

# 一関楽走会

2013年  
4月号  
No.465  
発行責任者  
浅沼善治  
TEL 24-3250  
09048827059

## 平成25年度 定期総会開催

3月3日古戦場に於いて定期総会を開催し今年度事業計画を承認決定し新役員を選出しました。

総会マラソンには千葉丈夫さんを始め8人が敵美道の駅を目指しスタート・ゴールしました。総会開会に先立ち年度内逝去された亀谷名誉会長、高階元会計監事に黙祷をし、生前の労をねぎらいました。

総会は議長に関野元会長選出、議案に沿って慎重審議前年度事業・会計報告・今年度事業計画予算案が原案通り承認決定、役員改選について諮ったところ執行部一任との意見があり出席者賛同したため、事務局より執行部案を下記の通り発表し全員異議なく承認決定しました。

総会終了後は、会長が準備した高齢者の健康管理について映像による講演をしました。

講演終了後は恒例により懇親会。宴席には高階家阿部元会長水島会員からの豪華料理飲物のご提供いただき盛り上がった懇親の場でした。御馳走様でした。

## 25年度新事業

### ※県下交流会に替わる事業

毎年7月開催の県下交流会は今年はありませんので7月真湯温泉に1泊して真湯から須川まで走るのもよし歩くのもよし登山も良しの企画をすることとしました。  
今から身体を鍛え挑戦して下さい。

## 総会で選任された新役員

|       |       |       |                |
|-------|-------|-------|----------------|
| 会 長   | 氷室 一彦 |       |                |
| 副 会 長 | 佐藤 文政 | 菅原 孝一 |                |
| 事務局長  | 浅沼 善治 |       |                |
| 幹 事   | 平泉・舞川 | 菅原 東  | 小野寺 恒彦 千葉 丈夫 新 |
|       | 山 目   | 葛西 五郎 | 田道郁子 新 小野寺知夏 新 |
|       | 一 関   | 畠山真佐美 | 小野寺富士子 松本 守仁   |
| 市 役 所 | 小嶋 哲郎 |       |                |
| 会 計   | 菅原 楯夫 |       |                |
| 監 事   | 及川 繁  | 佐藤 東  |                |
| 事務局員  | 平澤 和則 |       |                |



議案を慎重審議する出席者

## 一関市民マラソン兼観桜マラソン

＜第40回一関市民マラソン＞ 締切 4月21日

- ※ 日 時 4月28日(日) 受付8時30分 スタート10時
- ※ 場 所 一関市総合体育館周辺
- ※ 申込先 一関市総合体育館 ☎ 31-3111
- ※ お花見 さくらの公園(体育館脇) 12時30分
- ※ 会 費 1,000円

## 例走会・春季フルマラソン 4月7日(日)

- ※ 例走会 午前6時半 河川敷トリムコース
- ※ フルマラソン 第1陣スタート 午前7時 以後順次
- ※ コース **古戦場**～東大橋～遊水地堤防～平泉折返
- ※ 懇親会(入浴付定食) 1,000円



## 「2013 大阪国際女子マラソンに参加して」

一昨年に次いで2回目の参加。大阪のメインストリートである御堂筋や中之島を大阪の暖かい応援を頂きながら完走して参りました。ボディガード付の「女子旅」メンバーは昨年一関ハーフマラソンで入賞した東京の友達、滑川文子さんご夫妻と佐々木寿子さん。新横浜から大阪まで新幹線の旅も楽しくて、あっという間に到着。受付はホテルニューオータニで参加者は絞り込んだ体型(カッコいい!)月に75kgしか走れなかった私には皆が強そうに見える。

いよいよ大会当日。「今年も風が強いな!寒すぎる!」とぼやきながらスタートの長居競技場へ。競技場内でアップを取っていると不思議とテンションアップ、大きな競技場のマジックにかかったよう。旅行気分が一気に戦闘モードに、段々集中してきた。今年は12月の東京進出もありハードな日々が続き雪もない東京にいても週に1回しか練習ができなかった。そのため出場事態どうするか迷ったが、普段走る時間が作れないのならここで走らせてもらおう。しかもスペシャルボトル付だ。心配なのは「関門」。今まで気にしたことなかったが今回は約30kg地点を2時間16分で通過できるか?それにはkg4分35ペースだ。とは言え持久力も低下しているので突っ込んだ走り方は出来ない。エネルギー配分は慎重に。まずは気合を入れ12時10分スタート。晴れが曇りになりぐんぐん冷えてきた。雪も舞って風も強いが一昨年荒川の風に比べたらまだましだ!1キロ毎のタイムばかり気にしていたせいか気が付いたら30kg関門通過していた。「よしこれならゴールできる」スタミナは温存してきたしあと12kgは持つだろう。こんなに慎重に脚を使いすぎないように気にしながら走ったのは初めてだ。いい勉強になった。

3時間11分26秒 227位/完走者411人

菅原初江 記