

一関楽走会

2017年
11月号
No.520
発行責任者
佐藤 東
Tel23,0101



第36回 一関国際ハーフマラソン 20人(会員他)疾走

楽走会の仲間たち



第36回一関国際ハーフマラソンは秋晴れの9月17日一関総合体育館を発着点として開催されました。細川さんからレポート頂きました。

(参加者記録2面)

健康のためにと走り始めて5年になります。一関国際ハーフマラソンも5キロ2回、10キロ2回と参加し、今年は思い切った。3ヶ月位前から練習距離を伸ばしていったのですが、15キロ以上になるとこれまでとはまるで別物で、全く足が動きません。

当日は完走できるのだろうかと不安でスタートしました。



9時57分5キロの部スタート

目標は2時間切り。前半は押さえたつもりでしたが、周りのペースもあつてキロ5分30〜40秒。足も軽く「これはいける」と思ったのですが、案の定、舞川の折り返しあたりから急に足が重くなり、風も次第に強くなって相当厳しい状態に追い込まれました。ひたすらゴールを目指しますが、なんともその遠いこと。明らかに練習不足を感じながら足を引きずりゴール。2時間4分。壁は厚いと感じた瞬間でした。次回こそ!



ハーフのスタートを前にして

終了後は東京から参加のお客さんと駅前の居酒屋で打ち上げ。両隣席も遠くからのランナー達で、思わぬ盛り上がりとなりました。「想像以上に規模も大きく内容も整った大



楽走会の仲間で打ち上げ

会だが、たんぼ道が多く沿道の応援がさみしいかな」とのことでした。確かにランナーにとって応援は力になります。

細川慎一 記

第2回役員会を開催しました

一関国際ハーフマラソンで今年度前半事業が終了しました。後半事業検討のため、第2回役員会を10月12日丸東工務店で開催しました。

来年は2年ぶりに岩手県走る仲間の会が一関で開催されることより交流会場コース等の検討をしました。



第2回役員会開催

- ① 後半事業について
市内駅伝競走大会
11月4日(土)
- ① 一関楽走会に参加
秋季フルマラソン
11月19日(日)
7時 蘭梅荘スタート・ゴール 懇親会 蘭梅荘
- ② 師走マラソン
12月3日(日)
10時 蘭梅荘・東大橋折返し 蘭梅荘
- ③ 望年会 12時 蘭梅荘
第46回元旦マラソン
2018年元旦
(詳細12月号に掲載)

《節目記録達成表彰》

*楽走会フルマラソン〇〇回完走記念
*〇〇キロ走破達成記念・大会参加数
達成者を元旦マラソン新年会で表彰。
該当者は申告してください



瀬古杯花泉マラソン大会

10月15日、恒例の瀬古杯花泉マラソン大会5kmの部に出場しました。当日は、670人弱の参加者とのアナウンスがありました。事故もなく無事終了したところです。

開会式では、ゲストランナーの吉澤永一氏が、結果は思ったとおりに式場内で競歩の実技をいかなるのが私の常で見せる場面があり10km 40分を切って歩く(走?)スピードに圧倒されました!

レースは、すっかり慣れたコースです。前半の登りを抑え、後半の下りで頑張る。当日は、曇天で風もなく恵まれた気象条件下で気持ち良く走れ、今年最後のレースとなったところ。記録は25分28秒で締め括りました。

小野寺良信 記

10月例走会 10月1日



観音さんをバックに

参加者
千葉丈夫 千葉健一
小野寺卓司 佐藤東
菅原孝一 平澤和則
浅沼善治

第59回市内駅伝競走大会

- 日時 11月4日(土) 受付 午前8時30分
 - 場所 一関市総合体育館 1周2.77kmを5周します。
- 今年も一関楽走会チームとして参加します。

11月例走会

- 日時 11月5日(日) 午前6時30分
 - 場所 磐井川河川敷「トリムコース」
- 11月から例走会開始時間を6時30分からとします。