

創立45周年・会報500号記念事業決定

平成28年度 定期総会開催される

平成28年度定期総会は3月6日一関老人福祉センターに会員40人(本人12人・委任状28人)が出席して開催されました。

会報500号達成と5月に創立45周年を迎え記念すべき事業計画の提案などを決める今年度定期総会は、総会マラソンの後一関老人福祉センターで開催しました。

議長には関野元会長を選出議案にのっとり議事進行が図られ、議案は原案通り決まりました。

特に今年は一関楽走会創立45周年、会報500号になったことを記念して4月24日に祝う会を開催することとしました。

会長挨拶では「昨年欠席裁判で会長に就任しましたが1年経過しました。皆さんの協力で楽走会の名を汚さない様楽し



28年度事業を決定した定期総会

また岩手日日新聞社により会報500号発行の取材があり対応しました。岩手日日(18日付け)記事を2面に掲載しました。

氷室一彦前会長 「氷室内科健康講話」を冊子として発行



岩手日日新聞3月5日付記事(写真右)と健康講座冊子(写真左)

氷室前会長(氷室内科医院院長)は、この度「氷室内科健康講座ノート」を発行しました。医院ロビーで患者・住民を対象に毎月開催の健康講話が220回に達したことから冊子にまとめたものです。1000冊発行。楽走会員にも配布されました。ありがとうございました。
浅沼善治 記

「創立45周年・会報500号達成を祝う会」内容決まる

| | |
|-----|-----------------------------|
| 日 時 | 4月24日(日) 午後4時記念講演 5時懇親会 |
| 会 場 | 豊隆会館(樋渡47) ☎26-3988 |
| 内 容 | 長澤茂先生(一関中央クリニック院長)による講演と懇親会 |
| 会 費 | 3,000円 |
| 参加者 | 会員・来賓・友好団体・元会員による懇親 |
| 締切り | 4月15日 地区幹事さん取り纏めお願いします |

第2回 横浜マラソンに参加

横浜の孫の顔を見たくて、今回も申し込んだら当選、二年連続で参加できるなんて「ツイテル」と思いつつ、横浜を目指して足慣らしに1月勝田マラソン、2月京都マラソンと参加、3月は走り込んだつもりで、いざ横浜へ、12日の受付会場は人人で一杯。受付を済まし孫と再会。



コース上で孫とスキンシップ

13日は4時半に起床、ストレッチを40分程して軽く朝食を済まし、6時半娘の家を出る、軽くジョギングをして20分程で荷物預けの会場へその場で着替え集合場所のFゾーンへ、今年の横浜

の天候は12、13日と風は冷たく寒い日でした。いよいよ8時30分号砲、スタート地点を25分通過、スタート地点に剛力アヤメが笑顔でランナーに手を振って応援、22km付近から約10km首都高速湾岸線を走れることが気持ちいい。41km付近の赤レンガ倉庫前で横浜熱年マラソン同好会の関戸さん始め仲間の人達と孫の応援を受け残っている力を振り絞ってゴールへ無事完走。コースの各給水所では色んなパフォーマンスが繰り広げられていて楽しみながら走ることが出来ました。

完走後は同好会の澤口会長の奥さんの手料理で皆さんと乾杯し楽しいひと時を過ごして来ました。

横浜の人達は地元枠(6倍)、一般枠(3倍)の抽選もハズレ残念がっていました。
記録 5時間23分19秒
佐藤 東 記

第43回一関市民マラソン大会

- ※ 日 時 4月24日(日) 受付8時00分 スタート9時30分
- ※ 場 所 一関運動公園陸上競技場
- ※ 申込先 一関市体育協会 ☎ 31-3111 Fax 23-2108
- ※ 締 切 4月17日(日)
- ※ 種 目 マラソン・ウォーク(フリー) 1km 3km 5km

星は市民マラソンを走り夕方からの創立45周年・会報500号達成を祝う会に参加しましょう。

例走会・春季フルマラソン 4月3日(日)

- ※ 例走会 午前6時30分 市役所前
- ※ フルマラソン 第1陣市役所前スタート 午前7時
以後順次欄梅荘からスタートして下さい。
- ※ コース 欄梅荘～東大橋～遊水地堤防～平泉折返 欄梅荘
- ※ 懇親会 欄梅荘
- ※ 会 費 1000円

<フル初挑戦の方は事務局に連絡下さい 携帯 09048827059>