

桜便りと共にマラソンシーズンへ

一関楽走会

2017年
5月号
No.514
発行責任者
佐藤東
Tel.23-0101
09065525552

桜前線と共に、マラソン大会の案内や申込み時期が到来しました。ランネットを見ていたら昨年の一関国際ハーフマラソンの評価が出ていましたので、お知らせします。左記のとおりのでの評価です。「楽しめるコース設定3.0」が気に入りました。会員皆さんの評価はいかがでしょう？
今日、一関大会の案内が届きました。今年もみんな盛り上げていきましょう。

佐藤東 記

みんなの評価 評価点は82.2点(147人の平均)

○全体の感想	コースの安全管理	4.5	
大会の熱気	4.5	楽しめるコース設定	3.0
地元への浸透	4.5	熱心な応援	4.0
ストレスを感じさせない運営	4.5	コース上の給水	4.0
次会大会の参加	4.5	○記録・表彰	
○会場	記録計測	2.5	
わかりやすい会場案内	4.0	記録翔・完走証	4.0
スムーズな移動経路	4.5	工夫を感じる参加賞	3.5
荷物預かり	4.5	充実した年代別表彰	4.0
トイレ	3.5	○インフォメーション	
スタート前の給水	3.5	わかりやすい大会情報	4.0
○スタート、コース、フィニッシュ	正しく詳しいコース情報	4.0	
スタートエリア管理・誘導	4.5	トラブル時対応の明記	4.0
参加人数に見合ったコース幅	4.0	大会のホームページの更新	3.5
見やすく正確な距離表示	4.0		

☆5つ評価での点数です。(資料:RUNNETより)

例走会兼春季フルマラソン

4月例走会は2日午前6時半から市役所前で開催9人の会員が参加しました。フルマラソンは成田、浅沼は5月きらめき奥州マラソンのトレーニングのため、蘭梅荘から7時スタート。その後キッドさん、佐藤(文)さん、須藤さん、畠山さんがスタート夫々の目標に挑戦しました。私は会フルマラソン10回目の節目と「きらめきマラソン」完走にむけての練習。7K付近までは成田君と一緒にでしたがその後は併走が出来ず「お先にどうぞ」と声を掛マイペースで走りました。何と折返してから調子よく成田君を追い越し、5時間28分でゴール。懇親会の盛り上がりたところ、会長差入れのお酒を頂戴しました。

浅沼善治 記



朝の例走会参加者

板橋から2週間後の春季フルは足の具合から無理かと思いましたが、調子が悪い時はショートカットして...と思いきりだしました。今回は久しぶりに浅沼さん、成田さんの2名がフルを走っていたので、私も足の不調に負けず、頑張る走る事ができました。

4時間10分
首原孝一 記

《役員会開催します》

7月の交流マラソンスポーツケア・来年走る仲間の交流会一関大会のコース・会場の検討のため第1回役員会を下記のとおり開催します。

記

日時	5月11日(木) 午後6時~
会場	(有)丸東工務店 2階
協議事項	

- 前半事業について
交流マラソンスポーツケア
走る仲間の会コース会場検討
- その他
幹事の出席をお待ちしています。

気仙沼つばきマラソン 4月16日

左足の具合が改善できないまま大会を迎えてしまいました。せっかくエントリーしたのだからと思い、フェリーに乗り大島に向かいました。途中3月29日に大型クレーン船で設置されたという工事のアーチ橋を見ながら、2年後は車で橋を渡って大会に参加するんだ

ろうけど、島の暮らしは良くも悪くもどの様な変化があるかと思いました。スタートの整列地点は最後尾にして走りだしましたが、左足の蹴りができず、バランスの悪い走りです。ペースなのに疲労感だけが増す一方でした。この大会には毎回一関陸協の役員の方々が手伝いに来ていて、恥ずかしい走りを見せてしまいました。

来週の23日は神奈川の東丹沢トレイル31kに出場予定ですが、どのような結果になるやら心配です。

2時間1分51秒
首原孝一 記



工事が進む大島新橋

第44回一関市民マラソン・お花見

4月30日(日)

スポーツを“いつでも・どこでも・いつまでも”のスローガンのもと開催される第44回一関市民マラソンを市民と共に走りましょう。走った後は会のお花見を開催します。

会場 ユードーム前緑地公園
日時 マラソンスタート 10時

お花見 日時 4月30日(日)正午
会費 3,000円 会場 蔵ホテル前 「きらら」

5月 例走会

とき 5月7日(日) 午前6時
ところ 磐井川河川敷トリムコース

河川敷が使えるようになりましたので会場を変更しました。