

第3回役員会を開催しました <定期総会3月4日「ドン」に決定>

3月の定期総会を控え総会議案の骨子審議と23年後半事業の総括を行うため第3回役員会を、2月22日山目公民館に於いて開催しました。この間の寒さと雪のせいか出席は芳しくありませんでした。総括では元旦マラソンの一般参加者が少なかった。平泉世界遺産登録により参拝に回ったのではないかと、懇親会のもち方も検討が必要ではないか。健康まつりについては展示品の内容の工夫を検討するなど意見がありました。総会議案については新年度事業でホームページのリニューアルをすることが主な事業です。総会では皆さんの活発な意見・質問を期待します。



記

日時 3月4日(日) 午前11時より

場所 焼肉「ドン」

議題 1 平成23年度事業報告 会計報告

2 平成24年度事業計画 予算案の承認

なお、総会に出席できない方は地区担当幹事に委任状をお願いします。

一関楽走会

2012年
3月号
No.452
発行責任者
浅沼善治
Tel.24-3250
09048827059

2月例走会は今年も雪の中で

記録的な雪と寒さの続く今年の冬は当一関地方にとっても全く同様、2月例走会の5日も降雪に氷点下4℃の中長島から千葉健一さんが参加するも総勢5人の淋しい例走会となりました。事務局からの連絡の後この雪と寒さの中を走るの、これから春の大会に向けていいトレーニングと体づくりに効果が現れる事を念願し新雪を踏みしめました。

参加者

小嶋哲郎 千葉健一 菅原楯夫 菅原孝一 浅沼善治



いきいき さわやか つくろう健康 つくろう幸せ ~みんなの笑顔を咲かせよう~

標記タイトルの下平成23年度いちのせき健康まつりが開催され18日1時半より創立40周年行事を中心に開始。恒例のハーフマラソン、元旦マラソン&ウォークに40周年記念誌・旅行に亀谷名誉会長祝百歳と目出度い記念すべき年を振り返る事に、タイトルは「力強いさらなる前進を」と致しました。

当日は朝早くから多くの市民の皆様が来場され最近に無い賑やかな健康まつりでした。

前日参加者

小野寺恒彦 菅原孝一 菅原楯夫 大越昭夫 及川繁

当日参加者

小野寺恒彦 菅原孝一 小野寺富士子 持館守也 菅原楯夫 畠山真佐美 菅原初江 高階和夫 佐藤東 及川繁 浅沼善治



前日の準備



当日参加者

2月12日 いわきサンシャインマラソンに挑む

厳冬の折、十分な走り込みができず不安もありましたが、走る仲間達は全員完走、お互いのレースの門出を称賛し合いました。

例年通り、前日午前11時一関市役所出発、レース後は湯元温泉で汗を流し、一関着午後9時過ぎまで参加された皆様お疲れさまでした。

いわきは復興まで多くの時間がかかると思っていたのですが、約一年を経過し昨年とほぼ同じコンディションで大会が開催できたこと、大変ご苦労また、強風の中、大会サポートスタッフやイベントで盛り上げて頂いていた地元の方々、最後までランナーへのご声援ありがとうございました。

須藤正男 記



大会記録

フルマラソン	10キロ女子
須藤正男	小野寺知夏
3:16:48	48:09
菅原孝一	
3:22:50	
松本守仁	
3:32:24	
庄子裕之	
3:47:36	
浅沼善治	
4:27:59	
小野寺恒彦	
5:35:02	

新入会員紹介

小野寺伸也 デス 萩荘小萩

各地のマラソン大会に出場してます宜しくお願いします。

佐々木夕香理 デス 巖美町 今年の元旦マラソンも申し込んでお

りましたが、風邪で棄権しました。どうぞ宜しくお願いします。