

いちのせき市民フェスタ 2016開催

いちのせき市民活動センター・一関市主催による「いちのせき市民フェスタ2016」が開催されます。一関楽走会は8年振りの参加となります。今から紹介したいものの準備をお願いします。

「開催趣旨」 一関楽走会ではフェスタ

一関市民による市民活動開催当初から3回ほど活動団体もしくは個人・社参加して来ました。今年度は事業計画で予定が年に一度集い、展示、していただきましたので8年振活動紹介、アトラクショに参加することにし、等により、広く市民のした。

まちづくり参加を周知 詳細は役員会開催の上し、多様な参加を促進す お知らせします。

るとともに、交流を図りながら、市民主体による地域社会の活性化を目指す。一関市内で活動する市民団体が一年に一度大集結し日頃の活動交流を図るものです。

記

*日時 8月28日

10:00から15:00

*会場 なのはなプラザ

*主催 一関市・いちの

せき市民活動センター



2006年9月川崎公民館で開催の市民フェスタで「健康講座」講演の水前会長=2006年9月17日・川崎公民館にて

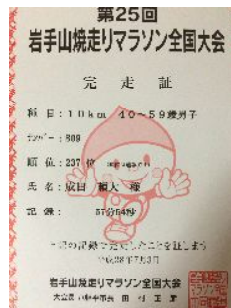


スタート地点

焼走りマラソン走りました

リペースアップ。久しぶりに気持ち良く走りきってゴールしました。やはり秋にはハーフでこの感じの走りをやりたいですね。

成田 頼大 記



今回は今年初の10kmに出場です。先月に続き例走会参加後に出発しました。天候は曇りで少し蒸し暑かったですが心配していた程ではありませんでしたし、風も到着時は強風でしたがスタート前には治まりました。コースは折り返しのある往復ほぼ一緒です。勾配はノーチェックでしたのでスタート後からの下りは恐るおそる抑え気味に走りそのまま4km走った辺りで行きは下り、帰りは登りのコースと悟りました。折り返しまではキロ5分半、その後登りで6分40秒に落ちましたが7km過ぎから勾配が緩くなったのか体が慣れてきたのか調子が良くな

岩手山焼走りマラソン 私も走りました



名峰岩手山

7月3日「岩手山焼走りマラソン」走ってきました。久しぶりにスピード勝負の10kmレース。100kmウルトラの後の10kmレースは別の意味で非常に辛かったです。また今回の大会では5kmに参加されたランナーが心肺停止で倒れる

という事故が発生し、会場内に「ドクターヘリ」が緊急着陸し一時騒然となりました。幸い、命に別条はなかったようですが「明日は我が身かも」と考えさせられる一日でもありました。

松本 守仁 記



無事ゴールしました

7月例走会

7月3日市役所前で開催しました。岩手山焼走り、北丹沢山岳レース等の参加の為か参加者5名でした。

7月例走会参加者



参加者
菅原 楠夫 小野寺 卓司
畠山 真佐美 成田 頼大
浅沼 善治

8月例走会

日時 8月7日(日) 午前6時
会場 磐井川河川敷トリムコース
河川敷は1部使用出来るようになりましたので会場変更します。

第3回役員会

日時 7月29日(金) 午後6時
会場 (有)丸東工務店 2階事務室
議題 12Hピースラン・いちのせき市民フェスタ

暑い8月6日を熱く走りませんか 12Hピースラン リレーマラソン(1.2k)&69*^oウルトラマラソン

- 日時 8月9日(火) 午前6時~午後6時まで 雨天決行
- 会場 磐井川トリムコース 1.2kmをタスキリレー他
- 参加 参加者は自己の都合のよい時間帯で参加できます
- 主催 ホノルルマラソンクラブ 大越昭夫

12Hピースラン後は ビヤガーデン

- 日時 8月9日(火) 午後6時半
- 会場 磐井川河川敷トリムコース内
- 会費 1000円
- 参加申込 事務局 浅沼 ホノルルマラソンクラブ 大越