

# 一関楽走会

2013年  
10月号  
No.471  
発行責任者  
浅沼 善治  
Tel24-3250  
09048827059

## 第32回一関国際 ハーフマラソンを迎えて

会長 氷室一彦

今年の夏は連日の暑さ、それに続いて大雨の被害があり、我々ランナーにとっても試練の時でした。米は豊作でしょうが、牧畜の農家は放射能の影響を想定して、地元の牧草はまだ、与えられていないようです。

さて、第32回一関国際ハーフマラソンが、10月6日(日)ユードームを会場に開催されます。一関遊水地の田園コースは、以前の街中コースに比べると、沿道の声援は少なく、木陰のない陽射しや風により走者の体調が気づかれず、無理をしないで走りましょう。終了後に打ち上げパーティーを行います。多くの参加を希望します。

## ハーフ祭り交流会



走った後は参加選手と交流し盛り上げましょう

昨年スタートを前にして

**日時** 10月6日(日)大会終了後  
**場所** ユードーム(総合体育館)東側芝生上  
**会費** 1000円  
**準備** 菅原(孝)・菅原(楯)・今出・松本さんにお願いします。交流会のみ参加歓迎します

## 第1回イーハトーブ花巻

### ハーフマラソン大会



9月8日、早朝には2020年五輪開催都市が東京に決定したというニュースに心を踊らせられ記念する第1回花巻ハーフマラソンに参加しました。

今年のレースは気仙沼10Kに次いで、初めてハーフに参加しました。天気は気仙沼と同様に雨模様となってしまいました。レース途中は本降りとなり、びしょ濡れになってゴールしました。参加したランナーはみんな雨ニモマケズの精神でゴールを目指したと思います。ゴールした後は温かいそばとひつつみ汁がランナー一人一人の疲れを癒してくれました。残念なことに完走証が発行されないというトラブルがありましたが、一関からの走る仲間達は次の目的地渡り温泉に直行、ゆっくり温泉に浸かり、食事を楽しむといういつもの一日でした。

マラソンの記録は新聞でご覧の通り、浅沼事務局長がハーフの部年代2位入賞の好成績です。“おめでとうございます。”これからも無理をしないで永くランニングを楽しんでほしいと思います。他の仲間達3人も入賞されていました。私はハーフワーストに近い記録となってしまいました。今年の練習の結果がそのまま記録に表れていることを知らされた大会でした。次の一関ハーフを楽しみに練習に励みます(反省)。 須藤正男 記

### 会員の記録

ハーフ男子

50歳代

70歳代

須藤 正男 1:32:33 浅沼 善治 2位 2:01:08

千葉 賢 1:51:01

菅原 孝一 1:56:59

3K 女子 40歳代

小野寺知夏 3位 14:22

## 9月例走会



9月1日トリムコースで開催 8・9ピースランとビヤガーデン及び8・17三陸復興・岩手国体PR駅伝無事終了を報告。

1923年9月1日午前11時58分関東大震災が発生して今日で90年経過した。各自防災の用意を怠りなく。

### 参加者

千葉丈夫 千葉健一 田道イク子 菅原楯夫 菅原孝一  
小野寺卓司 平澤和則 関野吉美 金田真太郎 遠藤正  
浅沼善治 当番 関野吉美 記

9月号会報で7月例走会参加者に千葉健一さんが欠落していました。失礼いたしました

## 三陸復興・希望郷いわて国体PR駅伝 8月17日(土)



スタートを前にパチリ



無事59キロ完走しました



三陸復興・希望郷いわて国体PR駅伝(県庁走友会主催)は真夏日の続く8月17日北は普代から南は陸前高田市までの沿岸部4コースに分けて開催されました。沿岸南部コース(高田から釜石間59K)では陸前高田市の奇跡の一本松駐車場を県内各地からの参加者で午前10時にスタートしました。

震災で復興の進まない被災地を目のあたりに山・坂アップダウン続きの難コースに30度を超す暑さの中一関楽走会は5人で襷を繋ぎ午後4時半釜石市球技場にゴールしました。菅原孝一さんは参加者中由一全区間を走り切りました。

菅原楯夫さん車の運転ご苦労様でした。全体で200人程 南部コースに78人の参加で無事終了しました。来年は内陸部を走るとの事、多くの参加で盛り上げましょう。

### 参加者

佐藤文政 菅原孝一 菅原楯夫 須藤正男 岩淵真二 浅沼善治

### 経費

ガソリン代・車両代・飲食物 12,253円会から支出しました。

## 今後の予定

- ※ 第3回役員会 10月9日(水)午後6時 氷室内科医院
- 協議事項 元旦マラソン開催について
- ※ 10月例走会 一関国際ハーフマラソンに付きありません。

## 秋季フルマラソン(予定)

- ※ 10月20日(日) 古戦場~東大橋~遊水地堤防~平泉折返し
- ※ スタート 午前7時 各自記入の事 入浴付定食 1000円