



前列左より・佐藤東・川向愛斗・神崎浩之・小野寺卓司・菅原東 後列 四垂真弓・齋藤明美・畠山真佐実・齋藤祐二・小野寺仁・菅原孝一・曾田憲史・平井恒雄・千葉丈夫の14名

10月例走会

10月5日、気温は15度です。日の出が遅くなりまし

例走会に参加するために車で移動中は、ライ

トを付けて会場に向かいます。

今回の進行は、熊谷秀雄さんですが、都合により参加できなくなりまし

事務局長の齋藤祐二さんが、進行をしました。会長から「今日は、一関国際ハーフマラソン大会があります。参加する皆さんは、どうぞ頑張ってください。私も参加します」と挨拶がありました。

一関楽走会

令和7年11月号
No616
発行責任者 佐藤東
Tel23-0101
090-6852-5852

役員会の開催

1.開催日 11月20日(木)
2.時間 午後6時
3.場所 山目市民センター
4.議題
1)臨時総会について
会計監事の選出
2)元旦マラソン

事務局長からは「先月、会員の大越昭夫さんが亡くなりました。今年は、須藤正男さん、岩淵吉郎さんが、既に亡くなりました。

楽走会は、健康第一です。病氣、怪我には十分注意をして下さい」との話がありました。

その後、堤防をみんなで走りましたが、一関国際ハーフマラソンの準備等があり、2周程度で軽く汗を流しました。

役員会

9月の役員会で、元旦マラソンについては、11月の役員会にて、詳細を詰めることにしております。

担当幹事は、会長、佐藤副会長、菅原副会長です。

一関市内駅伝4チーム参加

市の広報依頼や、後援依頼等は、事務局が行います。役員会では、開催要項、当日を中心実施要項の決定を行います。

元旦マラソンは、当会発足当時から一番の行事です。

今年も、一関市内駅伝に参加します。

当会からは、一昨年は、2チーム。昨年は、4チーム参加しております。

今年の意向調査にて17名の方が参加希望しておりましたので、4チームを出すことにしました。

しかしながら、4チームを出すためには、あと3名が足りませんし、仕事の関係や故障等で参加することができない方がいましたので、会員以外からご協力をお願いすることにしました。

その結果6名の方に、ご賛同いただきました。

小野寺勝彦さん(狐禅寺在住)、熊谷博紀さん(奥州市在住・舞川出身)石川勝利さん(大東町在住)、勝股真由美さん(狐禅寺在住)、菅原隆一さん(大東町在住)、千田宏輝(舞川在住)の皆さんです。

会員でなくても走る仲間として、駅伝等に参加していただきますよう、今後ご連絡を取り合いながら進め

秋季フルマラソンを11月2日に開催します。

従来は、矢櫃ダム先までの往復でしたが、今年は厳美方面での熊の目撃情報が多く寄せられています。

また、今月には本寺地区で熊に襲われ死亡者も出た

秋季フルマラソン

1.開催日 11月2日
2.スタート時間 フル 7時
20km 9時
10km 10時
3.集合場所 古戦場
4.区間 古戦場~博物館
L=5.0km
5.懇親会 12時より

行きたいと考えています。特にも、Aチームの3人は走力もあり、その走りに期待しています。

結果については、来月号に掲載いたします。

	A	B	C	D
1区	小野寺勝彦	細川慎一	小野寺仁	曾田憲史
2区	熊谷博紀	勝股真由美	伊藤克則	畠山真佐実
3区	石川勝利	菅原隆一	安彦節子	西城孝
4区	千葉勇一	佐藤東	佐藤文政	千田宏輝
5区	齋藤祐二	菅原孝一	安彦敏郎	小野寺良信

臨時総会を開催いたします。

会計監事の岩淵吉郎さん、須藤正男さんが、今年お亡くなりになりました。

令和7年度の総会において、会計監査をする方が居ない状態になりました。

役員は、総会において選任することになっております。(規約第6条)

このため、年間計画では、12月14日は納会マラソンを予定しておりましたが、これを臨時総会に切り替えます。

午前中はみんなで走り、午後から総会になります。

総会出欠や、今後の行事について意向調査ハガキを、今回の会報と同時に送りました。

11月末までに投函いただきます様ご協力をお願い致します。

臨時総会

1.開催日 12月14日(日)
2.時間 午前 12時
3.場所 レストラン古戦場
4.会費 4,000円
5.議題 会計監事の選任
6.マラソン 20km 9時
10km 10時
7.その他 風呂は自己負担

事故から安全第一を考え、古戦場を走るとし、フルは4往復、20kmは2往復、10kmは1往復と致します。

歩道がありますので、そこを走ってください。

11月例走会

11月 2日(日)
午前6時30分
河川敷「トリムコース」
司会進行熊谷秀雄さん
11月から3月は6時30分開会

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。

原稿×切 毎月15日

編集後記 楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- 一関市内駅伝に、今年も4チーム参加することができました。背伸びをして希望者全員が参加するようにしています。不足分をランナーに声を掛けることで、ネットワークが広がり新たな仲間づくりのきっかけにしたいと考えています。
- 会員の皆さんの中で、病氣や故障で走れない方がおります。とても辛いことです。どうぞ焦らず、しっかりと直して下さい。また、一緒に走りたいものです。
- 楽走会の目的は、健康づくりと親睦です。どうぞ、毎月の例走会に参加して下さい。
- 事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出 場 予 定 者(把握した範囲内)
11月1日	一関市内駅伝	一覧表のとおり
11月2日	秋季フルマラソン	会員多数
11月3日	ひとめぼれマラソン	・安彦節子・安彦敏郎
	ぐんまマラソン(群馬)	・斎藤明美・斎藤祐二
11月9日	栗原マラソン	・小野寺良信・斎藤明美・斎藤祐二・佐藤東
	宮古サーモンマラソン	・菅原孝一・細川慎一
11月15日	名取シーサイドマラソン	・斎藤明美・斎藤祐二
11月23日	福知山マラソン(京都)	・斎藤明美・斎藤祐二



三秋会のユニホームで走り、見事完走した佐藤文政さん

「85歳で走った一関国際ハーフマラソン」
佐藤文政
この大会では、昨年18km地点の関門で制限時間オーバーにより、完走出来なかったのが、今年こそはと思いスタートしました。しかし、自分では速く走っているつもりですが、5km地点のタイムを見たところ33分でした。
「これでは完走はダメか」と頭に浮かんでしまいましたが、何とか走り続けました。そうするうちに15km地点では、楽走会の千葉丈夫さんが応援に来ており、「ゴールまで頑張れ」と声を掛けてもらい力になりました。

いよいよ、昨年関門を突破できなかった18km地点の柵ノ瀬橋に差し掛かりました。橋の急な坂を上り、何とか関門は突破することができました。しかし、私の後ろには選手は誰もいなく、後尾車と選手収容車がついていました。
「佐藤さん、あと3kmでゴールだ。もっと手を振って元氣を出して」と元気な声で祐二君がここまで来て応援してくれました。疲れていた私は、とても力になりました。祐二君は、そのまま歩道を走り、私に声援を掛けてくれました。20km地点では、前を走っている3名を抜くことが出来ました。あと800m地点で、ゴールが見えてきたときは、もうフラフラでした。それでも、最後の力をふり絞り何とかゴールすることができました。完走ができてうれしかったです。

9月走行距離

順位	名 前	9月	累計
1	齋藤祐二	304	2,241
2	菊田和夫	302	2,658
3	小野寺伸也	300	900
4	千葉隆	256	2,029
5	小野寺卓司	200	2,010
6	伊藤克則	200	1,440
7	畠山真佐実	174	1,657
8	菅原孝一	164	1,586
9	小野寺仁	120	1,165
10	細川慎一	118	1,176
11	平澤和則	114	792
12	佐藤東	112	763
13	安彦敏郎	111	912
14	吉川勝哉	110	895
15	四垂真弓	108	1,207
16	佐藤文政	106	1,165
17	小野寺良信	75	750
18	安彦節子	75	595
19	齋藤明美	70	718
20	金田真太郎	42	135
21	千葉勇一	13	318
22	川向愛斗	10	65
23	神崎浩之	5	17
24			
25			
26			
27			

会員のうち、今故障の状態の方が数名おられます。どうぞここを耐えて下さい。ここを乗り越えようと、今以上に走ることができると思いますが、

花泉マラソン

「6年ぶりの53分」
細川慎一
10月12日、花泉マラソンに参加しました。次の日、祐二君が完走証を持ってきたときは、本当に完走した実感がわきました。
85歳でハーフマラソンを完走できたことは、楽走会や、三秋会の皆さんなど多くの方々に応援していただいたお陰様と深く感謝しています。ありがとうございます。



70代2位の細川慎一さんを中心に、左が3位の菅原孝一さんと右が齋藤祐二さん

10kmの部、この大会で6年ぶりに53分台で走ることが出来、70歳以上の年代別で2位入賞となりました。
10年余りの大会参加で表彰状をもらうのは初めて。このところ大会記録は軒並み下がりました。栗原ハーフマラソンも、見送りました。走りたいのに走れないのは、辛いです。

盛岡シティマラソン

この先もう少し維持できないうちが、小雨模様でしたが、とても走りやすかったのです。
ハーフとなると、今年これまでの9大会で2時間切りの目標達成は、わずかに1回だけです。今年あ2回の大会があると思うので、「何とか頑張ろう」という気持ちで湧いてきました。がんばるぞう。

昨年、暑くて30km以降足が動かなかったのですが、今年は最高気温が17度と走り易かったため、今年度ベスト記録で走ることができました。
しかし、令和5年は左ひざを故障してしまい、エントリはしたものの、欠場しました。栗原ハーフマラソンも、見送りました。走りたいのに走れないのは、辛いです。

9・10月大会記録

- ・9/28 啄木の里マラソン
ハーフ
四垂真弓 2:03:13
10km
菊田和夫 43:16
伊藤克則 53:03
安彦敏郎 64:20
3km
安彦節子 20:13
- ・9/28 横手シティマラソン
ハーフ
齋藤祐二 1:33:22
10km
齋藤明美 64:10
- ・9/28 紫波東根トレラン
11km
菅原孝一 2:13:51
- ・10/4 わかさぎマラソン(青森)
10km
菊田和夫 42:33
- ・10/5 一関国際ハーフ
ハーフ
齋藤祐二 1:35:27
千葉隆 1:57:39
細川慎一 2:07:28
菅原孝一 2:09:08
佐藤文政 2:53:53
10km
伊藤克則 52:15
小野寺良信 58:05
齋藤明美 62:01
安彦敏郎 64:18
- ・10/12 花泉マラソン
10km
齋藤祐二 43:05
細川慎一 53:48
菅原孝一 53:51
小野寺良信 56:32
佐藤文政 64:49
5km
安彦敏郎 28:26
安彦節子 36:15
- ・10/19 盛岡シティマラソン
フル
齋藤祐二 3:16:34
細川慎一 4:48:20
菅原孝一 5:14:57
ファンラン 12km
齋藤明美 1:16:21