

# 一関楽走会

令和6年  
9月号  
No602  
発行責任者  
佐藤東  
Tel23-0101  
09068525852

中 募 員 集

## 8月例走会

8月4日、毎日暑い日が続いていますが、今朝は曇りも感じられず走りやすいです。今日は16名の参加で、開催されました。

今月の進行は、畠山真佐実さんです。

会長から「先月は、会報600号の記念事業『中尊寺金色堂900年駅伝』を開催し成功裏のうちに終わる事ができました。ご協力に感謝いたします」との挨拶がありました。



前列左より 長澤茂・平井恒雄・千葉健一・小野寺卓司 二列目 齋藤祐二・佐藤東・小野寺仁・菅原孝一・川向愛斗 三列目 平澤和則・齋藤明美・柴山東治・畠山真佐実・阿部隆・千葉丈夫・大越昭夫 16名の参加

そのための情報を知りたくて、久しぶりに参加しました。情報提供のご協力をお願いします」との発言がありました。

事務局長から「あっぴりレーマソン参加の意思表示が12名の方々からありました。メ切が近づいて来ていますの参加したい方がいれば申し出てください」との話がありました。

### あっぴりレーマソン

3年連続の出場となります。以前は宿泊しながらの参加でしたが、コロナの関係もあり日帰りでの参加です。

監督	佐藤東
副監督	岩淵吉郎
コーチ	平井恒雄
A	B
安彦節子	阿部 隆
安彦敏郎	齋藤明美
岩淵吉郎	齋藤祐二
小野寺仁	佐藤東
吉川勝哉	畠山真佐実
菅原孝一	細川慎一
(順番は、あいうえお順です)	
開催日	9月8日(日)
開催場所	安比高原
会 費	5,000円
集合場所	一関インター
集合時間	午前5時50分
出発時間	午前6時00分
マイクロバス1台で行きます	

1周2kmの周回コースを、4〜10人以内の人数でタスキを繋ぐレースです。

ランニングチーム、会社チーム、家族チームなどバラエティーに富んでいる楽しい大会です。

2kmでのリレーなので楽かと思えば、そうではありません。前半下りですが、普段スリード練習をしていますが、小学校高学年の児童に追い越されたり、後半上り坂なので、足が上がりなかつたりで、なかなか大変です。

今年、レースが終わったから「焼き肉をやる」と会長からの提案がありました。例年とは違った楽しみが増えました。

12名の参加で、2チームでの参加になります。A・Bチームとも、力が均等になるよう編成を行いました。

左記のとおりメンバーと、集合時間等の諸連絡を掲載しましたので、よろしく対応願います。個人負担もありますが、ご理解願います。

## ねんりんピック小野寺仁さん出場(鳥取大会)



70代5kmの部に出場予定の小野寺仁さん

今年のねんりんピックが、10月19日から3日間鳥取県で開催されます。

ねんりんピックは、全国健康福祉祭のことで、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年(1988年)から毎年開催されています。

マラソンの会場は、岩美町で、鳥取県の最東北端に位置し、日本海に面した『海と山と温泉』の町です。町全体が「山陰海岸ジオパーク」の一部として世界ジオパークに認定されています。松葉ガニは、日本一の収穫量を誇っています。一関楽走会からは、元会長阿部金吾さんも参加します。

した。小野寺さんは、各種ロードレースや、トラック競技にも参加されています。その実績が認められ、岩手マスタースから岩手県を代表して出場するよう選ばれました。

おめでとございます。

小野寺さんは「岩手県代表として出るからには、入賞したい。例年10月には、盛岡シティーマラソン等に出場していましたが、今年は参加しないので、この大会に集中したい」と抱負を語っていました。阿部金吾さんの話によると、前夜祭もあるとのこと。金吾さんは、鳥根大会に出場し、前夜祭で安来節を覚えて帰ってきました。

一関楽走会の懇親会では、何度もお披露いただきました。大会は勿論の事ですが、前夜祭でも自慢のノドをご披露して「ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与」して下さい。そして、なにか一つ身に付けて、私達に教えていただきたいと思います。ご健闘をご期待申し上げます。

### 例走会で感謝

石川徳雄

7月の例走会では、16名の参加がありました。走る前と後に小野寺知夏さんから桃の缶詰をご馳走になりました。とても美味しかったです。ありがとうございます。

### 9月例走会

9月 1日 (日)

午前6時00分

河川敷「トリムコース」

司会進行は長澤茂さん

4月から10月は6時開会

### 会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。

原稿×切 毎月15日

### 編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

・小野寺仁さんが岩手県を代表して、ねんりんピックに出場します。いつも物事を前向きに捉えて継続していた成果が顕れました。ご活躍をお祈りいたします。  
・この頃、例走会の参加人数や、各自の走行距離が少し増えてきているような感じがします。会報をとおして、情報を共有していることが良い影響になっているのではないかと考えております。  
・千葉隆さん、家の敷地0.2kmコースで月間303km。一関ハーフで良い結果を期待しています。事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者
9月22日	啄木の里ふれあいマラソン	・安彦敏郎・安彦節子・菊田和夫
9月29日	一関国際ハーフマラソン	・安彦敏郎・安彦節子・小野寺仁・小野寺良信・菊田和夫・吉川勝哉・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・四垂真弓・柴山東治・菅原孝一・千葉隆・千葉勇一・畠山真佐実・細川慎一

### 7・8月大会記録

・7/28日本海メロンマラソン  
ハーフマラソン  
細川慎一 2:02:31  
10km  
齋藤祐二 43:00  
安彦敏郎 66:32

3.3km 男女ペア  
安彦敏郎・節子 26:58

・8/24岩手マスターズ選手権  
3,000m 70~74歳  
小野寺仁 14:51  
1,500m 70~74歳  
小野寺仁 6:48

7月28日、日本海メロンマラソンに参加してきました。この大会は「なまはげとメロン」の産地、秋田県男鹿市の大会です。参加賞はメロン2個で、秋田県のマラソンはまだ行ったことがなかったの、ネーミングに誘われてエントリーしたものです。

大会直前、日本海側の集中豪雨で一部地域が水害となり、心配したものの男鹿市は大丈夫で、当日も曇りで夏のマラソンとしては走りやすかった方です。

少し小高い館山近隣公園を発着点として、内陸から海岸線などを通るアップダウンがあるコースで、ハーフは男女800人余りの参加者でした。



ラストスパートの細川慎一さん

### 日本海メロンマラソン

この時期のマラソンであり、スタートから前半はペース維持を心がけていましたが、朝食時のヨーグルトでおなかゴロゴロと、いいだし、途中のトイレに駆け込む始末。レース前、このようなものを食べ過ぎるとはウカツでした。数分のタイムロス。後半は少しぶん張りしましたが、結局ゴールは2時間2分31秒でした。「あのロスタイムさえなければ二時間切りできたのに」とレース後のタラレバでした。

帰りは男鹿の道の駅で温泉とお土産などを買い込みました。大会のネーミングに使っているだけあって、参加賞のメロンは大変おいしかったです。かなりの数が出たと思います。開催地の特色が出ていもんだなあと思いましたが。

安彦節子 蒸し暑さの中を痛風あけの体調で10km完走した夫と一緒に3.3kmペアの部に参加しました。ウォーミングアップしていきるとき、10km60代第3位齋藤祐二さん「と聞こえてきたので、夫に「すごい、祐二さん3位入賞だ」と息を弾ませて報告。なんとなく勢いづいて苦手な坂道でも走り通し、ひたすらメロン食べたさに完走できました。

### 7月走行距離

順位	名前	7月	累計
1	千葉隆	303	1,863
2	齋藤祐二	303	2,052
3	菊田和夫	294	1,999
4	阿部隆	288	2,105
5	大越昭夫	253	1,450
6	吉川勝哉	250	855
7	小野寺卓司	234	1,621
8	柴山東治	230	1,786
9	畠山真佐実	220	1,691
10	菅原孝一	202	1,320
11	伊藤克則	200	1,400
12	小野寺仁	151	1,031
13	小野寺知夏	140	655
14	佐藤文政	129	1,086
15	細川慎一	117	1,075
16	小野寺良信	115	670
17	齋藤明美	110	818
18	平澤和則	110	442
19	安彦敏郎	104	661
20	岩淵吉郎	100	550
21	須藤正男	80	590
22	安彦節子	66	512
23	佐藤東	65	162
24	四垂真弓	56	916
25	長澤茂	50	50
26	千葉健一	20	60
27	千葉勇一	14	498
28	西城孝	未	1,250
29	菅原東	未	10
30	村田睦夫	未	17
31	熊谷秀雄	未	243
32	金田真太郎	未	69
33	川向愛斗	未	55

去年よりは小さめにカットされたメロンでしたが、何回も並んで一年間分食べたようでした。さらに、メロン2玉入りの参加賞を3箱もゲットし、大満足のマラソン大会でした。

一昨年、ハーフを走りましたが暑くて大変でしたので、今年は10kmに参加しました。

夏季走り込みの1環としての取り組みで、前日に40km走して当日は10kmのタイムトライアルです。今年、10km43分代で走って目指したので、42分代を目指していましたが、43分00秒でした。

### 岩手マスターズ陸上競技選手権

北上陸上競技場で開催されたトラックの記録会です。午後は1500mに出場しました。

小野寺仁

12時間ピースラン  
当会などが後援した標記ランについて、主催のホノルルマラソンクラブから、下記のとおり結果が届きましたので、お知らせします。

阿部隆	7周
小野寺卓司	2周
熊谷秀雄	1周
菅原孝一	5周
平澤和則	1周
大越昭夫	10周
畠山真佐実	10周
安彦敏郎	4周
安彦節子	4周
小野寺仁	7周
柴山東治	9周
千葉隆	4周
菅原東	7周
菊田和夫	2周
佐藤文政	6周

(1周は1kmです)

気温30度、湿度88%と蒸し暑い日でした。条件は参加選手皆同じです。どのだけ頑張ったかが結果に表れます。

普段はロードレースを走っているのですが、トラックレースは苦しみもあり、楽しみもあり、毎年参加しています。

タイムも、昨年と同じくらいを保っています。両種目とも、年代別2位になりました。

今後も、時々トラックレースに参加していきます。

### 一関国際ハーフマラソン試走会

・9月1日(日)  
・一関総合体育館  
・午前9時30分  
・参加予定者  
岩淵吉郎・大越昭夫・小野寺仁  
小野寺良信・齋藤祐二・佐藤東  
佐藤文政・畠山真佐実・細川慎一  
(給水担当 平井恒雄)

9月29日に行われる一関国際ハーフマラソンの試走を、本番のハーフと同じ時間にスタートいたします。

給水担当を平井さんにお願ひしました。地元の大大会ですので、みんな盛り上げましょう。