

# 走る仲間の会岩手県交流会一関大会開幕迫る

## 一関楽走会

2018年  
6月号  
No.538  
発行責任者  
佐藤東  
Tel.23-0101  
09068525852

会員募集中

走る仲間の会岩手県交流会一関大会まで2ヶ月を切り、諸準備を肅々と進めております。残された課題は会員全員の方で成功させることです。

交流会主管団体（一関楽走会・花泉らんらん・一関レディース・Runぼるぎー）による打合せ会を（3回）開催、開催要項の確定により団体への参加案内、後援・協賛団体への申し入れをしてまいりました。各団体からは快いご支援ご協力の承諾を頂いております。残された課題は会員全員の方で成功させることに懸かっております。

コースとして中尊寺境内を周遊します。

県内の走る仲間には世界遺産平泉を周遊することへの期待も有り多くの参加が見込まれます。またコースは交差点が多いため交通整理員等多くのスタッフを必要としております。別項のご協力をお願いします。



前回一関大会アトラクションクラウンロックさんのマジックショー  
2009年7月5日

### 走る仲間の会岩手県交流会一関大会（会員用） 全員参加で成功させましょう

日 時	平成30年7月1日（日）	
集 合	ホテル武蔵坊	午前 8時00分
開 会 式	観自在王院跡	午前 9時30分
スタート	同上	午前10時
ゴール	同上	午前11時
懇親会場	「ホテル武蔵坊」電話 46-2241	
会 費	5,000円（参加料・保険料込み）	
申込締切	6月5日（火）地区幹事さん又は事務局まで	
協 力	会員皆様にはご協力金をお願い致します。	
役割分担	会報7月号でお願いします。	

### 第45回 一関市民マラソン&お花見

第45回市民マラソンは快晴のマラソン日和のもと4月29日開催されました。

小学生39人中学生1人一般163人の200人超が参加し午前10時一斉にスタートし、それぞれの目標に向って遊水地堤防を心地よく走りました。

一関楽走会からは5K10Kの部に男女17人が出場しました。



市民マラソン・お花見参加者

マラソン後は葉桜となった総合体育館前で、恒例のお花見会をしました。

市民マラソンお花見ともハーフマラソン同懇親会を上回る参加で盛り上がりました。この勢いでもって来る走る仲間の交流会を成功させましょう。

## 人生初の「ハーフ」に挑戦

こんにちは、一応会員（名ばかり）の岩渕吉郎です。会員の皆様方の日頃のご努力に感謝と敬意を表します。

さて私は2012年の一関国際5Kの部に女房と一緒に出場、ジョキングのつもりでスタートしたのですがそこそこのタイムでゴール。これがそもそもマラソンの始まりであります。その後前沢マラソン、金ヶ崎マラソンなどで年に2から3度ミニや5kmを走っていたのですが、あつという間に終わってしまう物足りなさから、2年前より10kmに挑戦、走り切った達成感

と、目標タイム内でゴールした時の満足感に魅了され、ついに走れることの喜びを感じるようになりました。

昨年末仲間からハーフへの誘いがあり、全く考えもしていなかったのですが「ハーフを走れ切れないようではマラソンの話にはならない」と自身に言い聞かせ、この春からハーフへの挑戦が始まりました。10K以上の経験が全く無く、練習でも8kmが精々で、不安以外の何物でもなく、途中で辞めれない性格も邪魔をしプレッシャーから逃げれることもできず、どんな走り（ペース）をすれば走り切れるのか全く定まらないまま、いよいよ当日、大勢のランナーが一斉にスタート、途中「もういいか」とあきらめかけた瞬間もありましたが、皆同じ思いのなか歯を食いしばって懸命に走っている姿と沿道の声援に励まされ、いずれも休まず走り続けることができました。

ありがとうございます。

東北風土（3・25）  
1時間52分01秒  
イーハトーブ（4・22）

### 6月例走会

※ 日時 6月3日（日）  
午前6時から  
※ 会場 河川敷トリムコース

5月例走会 5月6日（日）

出席者 小野寺卓司 佐藤隆義  
小嶋哲郎 千葉丈夫 長澤茂

### 交流会第4回打合せ会

※ 日時 6月9日（土）  
午前10時から  
※ 会場 山目市民センター  
※ 議題 参加団体確認  
役割分担

《役員の出席をお願いします》



イーハトーブ花巻マラソン 4月22日  
参加者写真・記録下記

ハーフ男子			
岩渕吉郎	1:50:24	細川慎一	2:06:05
佐藤 東	2:24:52	浅沼善治	2:36:14
10k 男子70代			
佐藤文政	1位 52:14		

1時間50分24秒  
岩渕吉郎 記