

一関楽走会

令和7年
3月号
No608
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
090-6852-
5852

中 募 会
集 員

2月例走会

2月2日、外気温は、マイナスイ度、トリムコースの芝生も、霜で走るとサクサク音がします。6時30分でも、まだ照明がついておられます。

今月の例走会の進行は、千葉隆さんです。「舞川の千葉隆です。私は、家の庭1周0.2kmを毎日走っています。舞川の道路は起伏があるので、車道は危険なのでこの場所での練習をしています」との自己紹介がありました。

会長からは、元旦マラソン、大船渡駅伝ご苦労様でした」との労いの言葉が



前列左より 川向愛斗・小野寺卓司・菅原孝一・佐藤東・千葉丈夫・千葉健一・菅原東 後列左より 千葉隆・齋藤祐二・沖野直毅・平井恒雄・小野寺仁・畠山真佐実・柴山東治・齋藤明美の15名



佐藤さんは、「気分転換も兼ねて走っています」とのこと。



沖野さんは、「姫路城マラソンに出ますので、20km走ります」とのこと。

ありました。今回、例走会に飛び込み参加の方を紹介しました。沖野直毅さん。「2週間の出張で、一関にきました。住所は、千葉県で、毎日走っています。今日は、一日会員としてよろしく願いします」との挨拶がありました。トリムコースを皆で走っていると、今度は女性の方と一緒にになりました。

2月役員会



左より 細川慎一・畠山真佐実・小野寺知夏・菊田和夫・小野寺良信・千葉丈夫・菅原孝一・佐藤東 写真齋藤祐二

2月4日、山目市民センターにおいて、令和7年度の事業計画について話し合いが行われました。元旦マラソン、毎月の例走会と会報の発行を基本にする。

楽走会として、あつぴりレーマラソンや、市内駅伝、大船渡10マイルリレーに参加する。岩手県下走る仲間の交流会が7月にあり、積極的に参加する。

また、独自事業として会員皆様の意見の中から、「大船渡線開通100周年記念駅伝(仮称)を採用する。開催時期は、7月中旬とし、みんなが参加しやすいよう、走行距離や、区間を設定する。総会で決定後、具体の計画を進める。予算については、各事業

に一部個人負担を伴いながら編成します。

会計監査

2月20日、山目市民センターにおいて、会計監査が行われました。

監事の岩淵吉郎さんと、須藤正男さんが、会長、事務局長、会計担当からの説明と、関係諸帳簿・通帳等を照らし合せ、厳正な監査を行いました。その結果、「適正である」との評価をいただきました。



行事内容と、関係帳簿等の監査を行いました。左より、会計担当小野寺知夏・会長佐藤東・監事須藤正男・岩淵吉郎の皆さん。写真 齋藤祐二

総 会

- ・3月2日(日)
- ・レストラン古戦場
- ・8時20km 10時10km出発
- ・12時 総会
- ・13時 懇親会
- ・懇親会費 4,000円
- お風呂は、各自負担
- 800円→700円に割引あり(楽走会と申告)

年齢別 66歳で 月間 日本一

春季フルマラソン

- ・4月6日(日)
- ・古戦場スタート
- フル 7時30分
- 20km 9時00分
- 10km 10時00分
- 懇親会 12時00分
- ・懇親会費 4,000円
- お風呂は、各自負担



喜びの菊田和夫さん「これからは、ハーフの大会に複数回出場したい」との意気込み

菊田和夫さんが、月刊ランナーズに、月間1歳刻みランキング令和6年11月において、66歳の部で日本一になりました。おめでとうございます。一関楽走会からは、令和4年10月の佐藤文政さん以来二人目です。

「齋藤さんから、11月開催のハーフマラソンで、66歳の部月間全国1位ですよ」と連絡をいただきました。早速、ランナーズを購入してみますと、私の名前があり、感動しました。

ハーフは、年1回しか走っていないのですが、あと1回走ろうかなと思います」

今後、より一層のご活躍をご期待申し上げます。

3月例走会

3月 2日 (日)

午前6時30分

河川敷「トリムコース」
司会進行は千葉健一さん
11月から3月は6時30分開会

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

・菊田和夫さんが、月間ランキングで66歳全国1位になりました。おめでとうございます。身近な仲間が、優秀な記録を残すと、私達もうれしくなります。
・新年度も、会員みんなが参加し楽しめる企画として、大船渡線開通100周年記念駅伝を行いたいと思います。コースや区間距離は、体力などを加味して設定し、走ることを通して地域貢献を図り、帰りは大船渡線を利用し少しでも利用拡大に役立ちたいものです。
事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者(把握した範囲内)
3月2日	総会マラソン(自主事業)	佐藤東外20名の会員
3月9日	びわ湖マラソン	齋藤祐二
3月16日	板橋シティマラソン(東京)	菅原孝一
3月23日	いしのまき復興マラソン	小野寺仁・菊田和夫・齋藤祐二・細川慎一
3月30日	石巻登山マラソン	菅原孝一
	ふくい桜マラソン(福井)	齋藤祐二

1・2月大会記録

・1/26 勝田全国マラソンフル

齋藤祐二 3:19:52
菅原孝一 4:51:44

10km
齋藤明美 62:37

1/26比呂マラソン(宮城県名取市)

7km
阿部隆 未計測

2/1東北ブロック新春マラソンハーフ
菅原孝一 1:55:20

2/2田尻クロスカントリー10.0km(9.3km)
安彦敏郎 56:41

3.0km
安彦節子 22:10

2/9 ごつつおうマラソン11.5km
菅原孝一 1:07:11
四垂真弓 1:09:58

2/16浜松マラソン(静岡)ハーフ
齋藤祐二 1:32:55
齋藤明美 2:19:31

2/23いわきマラソン(福島)フル
齋藤祐二 3:22:47

150分耐久ラン名取閉上

菅原孝一
150分耐久ラン名取閉上に参加して来ました。
天候に恵まれ頑張って走れました。年々記録は下がりますが今の実力は出し切れたと思います。

勝田マラソン

菅原孝一
フル大会レースだけで数えれば90回目のフルです。そして60代最後のフルでもあります。3月の板橋フルが70代最初のフルになります。
大会フルレースであと10回は完走したいと思って頑張っています。しかし今年78年はサブ4も難しくなり最近では5時間切りも大変になりつつあります。
考えて見ると年齢のせいも有るかと思いますが、2016年の秋季フル40回以降、孤独と辛さに堪えながら一人フルのコースを走った気持ちの強さから見れば最近

のフルに対するモチベーションが、ただ下がりになっているのに気づいた次第です。
今回の勝田は60歳最後のフルでも有りますし、なんとか5時間は切りたいと願いペーシングを抑えながら走りましたが、やはり30km位からは疲労のため集中力も切れていつものパターンになっちゃいました。
35km過ぎにはいつも御夫婦で仲良くフルを走るペアにも「菅原さんガンバ」と軽く声を掛けられ、あっさり抜かれ悔しいやら情けないやら泣けて来ましたが、その悔しさをバネにしてなんと粘り切り5時間間の壁は突破する事が出来ました。

石垣島マラソン

細川慎一
1月19日、沖縄の石垣島マラソンに参加してきました。
これは平成5年に岩手県が大冷害となり、

翌年の種籾を石垣島で作ってもらった事から、岩手と石垣島の交流が始まりました。
今回もマラソンを含む3泊4日のツアーで交流会が行われ、岩手県内から16名の参加がありました。
このうちマラソン参加の岩手県選手団は32名でした。

大会当日、天候は曇りで気温17度と、走りやすいと感じました。石垣島マラソンにはフル、ハーフ等4部門に、約4500名がエントリー。私はハーフに出場しました。
起伏のあるコースで、2時間6分47秒でゴール。それでも70才以上の年代別では5位でしたので、かなり頑張ったと思います。
沿道では、熱烈な素晴らしい応援が至る所でありました。
マラソン終了の夜は、地元の関係者との交流会が行われ、八重山農林高校の郷土芸能部の素晴らしい芸能披露があるなど盛大な歓迎、交流会に触れました。こんなマラソン大会も楽しいものです。

1月走行距離

順位	名前	1月	累計
1	菊田和夫	341	341
2	柴山東治	318	318
3	齋藤祐二	242	242
4	畠山真佐実	220	220
5	小野寺卓司	201	201
6	伊藤克則	200	200
7	菅原孝一	181	181
8	大越昭夫	171	171
9	佐藤文政	141	141
10	千葉隆	140	140
11	小野寺仁	137	137
12	四垂真弓	111	111
13	吉川勝哉	107	107
14	阿部隆	106	106
15	細川慎一	104	104
16	西城孝	100	100
17	須藤正男	97	97
18	安彦敏郎	95	95
19	齋藤明美	92	92
20	安彦節子	86	86
21	小野寺良信	85	85
22	岩淵吉郎	80	80
23	熊谷秀雄	80	80
24	千葉勇一	66	66
25	佐藤東	60	60
26	小野寺知夏	50	50
27	平澤和則	22	22
28	千葉健一	12	12
29	菅原東	5	5
30			
31			
32			
33			

比呂マラソン



八重山農林高校の生徒さんによる郷土芸能

阿部隆
参加人数は17名で、はじめに走った人は7名。美田園から、名取トレイルセンター折返し約7kmで、ランニング後の昼食、くじ引きの様なイベントで、大根等当たりました。
中々良かったですよ。



夫婦で走り、抽選会では大根や苺をいただきました。楽しめた大会でした。

2月例走会

小野寺仁
例走会に参加するのに、家から45分かかりますが(大東町猿沢)、薄暗い時に出ていくと、大会に行くようなすごく新鮮な気持ちになります。
6時30分になるに前1〜2周走ります。
今回は、5周くらいと走っていましたが、皆様も走っているの、9周を走りました。すごくいい練習になりました。
3月2日の例走会及び総会マラソンでは、ハーフの距離を走ろうと思っております。
3月23日のいしのまき復興マラソンから、6月8日のいわて銀河50kmまで大会を申し込みました。
今年、怪我をしないように楽しく走りたいです。73歳になります。生涯青春・夢を持って走りたいと思っております。