



## 今年度第1回役員会開催しました

今年度メイン行事「真湯須川温泉交流マラソン」として実施します

5月8日氷室内科医院に於いて今年度第1回役員会を開催し、7月に予定している1泊真湯須川間マラソンについて下記のとおりとしました。

初のトレイルラン真湯温泉コテージに泊まり懇親交流を目的として実施。多くの参加を期待します。参加者は早めに申込をお願いします。

### 第1回役員会

- 日 程 7月6日(土)午後3時 市役所裏駐車場集合出発 真湯温泉コテージ泊まり 自炊です  
 ~7日(日)午前7時 真湯温泉スタート~ブナの恵み~須川温泉ゴールで走ります 午前10時 約15Km  
 ゴール後 入浴・昼食 須川温泉出発 12時 真湯温泉到着 午後1時 一関着 午後3時  
 15Kmを3時間かけてゆっくり走ります。また車で行くのも良し。到着後は須川高原温泉で疲れを癒しましょう。
- 宿 泊 真湯温泉コテージ(2棟貸切)
- 費 用 宿泊する方 5,000円 当日のみ参加 1,000円
- 申 込 6月5日(水) 浅沼・菅原迄

### 役割分担しました。(敬称略)

- 会報担当 平澤・菅原(孝)・氷室会長・浅沼
- 会報配達 平澤・小嶋・浅沼・畠山・菅原(孝)・小野寺(恒)・千葉(正)・葛西・菅原(楯)・千葉(丈)・遠藤(正)
- 会計担当 菅原(楯)・小野寺(冨)

## 市民マラソンとお花見

市民マラソンは4月28日市総合体育館を発着点により開催されました。この日は天気も良くマラソン日和。市内全域から小学校3年生から一般男女172名が参加、遊水地堤防を駆け巡りました。会からはマラソンに9名参加。小野寺知夏さんが5K3位、中川祐さん3K5位と入賞しました。菅原辰巳さん千葉正三さんはスタッフとして参加、田道さん畠山さん浅沼は応援でした。マラソン終了後はさくらの公園で会のお花見、和やかに懇談しました。天気が良かったので我々のほかにもあちこちで花見のグループがいました。松本さん小野寺知夏さん久しぶりでした。



市民マラソン元気よくスタート

### 市民マラソン・お花見参加者・記録

名 前	種目・順位	タイム	懇親会
中川祐	3K 3位	12:34	
熊谷秀雄	8位	16:17	○
小野寺知夏	5K 3位	26:58	
菅原恵子	5位	31:31	○
佐藤隆文	7位	23:52	
長澤茂	16位	29:44	
須藤正男	10K8位	43:29	○
菅原孝一	10位	45:35	○
岩渕真二	11位	46:00	○
松本守仁	20位	52:18	○
菅原立巳	スタッフ		
千葉正三	"		
田道郁子	応 援		○
浅沼善治	"		○
氷室一彦	"		○
畠山真佐美	"		○



満開の桜の中お花見で乾杯

### 仙台国際ハーフマラソン

記 録

5k	
小野寺知夏	24:18
ハーフ	
松尾夕香理	2:22:26
佐藤 文政	1:52:30
千葉 賢	1:49:06
佐藤 敏明	1:47:52
熊谷 義郎	1:40:59
中川 祐	1:40:38
菅原 孝一	1:32:30

### 仙台ハーフマラソン 5月12日

さすがに1万人以上参加のレースだけあって、朝一番の仙台行き高速バスもランナーの姿が目立っていた。当会の夕香理さん、文政さん、千葉賢さんの他にも馴染みの人たちが、たくさん同じバスで仙台を目指した。

予報で気温20℃以上に上がるとの事で心配だったが、内陸と違って海風のせいか曇りで気温も上がらず、14℃くらい走りやすい天気でした。

今年は登録の部なので前列からスタートできるし、レース後のシャワーも使えるので、多少はモチベーションも上がる気がしました。昨年よりは若干流れの速い中での走りだったせい、昨年より1分30秒ほどタイムアップできました。大勢の観衆の中を走るの、やはり気持ちの良いものでした。

7k地点あたりで一瞬すれ違った、女子トップの野口さんと樋口さんのデットヒートは、大きな男子選手の中にあっても2人だけのエネルギーのぶつかり合いがもの凄く感じられ、見ている私も力づけられました。

レース後は東京と仙台のメンバーと一関のメンバーで懇親を深め、仙台を後にしました。

菅原孝一 記

## 6月例走会

- \*日時 6月2日(日) 午前6時
- \*場所 河川敷トリムコース  
河川敷をジョキングします

### 新入会員 自己紹介

- 名前…熊谷義郎デス
- 年齢…59才
- 住所…宮下町
- 好きな言葉…柔軟
- 宝物…家族

平泉ドライビングスクールに勤務してます、今年定年。レースは主に4月~11月まで月1回のマイペース型で出場してます、思い出のレースは富士登山競走です、これは東京マラソンよりはるかに苦しかったです。

皆様よろしくお願ひします。