

会創立45周年
会報500達成

正月恒例元旦マラソンも45回目を迎えます

一
関
楽
走
会

2016年
12月号
No.509
発行責任者
佐藤 東
Tel:23-0101

記

- *日 時 受付・午前9時30分 開会式 午前9時40分
- *場 所 (受付) 一関文化センター
- *スタート 午前10時 一関文化センター
- *ゴ ール (随時) 平泉町「毛越寺」山門前
- *参加料 マラソン(一般) 1000円
- *新年会 ホテル武蔵坊 正午より
新年会費(会員) 4000円
- *申込締切 12月28日(水)
- *申 込 先 浅沼 Tel・Fax 24-3250 09048827059
菅原 Tel 23-2281・ Fax23-2214



第44回元旦マラソン
=2016年元旦

今年は一関楽走会創立45周年、毎月発行の会報が500号を迎え発行され45周年と共に記念式典を開催しました。
正月恒例の風物詩「元旦マラソン」も今年度の大会で45回を迎える記念すべき大会となり、2016年元旦開催で準備が進められております。
市内外の多くのマラソン愛好者と共に走り初め、完走後はホテル武蔵坊に於いて記念事業の締めくくりとして懇親交流会・新年会を開催します。



一般・スポーツ少年団一斉にスタート

マスターズ部門の一関楽走会・一関クラブに会員10人が選手登録。一関クラブが優勝一関楽走会は2位に終わりました。
競技終了後は協賛のケアセンターいこい一関糧運さん(ともに会員の岩淵吉郎さん経営)の提供による豚汁をいただき交流を深めることができました。



楽走会・一関クラブ選手応援の皆さん

第59回一関市内駅伝競走大会と第26回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会は11月12日一関市総合体育館周回コースで開催されました。
一関市内駅伝競走には一般男女・マスターズ・中学校部門に11チームが参加しました。

第59回一関市内駅伝競走大会
マスターズ部門惜しくも第2位
優勝は一関クラブでした

第59回一関市内駅伝競走大会記録

順位	チーム名	1区	2区	3区	4区	5区
優勝	一関クラブ	島山真佐美	大越昭夫	後藤治	小野寺良信	菅原清
		63分09秒	12:13	12:38	11:01	13:29
第3位	一関楽走会	岩淵吉郎	細川慎一	岩淵真二	平澤和則	佐藤文政
		64分28秒	12:49	14:04	11:54	12:19

来年は楽走会として複数チームで参加したいものです。
小野寺富士子さん成田・石川さん応援有難う。

第5回役員会

日 時 12月8日(木)午後6時 会 場 (有)丸東工務店2階
協議事項 第45回 元旦マラソン打合せ 役割分担等

師走(納会)マラソン

年の瀬がやってきました1年間、会活動ご苦労様でした。締め括りの行事師走マラソンは12月11日(日)蘭梅荘で開催します。多くの参加を期待します。

記

- 日 時 12月11日(日)午前10時スタート
- コース 蘭梅荘～東大橋折返し～蘭梅荘
- 懇親会 正午より 蘭梅荘
- 会 費 1,000円(昼食付き)

栗原ハーフマラソンに参加しました 11月13日(日)

今年最後のハーフになります。3週間後の湘南国際マラソンにフルで出走のため、調整として2年連続の参加です。浅沼さんからは先週の30Km走に続き、1時間50分切りの宿題を頂きました。かなりハードルの高い目標に弱気にもなりましたが、前日の市民駅伝での先輩方の走りに勇気付けられ、行けるところまで行こうとチャレンジです。

10Kmは51分で心肺はまだ元気がありました。ふくらはぎに軽い肉離れ系の痛みがピキッと。。止まろうかなあとも思いましたが、フルでの仮想30Km過ぎと思い痛むところを庇いながらペースを落とし無理矢理ゴールへ。目標は未達でしたが、1年ぶりに2時間を切ってベストも更新できました――

12月例走会

- 日 時 12月4日(日) 6時30分
- 場 所 一関市役所前

今月から開催時間を6時半に変更します。
今年最後の例走会で多くの参加を期待します。

出場大会結果	
第2回栗原ハーフマラソン大会	
個人記録詳細	
大会開催日	2016年11月13日
大会名	第2回栗原ハーフマラソン大会
大会・チーム	松岡 清次
性別	男
ランタイム	01:57:51
出走順位	11/20 (4位~6位優秀)
出走距離	21.0975km
出走時間	01:57:51
出走ペース	01:00:30
出走順位	15/22(5)
出走順位	29/107

栗原ハーフマラソン記録

ハーフ男子

- 菅原孝一 1:37:31 庄子裕之 1:41:37
- 成田頼大 1:57:51 佐藤文政 2:02:21

成田 頼大 記