

一関楽走会

令和7年
10月号
No615
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
090-6852-5852

9月例走会

9月7日、気温は23度です。毎日30度を超える日が続いて、いままでの23度は涼しく感じます。でも、走り始めると腕を振ると、汗がしびに、汗がし

崇り落ちます。今回の進行は、西城孝さんです。

「千厩から来ました、西城です。一年半ぶりに、例走会に参加しました。今日は進行の担当をしますの



前列左より・安彦節子・西城孝・曾田憲史・神崎浩之・小野寺卓司 後列 齋藤祐二・安彦敏郎・川向愛斗・畠山真佐実・千葉丈夫・小野寺仁・平井恒雄 写真には写りませんが長澤茂の13名

役員会の報告

赴任し、3年になります。よろしく願います。との挨拶がありました。曾田さんは、テニス

9月4日、山目市民センターにおいて、第4回の役員会が開催されま



活発な発言が出された役員会
左より細川慎一・菅原東・千葉丈夫・小野寺良信・菊田和夫・平井恒雄・菅原孝一・佐藤東・佐藤文政 写真齋藤祐二

・ラインによる情報伝達
8月から希望者にライン登録してもらい、情報伝達をした。まだ、慣れないところがあるが、今後説明会などをして、普及を図る。

・行事の担当者制の導入
会の行事も多くなり、持続可能な活動とするため、行事を幹事が分担する。事務局長は、事前申し込みや情報発信を行い、担当者

決定した担当者
あつぱりレー 平井恒雄
一関ハーフ 細川慎一
市内駅伝 菊田和夫
秋季マラソン 菅原孝一
臨時総会 齋藤祐二
元旦マラソン 佐藤東
菅原孝一 佐藤文政

・市内駅伝(11月1日)
17名の参加希望者がいる。会員以外からの協力をもらい、4チーム参加とする。

・臨時総会(12月14日)
監事全員が欠員となり、臨時総会を開き監事を選出する。年間予定では、納会マラソンとなっていました。臨時総会とする。総会前にマラソンを行う。

参加者を募りメンバー編成をする。

一関国際ハーフ試走会



既に日差しが強くなってきました。
左から、齋藤祐二・菊田和夫・畠山真佐実・齋藤明美・小野寺仁・小野寺良信・大越昭夫・吉川勝哉 写真平井恒

9月7日、例走会に引き続き、10月5日開催の一関国際ハーフの試走を行いました。当日と同時刻の9時30分にスタートです。

昨年は、年代別で菊田さんが入賞しましたので、皆さんも、コースとペース配分をよく体験し自己ベスト記録更新を目指して下さい。

今年、選挙の為に10月の開催になりましたので、暑さ暑さも和らぐといいですね。給水担当の平井さん、お疲れ様でした。

一関国際ハーフ 打ち上げ会

- 1.日時 レース終了後
- 2.場所 Uドーム向あずまや
- 3.会費 1,000円会補助あり(軽食・アルコールもあり)
- 4.担当 細川慎一
- 5.その他
・事前申し込みなし
・当日集金

大越昭夫さん 逝去(78歳)



今年の7月19日、大船渡線開業100周年駅伝で元気に走る大越さん

9月21日、大越昭夫さんが交通事故により逝去なさいました。大越さんは、昭和59年一関楽走会に入会され、元旦マラソンや楽走会主催の駅伝大会等に多く参加しました。

今年度も、大船渡開業100周年記念駅伝で、岩ノ下駅から陸中松川駅までを走りました。

また、楽走会50周年記念では、記念誌部会長として、記念誌の発行にご尽力いただきました。会の役職では、会計監事として、適正な運営にご指導いただきました。突然の訃報に、驚きと深い悲しみでいっぱいです。

合掌

10月例走会

10月 5日(日)
午前6時00分
河川敷「トリムコース」
司会進行熊谷秀雄さん
4月から10月は6時00分開会

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索
・大越昭夫さんが、逝去なさいました。須藤正男さん、岩淵吉郎さんに続き今年に入って3人目です。須藤さんもそうでしたが、突然のお別れは私たちも大変なショックです。生前は、大変お世話様になりました。どうぞ安らかに眠りください。
・今月号のエッセイ投稿欄は、伊藤克則さんです。バイクの話をしていただきました。とても興味深く読ませていただきました。
・楽走会の目的は、健康づくりと親睦です。どうぞ、毎月の例走会に参加して下さい。
・事務局 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出 場 予 定 者(把握した範囲内)
10月5日	一関国際ハーフマラソン	安彦敏郎・小野寺伸也・小野寺仁・小野寺良信・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・菅原孝一・千葉隆・畠山真佐実・細川慎一
10月12日	花泉マラソン	安彦節子・安彦敏郎・小野寺良信・川向愛斗・菊田和夫・齋藤祐二・佐藤文政・菅原孝一・畠山真佐実・細川慎一
	ランフェス きたかみ	小野寺仁・曾田憲史
10月19日	盛岡シティマラソン	小野寺仁・吉川勝哉・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤文政・菅原孝一・細川慎一
10月26日	かまいし仙人峠マラソン	菊田和夫
	南房総市ロードレース千倉(千葉)	齋藤祐二

8・9月大会記録	
・8/31 北海道マラソンフル	齋藤祐二 3:27:17
・9/6 安達太良トレラン14km	菅原孝一 2:19:31 (3位)
・9/21 東和棚田のんびりRANハーフ	小野寺仁 2:39:00
・9/21 田沢湖マラソンフル	齋藤祐二 3:24:05
20km	齋藤明美 2:17:17
・9/23 白鷹若鮎マラソン(山形) ハーフ	齋藤祐二 1:34:02

あっぱりレーマラソン記録

1区	菅原孝一	11:13
2区	安彦敏郎	11:48
3区	安彦節子	14:08
4区	細川慎一	10:25
5区	小野寺仁	10:56
6区	畠山真佐実	11:09
7区	佐藤東	12:52
8区	菅原孝一	10:11
9区	安彦敏郎	12:03
10区	安彦節子	14:24
11区	細川慎一	10:22
12区	小野寺仁	11:13
13区	畠山真佐実	11:09
14区	佐藤東	13:20
15区	菅原孝一	11:53
16区	安彦敏郎	12:53
17区	細川慎一	10:32
18区	小野寺仁	11:07
19区	畠山真佐実	11:18
20区	菅原孝一	11:19
21区	佐藤東	13:36
総合		4:07:10



スタート前の皆さん。左から菅原孝一・畠山真佐実・細川慎一・安彦敏郎・安彦節子・佐藤東小野寺仁(アップ中) 写真平井恒雄

私は、前日の12時の受付に一番乗りで行きましたが、なんと手慣れた人

あっぱりレーマラソン

たちが12時を待たずに場所取りをして、さっさと帰っていきました。それでは「駐車スペースこそ」と当日朝一番で乗り付け、確保した場所を写しLINEに添付して送りバスを待ちました。安比高原は前日から雨交じりの強風でした。時折風向きが変わるので設営に四苦八苦するチームもありましたが、会長のテープリントは頑丈で大いに助かりました。スタート時には雨はやんだものの、北風が強く競技中に吹き荒れ、坂を上り切ったコースは向かい風。それでも隣のエリアのちびっ子たちは、盛んに応援し走り終えれば満足顔でした。優勝を目指すチームは猛スピードで走りすぎますが、我々7人はペースを乱さないで完走です。ゴール後は楽しみにしていたもつ鍋は、箱崎魚店のモツの煮込みで絶品でした。周りのチームもBBQなど

8月走行距離

順位	名 前	8月	累計
1	菊田和夫	348	2,356
2	齋藤祐二	311	1,937
3	小野寺卓司	258	1,810
4	千葉隆	241	1,773
5	伊藤克則	220	1,240
6	大越昭夫	183	1,163
7	平澤和則	182	678
8	菅原孝一	170	937
9	畠山真佐実	166	1,483
10	細川慎一	158	1,058
11	小野寺伸也	150	600
12	佐藤文政	123	1,059
13	小野寺良信	115	675
14	吉川勝哉	103	785
15	小野寺仁	102	1,048
16	佐藤東	98	651
17	安彦敏郎	67	801
18	齋藤明美	60	648
19	千葉勇一	53	305
20	四垂真弓	51	1,099
21	安彦節子	51	520
22	西城孝	63	580
23	金田真太郎	35	93
24	阿部隆	20	1,264
25	川向愛斗	10	55
26	神崎浩之	7	12
27	永澤茂	5	5



スタート地点。気合を入れて、入賞だ！

半年ぶりのトレイルレースです。60代後半の時期は中々入賞もままならず、残念な年が続きましたが、70代になった今年は入賞のチャンスがかかるレースです。年々走力が下がるも出るだけの力を出し切る努力をした結果、なんとか3位入賞出来ました。

安達太良トレラン

で大いに賑わい、走り終えればお祭り気分が楽しい大会でした。

9月に楽走会に入会しました曾田憲史(そだのりひと)さんを紹介いたします。出身は、新潟県柏崎市で、秋田の大学を卒業後、山口県の企業に就職しました。3年前に、岩手県一関市に転勤になり、山口県には、妻子を置いて単身赴任をしています。趣味は、テニス、ジョギング、登山です。来月、ランフェスきたかみでハーフに出場します。よろしくお願いします。



例走会では、1時間走った曾田さん。

新入会員紹介

エッセイ投稿

伊藤克則
一関市舞川在住の伊藤克則です。よろしくお願いします。私の趣味は、ランニング、バイクツーリング、米作りです。今回は、バイクツーリングの話です。9月21日の午前8時に、2台で厳美のセブンイレブンを出発しました。ルートは、焼石岳を通り、横手から須川温泉を通って峠道は、風雨で大変でしたが、昼食は、マルタマという店で、チャージシューを食べました。場所は、横手の十文字にあります。中華そばが、500円で大変込み合います。一度行って見てください。近くマンガ画館があります。マンガが無料で読めますので、マンガ好きにはお進めの場所です。マラソン大会ですが、膝が痛く、小学生に抜かれて、涙が出るほど悔しいです。すが、市民、一関、天童の大会では、悔いの無いよう頑張ります。ありがとうございました。