

## 鯉幟と菜の花の中で5月例走会



5月例走会は5月6日(日)に開催。私は2カ月振りの参加でした。磐井川には優雅に泳ぐ鯉幟が、河川敷には菜の花が一面に咲き誇りとても綺麗でした。最高の環境と実感しました!! また目の前のコンクリート特設橋(築提工専用)には沢山の流木が引掛ってありました。4月の増水による爪痕が残っていました。4月走行距離申告記入、県交流会花巻大会申込み、その後事務局からの下記の通りの連絡がありました。

△4月22日の市民マラソンとお花見が無事終了したこと

△7月1日県下交流会は北上「瀬見温泉」で開催、バスで行きますので多くの参加を期待します。申込は5月25日までに事務局または地区幹事さんに申し込みとの事でした。

その後何か一言と指名されたので5月3日の世界遺産登録後初の春の藤原まつりが雨にもかかわらず大勢の観光客で賑わった事を報告しました。

いつもの周回ランニングは中止し、アイポートから遊水地堤防を平泉方向に北上するコースでそれぞれがロングランをしました。この日の私の走行距離は9.2Kでした。

皆さん大変お疲れ様でした。

(参加者二面) 当番 千葉健一 記

## 「杜の都ハーフ」を満喫した仲間達

5月13日(日)仙台国際ハーフマラソンが2年ぶりに開催されました。昨年の東日本大震災より1年を経て、市民ランナーが参加できるようリニューアルされました。この大会を待ちわびていたかのように天候にも恵まれ、走る仲間達は仙台の街並みと温かい声援を受け心地よい汗を流しました。

ロンドン五輪マラソン代表の藤原新選手、公務員ランナー川内選手、ゲストランナーに高橋尚子さんが参加され、この大会を後押しし盛り上げて頂きました。Qちゃんは市民ランナーとのふれあいを大事にされたパフォーマンスで、みんなを勇気付けながら走っていました。触れ合った方全員が元気で走られる喜びを味わえたのではと思います。

大会前日、受付会場ではB級グルメで有名な仙台牛タンや石巻やきそばのブースには行列ができるまでの盛況で、イベントプログラムの高橋尚子さんのトークショーには多くの人が集まり大人気でした。アシックスのトレーニングコーチ池田美穂さんのマラソンクリニックも興味深かったです。

そして、レース後の楽しみにはビールが欠かせません。今回は仙台レオクラブの仲間より懇親会のお誘いがあり会場を抑えて頂きました。一関と仙台のメンバー自己紹介を交えながらマラソン談議に花を咲かせ交流を深めることができました。次に参加する大会での再会を約束し散会となりました。

また、翌日の河北新報には大会記事が掲載されていました。仙台の復興を全国に発信できたのではないのでしょうか。女子登録の部の成績欄には菅原初江さんの名前が掲載されています。色々な面で活躍され一関楽走会の名を広めて頂き感謝しております。

### 記 録

男子順位 (ハーフマラソン)	女子順位 (ハーフマラソン)	男子順位 (5キロ)
登録の部 252位 須藤正男 1:26:33	登録の部 30位 菅原初江 1:28:38	59位 庄子裕之 20:00
一般の部 556位 菅原孝一 1:34:06	" 66位 大和田治美 1:38:32	女子順位 (5キロ)
" 3187位 浅沼善治 1:57:38	一般の部 36位 竹原康江 1:37:39	14位 小野寺知夏 22:52
" 3599位 佐藤文政 2:00:46	" 1223位 佐々木夕香理 2:29:33	

須藤正男 記

## 6月例走会

- \*日時 6月3日(日) 午前6時
- \*場所 河川敷トリムコース

朝はすがすがしく気分爽快になります。是非例走会に出て来て下さい。

例走会当番は小野寺富士子さんをお願いします。

## 第1回 役員会開催

- \*日時 6月6日(水) 午後6時
- \*場所 山目公民館
- \*議題

1. 経過報告
2. 県下交流会参加について
3. 今後の活動について
4. 会報・HPリニューアルについて

## 走る仲間の会岩手県交流会「花巻大会」

- 日時 7月1日(日) 集合出発 7時30分(一関市役所前)
- 開会式 9時~9時30分
- 会場 北上市「瀬見温泉」 北上市和賀町岩崎新田
- (ランニング 瀬見温泉から夏油温泉方面に3.5K走り折返すコース 往復7K)
- 懇親会場 「瀬見温泉」 ☎ 0197-73-7294
- 会費 5,000円 (参加料・交通費当日集金します)
- 参加 参加予定者名簿は2面に掲載しています。まだの方は大至急事務局まで申込下さい。一関レディースさんの5人も一緒に貸し切りバスで行きます。