

# 「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会PR駅伝」 7月18日(土)に決定

「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会PR駅伝」開催の案内を受け6月17日(水)4役会議を開催し、下記の通り参加することとしましたので、多くの会員の参加で盛り上げましょう。

- 日時** 7月18日(土) 9:00~16:00
- コース**
- ① 矢巾町~紫波町~花巻市 10区間(約48Km)
  - ② 一関市~平泉町~奥州市~金ヶ崎町~北上市 15区間(約57Km)  
一関市総合体育館を9:30分スタートし北上総合運動公園に16時前後ゴール予定です。
  - ③ 遠野市~花巻市(田瀬湖)~北上市 10区間(約68Km)の3コースです。
- 一関楽走会ではコース2(一関~北上)を会で襷を繋ぎ走る予定です。**
- 主催** 岩手県庁走友会(県内のマラソン愛好者・団体を含む)
- 申込** 参加者の登録が必要です。27日まで浅沼に連絡下さい。飲物・軽食は会で準備します。  
終了後は一関で懇親会を行います。※ 走らない方も懇親会には是非参加をお待ちします。

3回目となる「いわて国体・いわて大会PR駅伝」は県南地区3つのコースで行います。特にコース2は地元一関市総合体育館より北上総合運動公園までの約57Kを襷で繋ぎます。

## 一関楽走会

2015年  
7月号  
No.492  
発行責任者  
浅沼 善治  
Tel24-3250  
09048827059

### 6月例走会 都合13人が集合 6月7日

“水無月”で始まった佐藤会長のご挨拶。集中する田んぼの水利用は現在でも大変なようですが、昔に神様が不在の月もあった訳です。今朝は空に雲が全く無い代わりに、北上川上空には真白な川霧を望む清々しさの中で11名が集結。

浅沼事務局長よりいわて国体PR駅伝等の行事予定について報告し、恒例のラジオ体操へ。会報用写真撮りが終わり、いざ“ラン”のタイミングに長澤さんの姿があり、直後に金ヶ崎マラソン出発の為立ち寄ったのが金田さん。都合13名の例走会でした。

**参加者**  
関野吉美 小野寺富士子 岩淵真二 小野寺卓司 成田頼大 小嶋哲郎 佐藤東 菅原東  
菅原楯夫 平澤和則 長澤茂 金田真太郎 浅沼善治



6月例走会参加者

菅原 楯夫 記

### 金ヶ崎マラソン 6月7日

以前10kmに出場したこのレース、今回はハーフでの出場としました。

4月頃のエントリーだったのですが、仕事の方が以前より忙しくなったため、練習時間の確保が困難となり練習不足での参加となってしまいました。

コースはアップダウンが多いことから不安を残すなかスタートしました。思ったより調子がよく、これならと思ったのですがやはりそんなに甘くはなく、13km付近から失速。最後の急坂はもう苦痛以外の何物でもなかったです。

気温が高く日差しも強めだった途中の消防団による放水は非常にありがたかったです。あれが無かったらどうなっていたことやら…

金田 真太郎 記



ペアの部ゴールをめざして



佐藤さんと浅沼他多くの方が参加しましたが一緒にならず残念でした。これからは声をかけて下さい。アサヌマ

#### 記 録

ハーフ	
39歳以下	金田真太郎 1:59:04
40歳以上	浅沼善治 2:07:56
10K	
60歳代	熊谷義郎 47:06
	小野寺良信 54:24
70歳以上	佐藤文政 58:30
5K	
60歳以上	岩淵吉郎 24:30

さあスタートのガッツポーズの菅原さん松本さん



10回完走賞贈呈を受ける菅原さん



5回完走賞の贈呈を受ける松本さん



### いわて銀河100kmマラソン 連続完走も楽じゃない!

6月14日

不覚にも数日前に風邪をひいてしまい、何年かぶりに薬を飲むも回復せずにレースを迎えてしまった。

前日の北上開会式で、松本さんは5回完走者に与えられる永久ゼッケン番号と特製シャツを、私も10回完走者として特製ゼッケンとロイヤルクラブメンバーシャツを贈呈され、2人ともテンションが上がるはずだったが…。たぶん松本さんは練習不足で、私も風邪のせいで不安がありテンション上がらず。レースに備えてサプリメントなら良いが、風邪薬では情けない。

(続き2面へ)

### 7月例走会

- 日時 7月5日(日) 午前6時
  - 会場 市役所前駐車場
- 河川敷は堤防工事の為会場変更