一関楽走会
2017年
4月号
No.513
発行責任者
佐藤東
TEL23-0101
09068525852

平成29年度 定期総会を開催しました

7月いちのせき健康の森で合宿交流マラソン開催承認

平成29年度定期総会は3月5日一関老人福祉センターに会員32人（本人12人・委任状20人）が出席して開催されました。

会長挨拶では「氷室会長から引き継いで2年皆さんの協力で事業が出来ました。今日は啓蟄春本番各地の大会参加などみなさんの協力で楽走会の名を汚さない様楽しみながらやって行きましょう。」と挨拶。

議長には菅原立巳さんを選出議案に従い議事進行が図られました。

役員改選では松本幹事に代わり金田真太郎さんが一関地区幹事に選任されました。（選任された役員は下記の通り）

議案は原案通り承認決定されました。

29年度事業を決定した定期総会

予定どおり議事進行がなされ和やかに懇談しました。

選任された新役員

会長	佐藤 東（再）
副会長	佐藤文政（再）
同	菅原孝一（再）
事務局長	浅沼善治（再）
幹事	千葉丈夫（再）
同	菅原 東（再）
同	葛西五郎（再）
同	田道郁子（再）
同	小野寺知夏（再）
同	畠山真佐美（再）
同	金田真太郎（新）
同	小嶋哲郎（再）

会計	菅原楯夫（再）
事務局員	平澤和則（再）
監事	大越昭夫（再）
同	須藤正男（再）
顧問	関野吉美
同	阿部金吾
同	氷室一彦

今年度事業

合宿交流マラソン・スポーツケア

7月1～2日 健康の森に1泊してケア講習・翌日は、ランニングを計画しました。

「東京走遊記」…《17秒の思い出》…

２６日、いつもの通り4:30起床ストレッチを30分、5：50に横浜の娘の家を孫たちに見送られながら横浜駅へ6：28発の新宿湘南線の快速電車で新宿へ7：00頃新宿着徒歩15分で東京都庁前の指定された入口へﾘｽﾄﾊﾞﾝﾄﾞでﾁｪｯｸ、手荷物の検査、金属探知機を通って都庁舎の正面の着替え場所へ、着替えも終わり軽食ｺｰﾅｰでバナナ、飲み物を受取り荷物預け場所へ・・・。

整列場所まで人、人で流れるままに移動、いよいよｽﾀｰﾄの号砲が鳴り響きﾏﾗｿﾝ日和の晴天のもと、ｽﾀｰﾀｰの小池知事の前を通ったのは１６分後、７分ﾍﾟｰｽと言い聞かせながら２～３kmのﾗｯﾌﾟを見たら６分台、靖国通り～日本橋とこれはｵｰﾊﾞｰﾍﾟｰｽと思いながら、浅草雷門へと人の流れに身を任せ７分～８分で 20 kmの折返しまでは予定通り、清澄通りの清澄白河の地下鉄駅前で出張の時寄るｽﾅｯｸのママと従業員の２人が応援に駆け付けてくれました。元気をもらってこれからと思った矢先、25 km辺りから足がつりはじめ 35 kmまで９分、10 分とﾍﾟｰｽが落ち、このままだと完走も危ういかなと・・・・・？

品川の最後の折り返し地点（36 km）、「じじい～がんばれ」の声、横浜の孫二人が応援に来てくれ、そこでｴｱｻﾛﾝﾊﾟｽを拭きかけ、記念撮影、孫と握手をして再び元気を取り戻しｺﾞｰﾙ目指して・・・・・。

なんとそれからゴールまで泉岳寺～東京タワー～増上寺を通て７分～８分台で時間内に完走することが出来ました。ﾀｲﾑ 6：00：17　でした。

孫の元気をもらい東京ﾏﾗｿﾝ「１７秒の思い出」ありがとう！！楽しい「東京走遊記」でした。　（前段２面）

佐藤東　記

懇親会での話題

楽走会にキャッチフレーズを付けたい

４月を会費納入月間として取り組む

未納の方は年会費納入をお願いします。

例走会・春季フルマラソン

４月２日（日）

※　例走会　午前６時３０分　市役所前

※　フルマラソン　午前７時蘭梅荘スタート

順次各自ペースでスタート

※　コース　蘭梅荘～東大橋～遊水地堤防～丸大ハム跡折返（平泉）～蘭梅荘

※　懇親会　蘭梅荘　※　会費　１０００円

初挑戦者は事務局に連絡下さい　携帯 09048827059

第４４回市民マラソン大会

※　日　時　４月３０日（日）受付　８時３０分
スタート１０時（一斉）

※　会　場　一関市総合体育館周回コース

※　申込先　一関市総合体育館　☎　31-3111
Fax 23-2108

※　締　切　４月２３日（日）

※　種　目　マラソン　３ｋｍ　５ｋｍ　１０ｋｍ

≪観桜会・走った後はお花見よ≫

３　月　例　走　会　　３月５日

参加者

佐藤東　千葉丈夫　千葉健一　菅原東

小野寺卓司　菅原楯夫　成田頼大

金田真太郎　浅沼善治