

# 史上最高の参加で一関国際ハーフマラソン開催

## 一関ハーフマラソンに参加して

一関ハーフマラソン参加、応援の皆さまお疲れ様でした。  
天候も良く、いい汗かきましたね。今年の一関は、1月の大阪国際女子マラソン以降2回目の大会となりました。

2月に足底腱膜炎になり、走れないばかりか、歩く事すらも、立って体重を乗せているだけでも踵の痛みが続き、良くなっては走ってみたり、また痛みが出たりで、かれこれ7ヶ月間はまともに走れずにいましたが、8月からリハビリ開始し、最初は5分ウォーキング→5分ジョグの繰り返しからスタートし徐々に距離を延ばし9月に入りようやく6分ペースジョグ15キロ走れるようになり、今回思い切って出走しました。

今年のハーフは東京マラソン準エリート選考レースで1時間45分以内が基準になっており、5分ペースで走らなければなりません。頑張ってチャレンジしてみるか……または練習として6分ペース距離走で完走目指すか……ぶり返しが怖いので無理せず応援に徹するか……の選択で前日まで悩みましたが、取り敢えず5分ペースでスタートし、もし痛みが出てしまったらその場で止める。ということでスタートラインに立ちました。第二折返しを過ぎた時は、きつかったけど、何ヶ月間も走れなかった時を思えば、大会に出られただけでも、有り難い。そう思いながら気持ちを切らすことなくゴール！結果は、1時間37分07秒（年代5位入賞）ワースト記録更新ですが、もの凄く嬉しかったです！本当にチャレンジしてみて良かった。一緒に悩み考えてくれた友達に感謝です。

今後はぶり返さないように、東京に向け慎重にスタミナ、筋力アップしていきます。

菅原初江 記



9時50分ハーフの部から一斉にスタート



楽走会選手勢ぞろい



お疲れ様でしたカンパニー



揃いました再度カンパニー

## 10月例走会 5日(日)

当番 小野寺卓司

佐藤東さんと2世誕生で帰京していたお嬢さん（横浜在住）が参加されました。おめでとうございます。

小野寺知夏さん久し振りに例走会参加「東京マラソン当った練習しなくちゃ」と言っていました。参加者が少なかったが明るい話題で盛りあがりました。

事務局から ①ハーフマラソン終了 ②役員会開催について③秋季フルマラソン参加について④11月例走会から6時30分に繰下げ実施について報告がありました。



淋しいですね皆さん出て来てネ！



ラジオ体操第一

二年後の国体終了後に新しい大会として再び開かれるとのこと。早くも二年後が待ち遠しくなりました。

記録 ハーフ男子 1:41:58

松本守仁 記

- ウオークの実施はございません。
- ④ 2015年・元旦開催  
第44回 元旦マラソン
  - ③ 懇親会 正午より欄梅荘  
欄梅荘・東大橋折返し・欄梅荘
  - ③ 師走マラソン 12月7日(日) 10時  
欄梅荘
  - ② 楽走会チームで参加  
市内駅伝大会 11月15日(土)
  - ① 7時欄梅荘スタート・ゴール  
憩親会 欄梅荘  
秋季フルマラソン 10月19日(日)  
後半行事について  
後半行事について
- 一関国際ハーフマラソンで今年度前半事業が終了し、後半に向けて事業の検討のため、10月9日氷室内科医院で第2回役員会を開催しました。

## 第2回役員会を開催

## 江刺交流マラソン

『奥州えさし国際交流マラソン』に行ってきました。今大会は今年で14回目とのことですが、残念なことに今年で終了とのことです。ゴールした後の美味しいリンゴや景品が沢山当たるお楽しみ抽選会などいい思い出がたくさんあります。無くなるのは残念ですが

## 第57回市内駅伝競走大会

- 日時 11月15日(土) 受付 午前8時30分
- 場所 一関市総合体育館 1周2.77kmを5周  
参加できる方は菅原孝一さんまで申込下さい

## 11月例走会

- 日時 11月2日(日) 午前6時30分
- 場所 磐井川河川敷 トリムコース  
当番を「関野吉美さん」にお願いします