

# 一関楽走会

## 10月号に寄せて

会長 氷室 一彦

2014年  
10月号  
No.483  
発行責任者  
浅沼 善治  
Tel24-3250  
09048827059



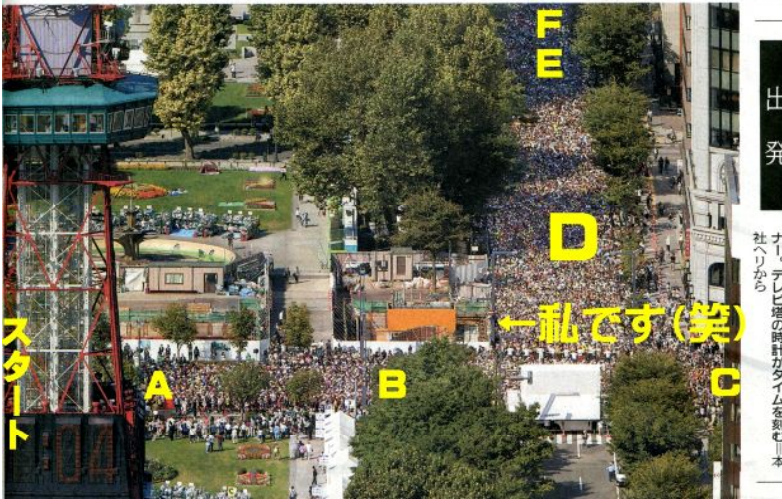
写真は昨年の大会で日報の取材と懇親会

今年の夏は曇りのち豪雨そして暑さ、体調にはこたえた季節でした。河川敷の草花は伸び放題、いつ始まるもしれない堤防改良工事、一関市の将来はどうなるのでしょうか。

今年も33回目の一関国際ハーフマラソンが9月28日(日)ユードームを会場に田園コースで開催されます。以前に比べて、スター選手の参加がなく物足りない感じがします。走りやすくなっています。沿道の声援は少なく、陽射しや風の影響を受けやすく、走者の体調が気づかわれます、マイペースで走りましょう。

今年も終了後に打ち上げパーティーを予定しています。多くの参加を希望します。

北海道新聞



### 2014 北海道 マラソン

8月31日 午前9時号砲！ Dブロックの私はスタート地点まで2分14秒要しました。この大会は今年で4回目の参加。過去3回に比べて穏やかな気温で前半は好調でしたが目標のサブ4には遠く及ばず、去年の自分にも劣るタイムで記録的には残念でした。でも、楽しかったから良しとします。(笑)

ネットタイム：4時間17分21秒 総合4576位(8688人中)

平澤和則 記

### ※ 今後の予定

- ※ 10月例走会 日 時 10月5日(日) 午前6時～ (磐井川河川敷)
- ※ 第2回役員会 日 時 10月8日(水) 午後6時～
- 会 場 氷室内科医院
- 協議事項 元旦マラソン開催について

### ※ 秋季フルマラソン(予定)

日 時 10月19日(日)

午前7時スタート 各自スタート時刻記入

コース 欄梅荘～東大橋～遊水地堤防～  
平泉折返し～遊水地堤防～東大橋～欄梅荘

懇親会 正午より 欄梅荘

会 費 1000円



《フルマラソン初挑戦者歓迎サポートします。》

## 安達太良山トレイル50k 9月7日 雨

この大会は、私にとっては富士ウルトラトレイル160kに参加するポイントを獲得するためのレースです。初めての参加で、距離の割には制限時間が13時間と長めと思いのんびりとスタートしましたが、あいにく前夜からの雨の中6時スタートで、昼頃まで雨でした。そのため足元はぬかるみ、笹をつかみながらの登り下りで何度も転んだり、木や岩に頭や膝をぶつけ、泥まみれ、傷だらけになりながらへろへろで、40k付近からは胃の調子も悪くなり、補給もできなくゲロをしながら最後のピークをやっとの思いで超え、18時18分暗くなったゴールにライトを点けたどり着きました。

これで1ポイントを加え、来年4月の富士160kにエントリーできる合計4ポイントになりましたが、今回のレースですっかり自信を無くしてしまいました。

克服しなければいけない事がいろいろ出てきました。安達太良トレイルは、二本松、郡山、会津、福島と各方向から4回ほどピークを越えるコースで、いままで参加した数多くのトレランの中で一番ダイナミックでアドベンチャー的で、絶景のコースでした。状態の良い時に再チャレンジしたいコースです。

### 記 録

タイム 213位 12時間18分26

エントリー 368人 出走 306人

時間内完走 215人 完走率82%

(悪コンディションのためか出走しない人が多かったようです。)



菅原孝一 記

## 第33回一関国際ハーフマラソン

9月28日(日) 午前9時50分スタート 応援宜しく  
正午より 会場で懇親会を行います。お待ちしております。

会 費 1000円

## 9月例走会 9月7日(日)

9月例走会は私が当番で行いました。生憎の雨模様でしたが、ハーフの試走会も行うことが出来ました。お疲れ様でした。



### 参加者

金田真太郎 菅原楯夫 小野寺卓司 佐藤東 浅沼善治

次回当番は 小野寺卓司さんをお願いします。

(試走会走行距離) 2面 当番 金田真太郎 記