

# 創立45周年・会報500号発刊を祝う会に 38人集う

一関楽走会

2016年  
6月号  
No.503  
発行責任者  
佐藤 東

創立45周年・  
会報500号達成

本年5月で創立45周年を迎えた一関楽走会。創立記念に先立ち会報3月号で待望の500号を迎えました。4月24日樋渡「豊隆会館」で45周年記念・会報500号発刊を祝う会を開催しました。



挨拶の佐藤会長

奇しくもこの日は一関に於いては第43回市民マラソン大会、栗原市長沼で東北風土マラソン、イーハトーブ花巻マラソンと行事の重なった中でした。それぞれ目指した大会参加後の祝う会で慌ただしい1日でした。

会に先立ち一関中央クリニック院長で会員の長澤茂さんから「建部清庵と医療」について健康講話を受けました。佐藤会長はあいさつで、楽しく走る・走ることが楽しい・走った後の楽しみなどの創立精神に触れ、「天を駆け巡る竜馬や足の速い駿馬を目指す人、とにかく完



最後に参加者で記念写真

走を目指す人などいろいろな人がいるのが楽走会。一生懸命走る姿は励みになる。これからも50年60年と続くよう、皆さんから「協力を頂きたい」と力を込めた。(この項岩手日日より)  
会長あいさつのおあと氷室前会長に永年の労いに感謝状を贈呈(菅原副会長代理受領)  
関野・阿部・氷室の歴代会長に祝う会のもと顧問に委嘱いたしました。  
乾杯は盛岡走友会松岡会長の発声で祝宴に入り宴は長く続きました。  
浅沼 善治 記

## 第2回役員会開催しました

5月16日丸東工務店2階に於いて第2回役員会を開催し、6月19日盛岡つなぎ温泉で行われる「走る仲間の会」



第2回役員会出席者

### 交流会参加要項

日時	6月19日(日)
出発	午前7時
集合	一関市役所前
会費	5000円(当日集金)
参加者	15人(バスに余裕有)

## 第35回 八戸うみねこマラソン 5月8日



ウミネコ仲良く

いつもの仙台ハーフがうっかりミスでエントリーできず参加した八戸でした。  
6K過ぎから折り返しまでの景色が素晴らしいコースでした。  
ただ、風の強さにはまいてしまいました。  
菅原 孝一 記

イメージとしては近い八戸でしたが、車で3時間近くかかるため前泊しました。  
ホテルの周りは飲み屋街で、楽しくはしご酒でアルコールがちよつと過ぎてしまいました。  
酒の肴、特にイカが大変美味しかったのが呑み過ぎの原因でした。  
菅原 孝一 ハーフ 1:43:38  
菅原 恵子 5k 32:19

## 仙台国際ハーフマラソン 5月8日

5月8日、「仙台ハーフマラソン」を走ってききましたのでご報告致します。  
お天気は晴れ、気温22℃、風が強く、給水ポイントがもう少しほしい大会となりました。  
前半は定禅寺通りの新緑が美しく、暑い日差しから日陰に入り、沿道の声援も多く後半へ繋いでいけると思いきや15km過ぎの陸橋越えから向かい風と、直近にやってしまったプチぎつくり腰の痛みが増しペースダウン。  
自己ワースト2のタイムでしたが、完走できたので良しとします。

記録	ハーフマラソン
菅原 初江	1:35:20
佐藤 文政	1:59:59
佐藤 東	2:24:14
小野寺知夏	2:16:30

故障と練習不足で、段々と90分切りが難しくなってきましたが、走り込みの時間をつくり調整をして90分切りを狙っています。  
菅原 初江 記

## 東北風土マラソン 大崎市長沼



4月24日、キッドさん夫妻の車に乗せて頂き楽しんできました。フルのコースは長沼2周。エイドコーナーが約2キロ毎に設けられており東北各地の物産グルメをほぼ完食して完走しました。  
平澤 和則 記

### 記録

フル 菅原孝一 3:49:58 ハーフ 阿部隆 2:42:13  
平澤和則 4:23:08