

一関楽走会

令和6年
12月号
No605
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

中 募 会 員 集

11月例走会

11月2日、今月から6時30分からの開始になりました。気温は5度、家を出るときは、まだ薄暗くあんなに暑かった夏が恋しくなりました。

今回の参加者は11名です。

例走会の進行は、先月都合により参加できなかった熊谷秀雄さんです。副会長の挨拶がありました。熊谷秀雄さんより「いつもは、家の周辺を走っておりますが、今月は進行とすることで参加しました。健康に気を付けながら、走りた」との挨拶が



前列左より菅原東・齋藤明美・畠山真佐実・小野寺仁・平井恒雄 後列左より・平澤和則・菅原孝一・千葉丈夫・熊谷秀雄・千葉健一・写真撮影齋藤祐二 計11名

11月役員会

ありました。事務局長からは、「今日は秋季マラソンが開催されます。厳美の奥で熊による死亡事故が発生しておりますので、コースは古戦場・博物館の往復と致します」との連絡がありました。

11月の役員会が、20日山目市民センターにて行われました。

協議事項

- ・開会式 9時20分
- ・スタート10時
- ・新年会 ホテル武蔵坊
- ・時間 12時30分
- ・会費 7千円



左より、細川慎一・畠山真佐実・千葉丈夫・菊田和夫・菅原孝一・佐藤東・佐藤文政

臨時総会マラ

- ・12月14日(日)
- ・古戦場スタート
- 20km 9時00分
- 10km 10時00分
- ・懇親会12時00分
- ・会費 4,000円
- お風呂は、各自負担。
- 900円→750円に割引あり。(楽走会と申告)

大船渡10マイル

- 監督 佐藤東
- 1区 小野寺伸也
 - 2区 細川慎一
 - 3区 畠山真佐実
 - 4区 安彦敏郎
 - 補欠 菅原孝一
 - 補欠 齋藤祐二
 - 担当幹事 畠山真佐実

大船渡10マイルリレー
意向調査の結果、一般男子1チームの参加だけとなりました。マイクロバスを利用するため、個人負担3千円

- 役割分担
- 受付 齋藤祐二・細川慎一
 - 平井恒雄
 - 交通整理 畠山真佐実・菅原孝一・菊田和夫・千葉丈夫・小野寺伸也
 - 平井恒雄
 - 救護車 佐藤文政
 - 最終走者 佐藤東・菅原東・菅原孝一・小野寺伸也
 - ゴール係 佐藤東・菅原東・菅原孝一・小野寺伸也
 - 石川徳雄・畠山真佐実
 - 平井恒雄
 - 佐藤文政
 - 佐藤東
 - 平泉町長

チーム名	A	B	C	D
1区間	小野寺勝彦	細川慎一	小野寺仁	曾田憲史
記録	10:18	13:49	15:40	11:59
2区間	熊谷博紀	勝股真由美	伊藤克則	畠山真佐実
記録	11:05	14:48	13:31	14:55
3区間	石川勝利	菅原隆一	安彦節子	西城孝
記録	12:12	15:01	19:00	17:09
4区間	千葉勇一	佐藤東	佐藤文政	千田宏輝
記録	12:48	18:17	17:42	11:49
5区間	齋藤祐二	菅原孝一	安彦敏郎	小野寺良信
記録	11:33	14:05	15:43	14:52
合計	57分56秒	76分00秒	81分36秒	70分44秒



Aチーム 左側より石川勝利・千葉勇一・齋藤祐二 小野寺勝彦さんと、熊谷博紀さんは、都合により帰りました。

一関市内駅伝

秋季フルマラソン

秋の厳美街道を、6名が走る



左から齋藤明美・小野寺仁・齋藤祐二・菅原孝一・細川慎一 写真撮影平井恒雄

11月2日、秋季フルマラソンが開催されました。古戦場をスタート、一関博物館までのコースを菅原孝一さんと細川慎一さんは、2往復の20kmを走り、小野寺仁さん、齋藤祐二さん、明美さんは、1往復の10kmを走りました。お風呂に入り、軽くビールをいただきました。

Aチーム優勝逃す



Bチーム 左側より菅原孝一・佐藤東・菅原隆一・勝股真由美・細川慎一



Cチーム 左側より 小野寺仁・伊藤克則安彦節子・安彦敏郎 佐藤文政さんは、都合により帰りました。



Dチーム 左側より 畠山真佐実・西城孝・小野寺良信 曾田憲史さん、千田宏輝は都合により帰りました。

12月例走会

12月7日(日)
午前6時30分

河川敷「トリムコース」
司会進行は、神崎浩之さん
11月から3月は6時30分開会

会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿〆切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索
・一関市内駅伝に、4チーム出場しました。会員以外からもご協力をいただいて、4チームの参加ができました。ありがとうございました。
・大船渡10マイルリレーには、故障者が多く参加希望者が少なかったため、1チームだけの参加となります。
・当会は健康づくりが大きな目標です。無理をしないで楽しく走りましょう。
事務局 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出 場 予 定 者(把握した範囲内)
12月7日	カップマラソン(登米市)	安彦節子・安彦敏郎・菊田和夫・菅原孝一・細川慎一
	湘南国際マラソン(神奈川)	齋藤祐二
12月14日	臨時総会マラソン詳細は一面の 囲み記事に記載	安彦節子・安彦敏郎・菊田和夫・齋藤明美・ 齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・菅原東・菅原 孝一・畠山真佐実・細川慎一
12月21日	みえ松阪マラソン(三重)	齋藤祐二
12月29日	イヤ-エンドマラソン(東京)	齋藤祐二

10・11月大会記録

- ・10/12盛岡シティマラソン
38km
佐藤文政 4:22:00
- ・10/12 ランフェス北上
ハーフ
曾田憲史 1:44:24
- ・11/3 天童ラ・フランスマラソン
(山形県天童市)
ハーフ
伊藤克則 1:54:00
- ・11/3 ひとめぼれマラソン
10km (宮城県美里町)
安彦敏郎 59:05
5km
安彦節子 34:33
- ・11/3 ぐんまマラソン
フル
齋藤祐二 3:20:07
10km
齋藤明美 57:52
- ・11/9 栗原ハーフマラソン
ハーフ
齋藤祐二 1:32:19
小野寺良信 2:04:56
10km
齋藤明美 57:54
佐藤東 69:06
- ・11/9 宮古サーモンハーフマラ
ハーフ
菅原孝一 1:55:35
細川慎一 2:02:12
10km
安彦敏郎 60:08
5km
安彦節子 33:26
- ・11/15 名取シーサイドマラ
ハーフ
齋藤祐二 1:33:49
10km
齋藤明美 57:51
- ・11/23 福知山マラソン
フル (京都府福知山市)
齋藤祐二 3:19:36
10km
齋藤明美 60:50

栗原マラソン

小野寺良信
11月9日、1年ぶりの栗原ハ
ーフマラソン大会に出場した。
コースはほとんどフラットで、加
えて伊豆沼の渡り鳥の応援もあ
り、結構気に入っている大会であ
る。

しかし、今回のタイムは昨年より
5分遅いというお粗末な結果で
あったが、レース途中から、小生
は、視覚障がい者(伴走者は右手
に伴走ロープを持ち、それをラン
ナーは左手で持つ)と抜きつ抜か
れつで走ることとなり、その結果
大変貴重な体験をさせていた
だ。

伴走者は、走路等の状況を適時
的確にランナーに言葉で伝える
とともに、1kmごとに累積時間と
ペースを大きな声で話している。
さらに、沿道の応援者に対しては、
「応援ありがとうございま
す！」と、結構でかい声で応える
ではないか。
そんな元気いっぱい頑張っている
ランナーに負けるわけにはいかな
い小生は、ある作戦にでた。

それをランナーに渡し
スピードダウン後給水
している間に、こちらは
一気にスパートして
リードすることにした
のである。
しかし、残念ながら自分
の姑息な作戦は報われ
ず、2kmも走ると、前方
ランナー1名を右から
抜きます」と伴走者の非
情な声が後方から聞こ
えることとなるので
あった。
そんなむなし努力を
数回繰り返したが、つい
に20km付近でどんど
ん離れていくふたりの
背中を非情にも見送る
こととなった。
レース終了後は、健常
者を一応自認している
自分の心身の非力さを
嘆くに至り、お二人に対
して「お陰様で充実した
走りができました！」と
声をかける勇気はなく、
着替え後は会場に出入
のしよっぱいラーメン
を無口で食べ帰路につ
いたのであった。

一関市内駅伝

小野寺勝彦
今回小野寺伸也さんが出
れないとのこと、出身地
が一関なので、私にお誘い
をいただき、初めて一関の
駅伝に参加させて頂きまし
た。

助っ人という形で参加で
したが、お力になれるのか
とても不安でした。
特に、1区に起用された
ので、責任は感じながら走
りましたが、トップから

1分以上も離されてしま
い、申し訳ない気持ち
でいっぱいでした。
スタート直後の上りが
とてもキツク、苦しく
なってしまう、追い込む
ことができなく、ちゃん
とコースの走り方を考え
ておけば良かったと、後
悔しています。

曾田憲史

今回、駅伝にお誘い
いただきまして、ありが
とうございます。
2.8km一瞬も気を
抜かず全力疾走しまし
た。
追い風の効果もあり
ますが、11分59秒で
走れた事は、自分を褒め
てあげたいです。
ちなみに、ゴール後は、
20分酸欠で頭痛にな
り大変でした。
今後共よろしくお願
いします。



Aチームの1
区で区間2位。
力走した小野
寺勝彦さん



区間3位、力
走の曾田憲
史さん

10月走行距離

順位	名 前	10月	累計
1	齋藤祐二	352	2,593
2	千葉隆	250	2,279
3	小野寺伸也	250	1,150
4	小野寺卓司	237	2,247
5	伊藤克則	200	1,640
6	菊田和夫	185	2,843
7	菅原孝一	171	1,757
8	畠山真佐実	168	1,825
9	四垂真弓	139	1,346
10	細川慎一	116	1,292
11	小野寺良信	115	865
12	安彦敏郎	110	1,022
13	平澤和則	106	898
14	佐藤文政	105	1,270
15	齋藤明美	91	809
16	小野寺仁	70	1,235
17	安彦節子	70	665
18	曾田憲史	30	30
19	千葉勇一	18	336
20			



Aチームの2区
で区間2位の
熊谷博紀さん



当日変更でご協力
いただいた、千田
宏輝さん区間2位



元旦マラソンも
参加の勝股真由
美さん

勝股真由美
急遽参加という形にな
りましたが「襷を1秒でも
早く繋ぎたい」
そんな思いが距離を踏
むたびにペースアップ。
冬の大会に向けて、刺激
になりました。



開会式に出席した楽走会のメ
ンバー達。 マスターズの部9チ
ーム中4チームが楽走会であつ