

一関楽走会

2014年
4月号
No.477
発行責任者
浅沼善治
TEL 24-3250
09048827059

平成26年度 定期総会開催

3月2日平成26年度定期総会を欄梅荘に
会員37人(委任状19人)が参加し、一年間
の活動を振り返り、今年度事業計画・予算を
承認決定しました。

総会マラソンは3月
例走会を兼ねて実施。阿
部洋一さんを始め10人
が久方ぶりに欄梅荘を
それぞれスタート・ゴー
ルしました。

慎重審議前年度事業・会
計報告・今年度事業計画
予算案が原案通り承認決
定されました。

総会では氷室会長が
今年度は2年振りの県
下交流会が大船渡で開
催される、三陸復興・岩
手国体PR駅伝が昨年
に続き実施等事業が計
画されているので慎重
審議をお願いしたいと
あいさつ。

引続き昨年12月待
望の3万キロ走破達成
の氷室会長に表彰状と記
念の楯を授与しました。
総会後は恒例によりび
わ湖毎日マラソンを横目
に懇親会、席上事務局か
ら横浜熟年マラソン同好
会から4月の箱根駅伝
を走りましょうとの案内
が来ていることを報告し
参加を募りました。



議案を慎重審議の出席者



総会出席者でパチリ

「健康まつり」本年も参加しました

市民の健康維持、増進の下、一関市恒例の「健康まつり」。骨密度や血圧、血糖値等の測定や講演会等々の催しで、結構な人気の行事です。

本年は2月23日の実施で当会も前日の午後に準備をし、当日を迎えました。

今回は年間行事の中から「元旦マラソン」「真湯・須川温泉マラソン」「三陸復興、岩手国際PR駅伝」の3つを写真で披露する傍ら、元旦マラソンと新年会の模様をテレビで紹介しました。

また氷室会長、菅原副会長はマイクで当会をアピールする熱い思い入れ的一幕もありました。

従来の1階会場から当会と歩こう会さんのみが2階で、骨密度測定希望者が整然と行列する場で、訪れるのはスタンプラリー参加者が素通りするのみでした。

久々に会計監査を兼ねて及川監事にご来場頂きましたが、メイン会場でない場所での参加は一考を要するのではないかと。講演が始まると来場者もなく予定時間前に退散しました。

菅原楯夫 記



開場を訪れる見学者・待機者



及川さん元気で来ました

3万キロ走破してみて

1985(S60)年から走り始めて29年目の2013(H25)年12月3日に走行距離3万キロを達成しました。走り始めたきっかけは運動不足の解消のため、自分の健康管理のため一関楽走会に入会させていただき、平成7年の1万キロ達成の際には記念祝賀会をしていただきました。ありがとうございました。走る方は衰えましたが、一関国際ハーフマラソンには平成13年の大会を除き毎年参加して完走しております(最近は5キロの部で最下位ですが)。今後も走り

続けてまいりたいと思っております。われわれ会員は①丈夫なからだを保ち、②さわやかな気分を持ち、③自然に親しむところを養い、④コミュニケーションの輪(酒をおいしく飲む仲間達)を持っております。会報は毎月印刷(ホームページにも掲載)され、さらに5年ごとに記念誌が発行され、会の活動が伝えられています。一関楽走会は、社会に貢献する仲間であると、私は誇りに思っております。

氷室一彦 記



お祝ありがとうございます

4月21から23日と横浜熟年マラソン同好会の案内で箱根駅伝コースを走ってきます。応援宜しく。

一関市民マラソン&堤防の桜惜しむ会

- ※ 第41回一関市民マラソン大会 締切 4月20日(日)
- ※ 日時 4月27日(日) 受付8時30分 スタート10時
- ※ 場所 一関市総合体育館周辺
- ※ 申込先 一関市総合体育館 ☎ 31-3111 Fax 23-2108
- ※ 堤防の桜惜しむ会 磐井川河川敷 12時30分
- ※ 会費 1,000円

例走会・春季フルマラソン 4月6日(日)

- ※ 例走会 午前6時半 河川敷トリムコース
- ※ フルマラソン 懇親会 欄梅荘
- ※ 第1陣スタート 午前7時 以後順次
- ※ コース 欄梅荘～東大橋～遊水地堤防～平泉折返
- ※ 懇親会 欄梅荘(入浴なし) 会費1,000円
- ※ フル初完走者歓迎 振るって参加しましょう