで中尊寺の月見坂を人垣をかき分けて走った思い出の地を、また走ることとなります。
・先輩方の50年間の継続の力を、後輩に引き継いでいくのが私たちの役目。責任を感じます。
・事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者
6月2日	金ヶ崎マラソン	・安彦敏郎・小野寺仁・菊田和夫・齋藤祐二・佐藤文政・菅原孝一・千葉隆・細川慎一
6月9日	最上ふれあいマラソン	・細川慎一
6月9日	いわて銀河100kmマラソン	・小野寺仁・齋藤祐二・四垂真弓
6月15日	名取シーサイドハーフマラソン	・菅原孝一
6月23日	会報600号記念駅伝	・佐藤東会長外
6月23日	おいらせ町マラソン	・安彦敏郎・安彦節子
6月30日	函館マラソン	・齋藤祐二

4~5月大会記録

- ・花巻ハーフマラソン
4月28日
ハーフマラソン
齋藤祐二 1:39:19
菅原孝一 1:58:15
細川慎一 2:01:02
小野寺仁 2:06:35
10km
菊田和夫 42:23
小野寺良信 58:21
安彦敏郎 61:28
齋藤明美 62:55
岩淵吉郎 69:51
3km
安彦節子 21:05
- ・仙台国際ハーフマラソン
5月12日
ハーフマラソン
菅原孝一 2:01:36
細川慎一 2:11:18
佐藤文政 2:33:33

岩手山麓ファミリーマラソン

- ・岩手山麓ファミリーマラソン
5月12日
10マイル
千葉勇一 1:13:29
10km
菊田和夫 43:14
齋藤祐二 43:33
安彦敏郎 58:59
齋藤明美 60:11
3km
安彦節子 21:16

- ・いわて奥州きらめきマラソン
5月19日
フルマラソン
千葉勇一 3:37:28
齋藤祐二 3:37:28
齋藤和子 5:18:32
菅原孝一 5:23:17
小野寺仁 5:30:46
10km
菊田和夫 42:23
細川慎一 54:37
小野寺良信 56:37
岩淵吉郎 67:49

- ・八戸うみねこマラソン
5月19日
10km
安彦敏郎 61:33
5km
安彦節子 35:58

前日の朝、玄関前で足を痛めた夫。ホテルで湿布の上からアイシングを続けたのが功を奏したのか、当日は目標通り1時間を切ってゴールでき、感心しました。私は70代5人中4位で表彰されました。

さらに「おふるまい」の豚汁ならぬ鶏汁をおいしく「ちそう」になり、楽しい大会となりました。

安彦節子



表彰式を待つ安彦節子さんと、捻挫ながら10kmを走った敏郎さんご夫妻

八戸うみねこマラソン

安彦敏郎

八戸前泊でした。駅到着後食べた「八戸農園マルシェ」のソフトクリームがおいし

く、元気いっぱい。夜はみるく横町で軽くやつてから、れんさ街にある老舗鮎屋へ。年に一度だけ会う2歳年上の大将とお互いの健康を確認しながら、大サービスのもつくりを2杯。翌日のレースは順調に進んだが、酒のせいかな暑さのせいかな時間越え。コロナ前までは地元のはやて走友会」のシートで、レース後のビールを「ちそう」になったりしていたが、会は解散。当時のメンバーの一人と会ったが、「来年はもう会えないかも」と。仲間がリタイヤしていくのは寂しいね。

仙台国際ハーフマラソン

佐藤文政

この大会は、沿道の応援がすごく、10kmまでは、手を挙げて応援していました。

しかし、15kmから足がつり、ガンバレルの声援で何とかゴールまでたどり着きました。タイムアウト。

菅原孝一

後半ペースを下げないよう前押して走ったが抑えすぎたためか今の実力か？納得のタイムに

はならなかった。

奥州きらめきマラソン

菊田和夫

スタートは、庄司夏子さんと一緒。コロナ前は、ライバルと思いついて行ったのですが、今はその気持ちなし。

順調でしたが、7km付近で腹痛でペースダウン。その後、回復し9km地点で、60歳代の人と競り合い、何とか競り勝ってゴール。

最後の1kmは、4分5秒で上出来でした。

千葉勇一

スタートしたら、あっといいう間に引き離されてしまいました。最初の1kmは4分13秒、次の1kmは4分10秒と、



ラスト1km4:05で走った菊田和夫さん

腰痛がひどくて、花巻ハーフマラソンは欠場しました。

きらめきマラソンの前日も整骨院で、治療を受け何とか出場することができました。

当日は暑くて大変でしたが何とか完走しました。記録を見ると、自己新張ってよかったです。頑

全日本マラソンランキング83歳6位

暑さで撃沈してしまいましたが、何とかゴールすることが出来ました。

齋藤和子

平成5年度のランキングが、発表になりました。

佐藤文政さんが、83歳の部で6位になりました。病気を克服し、日頃の健康管理とスマイルで成し遂げたものです。

おめでとうございます。



喜びの佐藤文政さん。記録5:13:29 盛岡シティマラソン

会費納入者

平澤和則
細川慎一
三浦真

4月走行距離

順位	名前	4月	累計
1	柴山東治	312	1,110
2	齋藤祐二	302	1,187
3	千葉隆	283	1,013
4	阿部隆	280	1,207
5	菊田和夫	266	1,216
6	島山真佐実	253	1,021
7	西城孝	250	1,000
8	小野寺卓司	218	905
9	菅原孝一	211	781
10	伊藤克則	200	800
11	四垂真弓	187	570
12	小野寺仁	160	533
13	佐藤文政	155	623
14	細川慎一	152	690
15	齋藤明美	120	470
16	吉川勝哉	118	248
17	安彦敏郎	103	370
18	小野寺良信	100	365
19	千葉勇一	100	316
20	岩淵吉郎	100	260
21	須藤正男	97	323
22	安彦節子	85	307
23	熊谷秀雄	65	308
24	小野寺知夏	50	380
25	平澤和則	46	169
26	大越昭夫	未	
27	金田真太郎	未	
28	川向愛斗	未	
29	村田睦夫	未	
30	千葉健一	未	
31	菅原東	未	
32			
35			