

# 一関楽走会

2014年  
新年号  
No.474  
責任者  
浅沼善治  
Tel.24-3250  
09048827059



新春を迎えて

会長 水室一彦

新年明けまして  
おめでとーございます

昨年を振り返ると2月に一関楽走会監事の高階和夫さんが亡くなりました。やさしい人柄で、当会の行事を撮影していただきました名カメランでした。7月に、初の「真湯・須川温泉交流マラソン」を行いました。「走る仲間の岩手大会」が隔年ごとの開催になったため、楽走会独自の行事計画としました。前日・真湯山荘に宿泊し7日に須川の頂上を目指しました。参加された方々お疲れ様でした。10月に第32回一関国際ハーフマラソン大会がありました。当会からの参加者はスタッフ、応援を含めて36名に達し、大会は大盛況でした。また、11月に行われた第56回市内駅伝大会では一関楽走会は去年に引き続き優勝しました。一関楽走会の活躍が目立っていました。私事ですが、1985年から走り始めて29年目の12月3日に走行距離3万キロを達成しました。私にとっても、記念すべき年でした。

さて、今年も一関楽走会の活動は元旦マラソンから始まります。気持ちを新たに積極的に参加して、自分の健康状態を確かめましょう。今年も年間スケジュールに従って運営されます。例会へ楽しく参加できるようにお互いの親睦を深めましょう。今後とも皆が楽しめる運営を工夫していきたいと考えております。

## 元旦マラソン&ウォーク打合せ

去る11日(水)山目公民館に於いて第42回元旦マラソン&ウォーク(第6回)の打合せ会を、あるこう会と合同で開催しました。事務局から元旦マラソンの準備は予定通り進捗し、あとは多くの方の参加に期待し、下記の通り役割分担をしましたのでご協力よろしくお願いします。◎は責任者



### 1 役割分担について

- 開会式 受付◎菅原楯夫 畠山真佐美 小野寺富士子  
あるこう会◎及川昌三 佐藤繁一  
司会◎佐藤東 スターター  
交通整理員 ◎畠山真佐美 千葉正三 千葉利郎 菅原東  
コース説明 ◎平澤和則 ◎及川昌三  
写真・救護 ◎浅沼善治  
先頭ラン ◎平澤和則  
最終ラン ◎水室会長  
荷物担当 ◎田道イク子 関野吉美  
ゴール係り ◎佐藤文政 菅原孝一 須藤正男  
佐藤繁雄 石川徳雄

毛越寺前公園(バス利用者は荷物係を除き全員)  
(ゴール準備・ドリンク・ゼッケン回収・荷物入浴案内・完走証交付)

### 2 懇親交流会

- 受付 ◎小野寺富士子 菅原楯夫  
司会 ◎石川徳雄 畠山真佐美  
プレゼント交換 ◎葛西五郎 小嶋哲郎 松本守仁

### 3 来賓について

一関市長さんと平泉町長さんをご招待しております。  
※勝部市長さんは開会式にご出席賜ります。  
※菅原町長さんは懇親会にご出席賜ります。

### 打合せ会出席者

水室会長 菅原孝一 菅原楯夫 小野寺富士子 菅原東  
畠山真佐美 小嶋哲郎 田道イク子 佐藤文政 浅沼善治  
あるこう会 及川事務局長

参加申込は28日(土)まで地区幹事宛申込下さい  
係員は当日9時15分まで集合願います



師走マラソン参加者

## 師走マラソン 参加者は9人 12月1日(日) 晴

早くも12月。今年最後の行事は、未だ秋の気配濃厚な日差しの中で、爽快な走りに終始しました。嘗て、20センチ以上の大雪の中を長靴で等と言う従来の季節感が今や遥か遠い昔の感があります。それだけに帰着時は一風呂浴びて汗を流したいの思いは私一人だったでしょうか。

何はともあれ、正午過ぎ、一同無事揃った処で懇親会の開始。一年の思い出に花を咲かせる為の何よりの心遣いが庄子さんよりありました。福島勤務を終えて御帰関の印として、地元の大吟醸(何と桐箱入り)を御持参下さいました。そのご配慮に只々感謝すると共に、遠隔地での辛抱の程を感じた次第です。

一方、傍らのテレビでは福岡マラソンがスタートし、ゴール迄のお付き合いが止むを得ない状況となりました。

尚、帰路は阿部金吾さん宅の通りとて、ご機嫌伺いのつもりがジックリとお邪魔し、ご健在を確認したことをお知らせします。

菅原楯夫 記

参加者	マラソン	走行距離	懇親会
小野寺富士子	○	16	◎
佐藤繁雄	○	5	◎
庄子祐之	○	25	◎
菅原孝一	○	30	◎
菅原楯夫	○	7	◎
畠山真佐美	○	10	◎
平澤和則	○	18	◎
浅沼善治	○	8	
石川徳雄	○		

### 1月例走会

日時 1月5日(日) 午前6時30分  
場所 磐井川河川敷「トリムコース」  
例走会当番を菅原東さんをお願いします。

### 近況報告

今年も早いもので、あっという間に12月になってしまいました。先月は府中多摩川ハーフで年代別優勝しましたがタイムは目標にはるか及ばず年内目標達成ならずでした。月間走行は距離450kmでした。今年も残りわずかですが、もう一踏ん張り頑張りしたいと思います。 竹原康江 記