

春の嵐の中例走会 & フルマラソン実施



写真上 完全武装で例走会へ
下 いざフルスタートへ

新年度初の例走会は夜半まで大荒れ7日は早朝に風雨が弱まるとの予報でしたので実施しました。それでも磐井川の水嵩は増し、工事用道路が冠水していました。

久方ぶりの新会員、岩瀬さんが出席、先ずは自己紹介(別掲)これ又久し振りの持館さん「21日の気仙沼つばきマラソンに連続30回出場で招待され選手宣誓を頼まれましたが、走れないので現地に行ってから事務局と相談する」との近況報告がありました。その後は体操し、浅沼、と岩瀬さんはフルマラソンスタート地の古戦場へ出発しました。



春季フルマラソン

去る4月7日、会の春季フルマラソンを行いました。予報で心配された天気のおかげか参加者がほとんどいない中、入会したての岩瀬さんとフルを2人でスタートしました。

初対面でコミュニケーションがとれていませんでしたので、走りながら話をしました。今まで1人で多少は走っていて、一関ハーフの10kの部を走った事はあり、フルは今日が初体験ということで、朝の例走会から朝食も取らず、そのまま何も持たずに来たとの事で、内心「これはまずい。」と思いましたが…。

平泉高館橋あたりから雨も降りだし、口数も無くなりました。長島農協前で水分補給とエネルギーバーを分け、折り返しを目指しましたが、辛さが目につくようになり、20k付近で足を止めてしまいました。雨もかなり強くなりウェアも濡れて重そうな感じでしたが、ジャージを脱ぐと、下はランシャツとランパンで体温調節も難しそうで、なんとか折り返してコンビニで補給しました。

このままでは共倒れと思い、復路を確認して別れましたが、雷もひどくなり、私も早くゴールして車で迎えに行かなければと、懸命に走っていると、前から見慣れた浅沼さんの車が。浅沼さんに岩瀬さんの補助をお願いして、雷雨の堤防上を恐る恐る古戦場に向かい、私にとっての33回目、会のフルのゴールでした。

岩瀬さんには、次回条件の良い時にフルにチャレンジしてもらいましょう。初フルで雷雨では、ちょっと過酷過ぎでした。その時は補給、その他戦略も忘れずに！

菅原孝一 記

4月例走会 参加者

関野吉美 持館守也
小野寺卓司 岩瀬真二
浅沼善治

フルマラソン参加者 走行距離

菅原 孝一 42K 33 回目
岩瀬真二 26K
菅原 楠夫 20K
浅沼 善治 21K

新会員紹介



岩瀬真二です。43歳 萩荘駒下団地です。実業団アスリートをめざしてます。

4月7日(日)楽走会のフルマラソン会に初めて参加しました。始めは、とても気楽に考えていたのだけれども、最初の平泉の折り返し点に着く前には、とてもヘトヘトで、走れる状態ではなかったのが、甘かったなとつくづく感じました。20km走る時は、ランニングと、ジョキングパンツで走ることを教えられた1日でした。

皆さんよろしくお願ひします。

岩瀬真二 記

「2013板橋 City マラソンに参加して」3月24日(日)

佐藤東 記

昨年は小野寺君の登録ナンバーで参加、5時間の目標で望んだのですが、5時間59分00秒でした。今年こそはと思い、元旦マラソンを皮切りに、と意気込んで始めたのはいいが、寒さ厳しき気候の所為にして一週間であえなく…。

1月68km、2月17km、3月71km、延156kmで3月24日の本番へ…。(無茶ですよ)。

23日一ノ関駅11:48分発、東京駅14:24分着の新幹線で上京、途中大宮辺りから車窓に桜の花が会場近くの戸田公園駅を過ぎると八分咲きから上野駅あたりは満開とお花見気分…。

東京駅丸の内口、開店したばかりの「KITTE」を見てからと思い行って見たら人人で外観だけ見て、明日のために足慣らしと、皇居前広場、二重橋、桜田門を通過、千鳥が淵の桜と靖国神社の桜見物、ここも大勢の人でいっぱいでした。東京の桜の開花基準木を写真に納め、約1時間30分歩き汗ばむ。

九段下駅から地下鉄を乗り継いで、JR品川駅前のホテルヘチックイン、実は一ヶ月ほど前から会場近くの宿を探したのですが何所も一杯で、新幹線パックでやっと品川のホテルが取れました。今年は春休み期間とも重なりスカイツリーとデズニールのため、上野、浅草、秋葉原、東京駅近辺はどこも一杯とのことでした。

以下2面へ

第1回 役員会 開催

日 時 5月8日(水) 午後5時30分より
場 所 氷室内科医院
議 題 * 真湯須川間マラソン
* 新役員役割分担について

5 月 例 走 会

5月例走会は大型連休最中の5日(日)午前6時からです。皆さん清々しい朝日を浴びに出て来て下さい。

記

日 時 5月5日(日) 午前6時
場 所 磐井川「河川敷トリムコース」

一関楽走会

2013年
5月号
No.466
発行責任者
浅沼 善治
Tel24-3250
09048827059