

第41回元旦マラソン&ウォーク(第5回)

67人が幸先の良さ満喫

巳年の今大会は、初日の出を拝める穏やかな快晴に恵まれる中67人(会員29人、歩こう会14人、一般24人)が参加し、事故も無く、また懇親会は新年の幸先を祝うが如く盛会裡に終了しました。前年より30分遅れの9時半一関文化センター中庭(体育館解体工事の為)に於て、佐藤東さんの司会進行で出発式が開始。10時、同所より一斉スタート。上の橋通りから大町商店街へ。未明までの若干の降雪で滑りを気にするものの、無風の好天の下、予定コースを順調に経過することができました。

入浴後の宴会は、昨年に続き菅原平泉町長をお迎えし、大きな盛り上がりの中恒例のプレゼント交換、カラオケの歌声が限りなく響き渡りました。若干の気掛かりは、歩こう会さんの未到着での宴会の開始、参加者の前年の5人減等。さて参加者の思いは如何に。

菅原楯夫 記



一関楽走会

2013年
2月号
No.463
発行責任者
浅沼善治
TEL 24-3250
09048827059
email
rakusoukai@
wateiwai.com



マラソン参加者



ウォーク参加者



元気にスタート

大船渡新春マラソン

14日(成人の日)大船渡新春マラソン、10マイルロード部門に参加して来ました。全国的に雪に見舞われ走り出すと間もなく雪が降り出しちょっと寒い思いをしました。震災前は一関上のフルが恒例の日程でしたが残念ながら近場に大会が無くてエントリーしました。大変レベルの高い大会の様で60名程の顔ぶれは、県内で見慣れたトップランナーがほとんどで私が最年長でした、先頭集団は程無く視界から消えゴールして見れば完走したランナーは私の後ろに2人しかいなかったです…ビリケツにならないでほっとしました。

1時間08分12秒 40/42位 菅原孝一 記

ホノルルマラソンを走ってきました

年末の12月9日、4年ぶり21回目のホノルルマラソンを走ってきました。第40回大会のエントリーは3万1千人、完走は2万4千人、タイムは4年前より14分遅い平凡な4時間15分13秒、キロ6分ペース、2年間のハムストリングスストレッチの効果でしょうか、30キロ過ぎ苦痛もなくスムーズにゴールできました。今回は某日本旅行のツアーでした、なんと1泊11日のDX日程でしたが5泊6日より基本旅行代金が安い事、「一人参加でも相部屋保証」が魅力でしたので申込みました。観光には興味がないので9日間、朝7時頃から夕方5時頃までビーチで日光浴と読書三昧。

66歳ですので最後のつもりで参加しましたが終わってみると又走りたくなくなりました、ホノルルはそんな魅力(魔力)で私を誘惑します。心配は体力と予算です。(旅費等です) 大越昭夫 記



2013年1月例走会

1月6日今年初の例走会年末の雪も落ち着いたが寒さは厳しかったです。事務局から元旦マラソンの終了と2月24日のいちのせき健康まつりについて報告がありました。事務局



2月例走会

2月3日(日)午前6時30分
磐井川河川敷トリムコース

1月例走会参加者

小野寺卓司 田道イクコ 関野吉美
小野寺富士子 菅原楯夫 千葉健一
小嶋哲郎 菅原孝一 浅沼善治

いちのせき健康まつり

いちのせき健康まつりは2月24日に開催されます。今年も参加の予定で準備しております。下記の通りの予定です。ご協力お願いします。

日時 平成25年2月24日(日) 9:30

会場 一関文化センター

準備 2月23日(土) PM 1:30

一関文化センター集合

平成24年度 第4回役員会

日時 平成25年2月13日(水)
午後6時00分~

場所 山目公民館 創作室

議題 *平成25年度事業について

*定期総会開催について

25年度 定期総会 3月3日(日)
を予定しております。