

花巻走友会様から県交流会開催の案内が届きました。

第31回走る仲間の会岩手県交流会「花巻大会」開催のお知らせ

拝啓

陽春の候皆様方に於かれましては益々ご健勝の事とお喜びを申し上げます。

一昨年大変楽しく、素晴らしかった奥州水沢大会を終えて次回花巻でお会いしましょうと誓ってお別れしましたが、昨年大震災が発生し大変残念ではありましたが、あのような状況の下では自粛せざるを得ませんでした、復興にはまだまだ程遠い状況ではありますが、このような時こそ大会を通して皆様と元気なひと時を過ごすのも異議あるものと思ひ実施することと致しました。

私ども花巻走友会一同一丸となって皆様に感動と思い出に残る大会を目指して準備を進めております。

下記の要領にて「第31回花巻大会」を開催致しますので、皆様方多くの御参加をお待ちしております。

敬具

一
関
楽
走
会

2012年
5月号
No.454
発行責任者
浅沼 善治
Tel24-3250
09048827059

【一関楽走会参加要項】

- 日 時 平成24年7月1日(日) 集合出発 午前7時30分(一関市役所前)
開会式 9時~9時30分
スタート 10時
- 会 場 北上市「瀬見温泉」 北上市和賀町岩崎新田1-128-2
- ランニング 瀬見温泉から夏油温泉方面に3.5K走り折返すコース 往復7K
- 懇親会場 「瀬見温泉」 ☎ 0197-73-7294
- 余 興 各走友会一つ以上準備との事
- 会 費 5,000円 (参加料・交通費)
- 申込締切 5月25日(金) 地区幹事さん又は事務局まで申込下さい
- 交通手段 貸し切りバスで行きますので多くの参加を期待します。



2010年水沢大会開会式に整列

雄大な景色の中マイコースで春季フルマラソン

すがすがしい青空の下、春季フルマラソン走りました。今回から古戦場からの発着。「いわて銀河 100km」の練習を兼ねて、ゆっくりとランニング。「花粉症」の時期でしたが、関係ない私は気持ち良く走れました。昼近くのインター通りの交通量が多少気になりましたが、古戦場での入浴で「精神的&肉体的」にさっぱりしました。次回は10月(秋季フルマラソン)になります。みなさん、一緒に走りましょう。

松本守仁 記



フルマラソン参加者	走行距離
菅原 孝一	42K 31回目
松本 守仁	42K
小野寺富士子	17K
平澤 和則	25K
畠山 真佐美	30K
浅沼 善治	46K



アイポート付近から総合体育館と須川岳を望む



前沢箱石橋から焼石連邦を望む

4 月 例 走 会

今年の例走会は雪と寒さの厳しいなかでしたが4月例走会は天気も良くようやく春らしくなった1日でした。久しぶりに参加した阿部洋一さん「腰痛に悩まされしばし走るのを休んでいたが、今日は会費の事もあるので出て来ました」とのことでした。

事務局からは「今日は春季のフルマラソン、22日の市民マラソンとお花見に多くの参加を期待する、また7月1日開催県下交流会への多くの参加を呼びかけ、体操とランニングをして解散。浅沼は会場からフルマラソンにスタートしました。

参加者 関野吉美 田道イク子 阿部洋一
菅原楯夫 佐藤東 浅沼善治



5 月 例 走 会

5月例走会は大型連休最終日の6日(日)午前6時からです。堤防の桜が丁度見頃だと思われれます。皆さん清々しい朝日を浴びに出て来て下さい。

記

日 時 5月6日(日) 午前6時
場 所 磐井川「河川敷トリムコース」
連 絡 県下交流会出席確認
コースジョキング他
会報・HPリニューアルについて