

一関楽走会

新年の挨拶



会長 佐藤 東

昨年は元旦早々、家族団らんの時間帯に能登半島地震に被災、また各地で豪雨被害と災害に見舞われ大変な年でした。災害に合われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

闇バイトなどの暗い事件もありましたが、昨年も大谷選手の50・50、3年連続のMVPと明るい話題も数多く在りました。

1 1月例走会



前列左より 石川徳雄・千葉丈夫・川向愛斗・齋藤明美・畠山真佐実
後列左より 阿部隆・齋藤祐二・小野寺仁・柴山東治・菅原東の計10名

令和7年
1月号
No606
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

中 募 員 集

これも偏に会員皆様のご協力の賜と感謝申し上げます。

今年も元旦マラソン、新年会と新しい年を迎え、この1年が皆様にとって良い年でありますように祈念し、今年もよろしくお願い致します。「楽しく ゆっくりマイペース」で今年も楽しく走りましょう！
令和7年元旦

12月になり、日の出が遅くなってきました。例走会を行う時間になっても、走路を照らす照明がまだついていました。



司会進行を行う千葉丈夫さん

司会の千葉丈夫さんから「5類になったとはいえ、コロナの感染が広がっていません。健康には十分に注意してください」との話がありました。

納会マラソンに20名参加

12月8日、一年間の活動の締めくくりとして、納会マラソンが開催されました。マラソンの20kmは、午前8時に古戦場を出発。

菅原孝一さん他4名が、山谷のポラーノ折返しコースに臨みます。1km7分ペースで、年間の大会の思い出などを話しながら走りました。

四垂真弓さんは、いわて銀河100kmマラソンの完走や、盛岡シティマラソンで、ペーランナーを務めたとの話がありました。

10kmには、博物館折返しのコースに、佐藤文政さん他9名が参加しました。

平井恒雄さんには、選手の誘導、写真記録を担当し、盛り上げていただきました。

12時から、懇親会があり、16名が参加しました。

菅原副会長の挨拶後、各自から1年間を振り返っての思い出が話されました。

会員以外(当時)ですが、四垂真弓さんも参加いただきました。

元旦マラソン

- ・1月1日(水)
- ・会場 文化センター
- ・役員集合 8時30分
- ・受付 9時10分
- ・開会 9時20分
- ・司会 平澤和則
- ・出発 10時00
- ・会費 1,000円
(会員は無料)

新年会

- ・会場 武蔵坊
- ・開会 12時30分
- ・会費 6,000円
- ・司会 石川徳雄
畠山真佐実

- ①プレゼント(千円程度)を持参願います。
- ②帰のバス15時00分
- ③キャンセルは29日まで。それ以降は、キャンセル料あり。



10kmのスタート。
小野寺仁・阿部隆



10kmのスタート。
左から安彦敏郎・安彦節子・石川徳雄・佐藤文政・川向愛斗・千葉丈夫・千葉健一の皆さん。
健一さんの笑いが豪快です。



だいぶお酒もいただき、みんな恵比須顔。会長が東京出張のため、欠席。ご祝儀を会長、佐藤・菅原両副会長、齋藤事務局長、菊田さんからいただきました。ありがとうございました。



畠山真佐実さん。
10kmのスタートです。



20kmのゴール。
左から、菅原孝一・須藤正男・齋藤祐二・柴山東治・四垂真弓の皆さん。気持ちよく走ってきたので、みんなハッピーな気持ちになりました。

1月例走会

1月 1日 (水)

午前10時00分

元旦マラソンになります。

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。

原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- ・大船渡10マイルリレーに、4チームが参加します。内1チームは女子チームです。とても、賑やかになります。大会終了後の温泉も楽しみです。
- ・全国高校駅伝で、一関学院森松選手がエース区間の1区で先頭集団から、超高校級の八千代松陰高校鈴木選手のスパートに付いていき7km地点では単独3位になりました。その勇気に感動しました。森松君は、毎年楽走会の元旦マラソンに参加しております。
- ・事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者(把握した範囲内)
1月1日	元旦マラソン(懇親会のみも含む)	石川徳雄・岩淵吉郎・大越昭夫・小野寺伸也・小野寺知夏・小野寺仁・葛西五郎・神崎浩之・菊田和夫・熊谷秀雄・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・四垂真弓・柴山東治・菅原東・菅原孝一・須藤正男・千葉健一・千葉丈夫・畠山真佐実・平井恒雄・細川慎一
1月12日	大船渡10マイルロード・リレー	ロード 齋藤祐二・菅原孝一・千葉勇一 リレー 下記一覧表のとおり
1月19日	石垣島マラソン	岩淵吉郎・細川慎一
1月26日	勝田全国マラソン	齋藤明美・齋藤祐二・菅原孝一

12月大会記録

12/1カップマラソン(登米) ハーフ

齋藤祐二 1:33:27
菅原孝一 1:56:46
金田真太郎 2:05:41

10km

菊田和夫 42:29
吉川勝哉 51:44
齋藤明美 58:44
安彦敏郎 59:06
岩淵吉郎 66:39

5km

安彦節子 34:05

12/15 はま路ふれあいマラソン(栃木) フル

齋藤祐二 3:30:24

大船渡10マイルリレー

	一般男子A	一般男子B	一般男子C	一般女子
1区	小野寺伸也	須藤正男	金田真太郎	小野寺知夏
2区	柴山東治	吉川勝哉	畠山真佐実	齋藤和子
3区	齋藤祐二	細川慎一	佐藤東	齋藤明美
4区	千葉勇一	小野寺良信	安彦敏郎	安彦節子
補欠	菊田和夫	菅原孝一		

査の結果、男子3チームと女子1チームが参加することになりました。特に、女子チームが参加できることは、画期的な出来事です。会員だけでは1名不足でしたが、市内駅伝でも協力いただいた齋藤和子さんにまたお願いをしました。ご協力に感謝いたします。ありがとうございます。

1月12日大船渡10マイルリレーが開催されます。昨年までは、男子2チームが参加していましたが、今年は皆さんからの意向調

大船渡10マイル連絡

- ・集合場所 UDーム
- ・集合時間 午前5時40分
- ・参加費 3,000円
- ・日程 9時10分 女子出発
10時25分 男子出発
13時頃 大船渡温泉
17時頃 UDーム着
- ・マイクロバスで、移動します。

今年最後の大会なので走り納め悔いのない走りにしようとスタート。栗原のコースほどではないが比較的フラットなコースなので2時間には切りたいたいと思いつつも、風が吹いてきたり、気温が下がってきたり、ゴール出来ませんでした。これで無事20レース終了めでたしめでたし。名物の味噌汁食べお祝です。



年間20レース完走し、満足の菅原孝一さん。

カップマラソン

11月走行距離

順位	名前	11月	累計
1	菊田和夫	273	3,181
2	大越昭夫	237	2,491
3	畠山真佐実	235	2,602
4	小野寺卓司	216	2,506
5	柴山東治	214	2,519
6	千葉隆	212	2,784
7	齋藤祐二	212	2,779
8	阿部隆	207	2,999
9	伊藤克則	200	2,200
10	菅原孝一	171	2,076
11	小野寺知夏	150	1,485
12	細川慎一	137	1,657
13	小野寺仁	135	1,562
14	須藤正男	130	1,022
15	吉川勝哉	113	1,418
16	岩淵吉郎	110	950
17	安彦敏郎	103	1,040
18	佐藤文政	101	1,553
19	小野寺良信	95	1,080
20	齋藤明美	92	1,173
21	四垂真弓	86	1,234
22	熊谷秀雄	80	323
23	安彦節子	74	796
24	千葉勇一	36	789
25	平澤和則	32	831
26	川向愛斗	15	75
27	千葉健一	10	100
28	菅原東	5	40

小野寺仁 カップマラソンにエントリーしていましたが、大会前に自宅の庭で転んでしまいました。走ろうと思いましたが、会場に行きましたが、まだ痛みがあり大事を取って棄権をしました。やっぱり走らないとつまらないものです。自分の不注意なので、これからは気を付けようと思います。

特にカフェでは、冬でも春でも、また訪れてみたいと感じるところでした。走った後の寄り道もとても楽しみになりました。

はま路ふれあいマラソン

今年最後の大会なので走り納め悔いのない走りにしようとスタート。栗原のコースほどではないが比較的フラットなコースなので2時間には切りたいたいと思いつつも、風が吹いてきたり、気温が下がってきたり、ゴール出来ませんでした。これで無事20レース終了めでたしめでたし。名物の味噌汁食べお祝です。

新入会員紹介



納会マラソンで、20kmを走った四垂さん。ゴールでの笑顔。

四垂真弓さん 一関市大手町在住 2年前から当会の元旦マラソンに参加し、今年も大会の寄稿や走行距離の投稿をいただいています。四垂さんは、市内の病院に看護師として勤務しながら、走ることを続けフルマラソンにも出場してまいります。今年、初めていわて銀河100kmウルトラマラソンに出場し、完走したとのこと。女性会員が増え、ますます活気が出てきます。ご活躍をご祈念申し上げます。