



# 第38回 つくばマラソン

11月25日

一関6時48分の一番列車に乗るためホームに行くと、いこいの理事長の岩淵さんご夫婦が。声をかけると筑波に行かれるとの話で、同じマラソンかと思いきや、昨年は10kに出場したが、今回はエントリーせず、筑波大学スポーツ科学関係に勤務する息子さんの赤ちゃんに会いに行くとの事で、楽しみな様子でした。

私もこの新幹線を選んだのは、ついでに孫娘に顔を見せて早く慣れさせて、人見知りで泣くのをやめさせるためである。家内には泣かないが、短髪で色黒のじじいは怖いようで近寄るとすぐ泣いてしまう。てなわけで、息子夫婦の家に寄って孫を泣かせ、家内と別れ、一人筑波へ。研究学園駅のいつものホテルチェックイン。ここはレース後の入浴サービスがあり大変便利である。

翌朝、荷物をホテルに預けて身軽な格好で会場の大学グラウンドに。天気も良く、風も無くベストコンディション！問題は私の走力だけ。年々走力は落ちているが、昨年は3時間55分でギリサブ4だったが、今年は何？

のんびりスタートしてハーフ通過が1時間58分。序盤おさえて予定どおり。30k 2時間49分、ここからが本気と頑張ったが、気持ちの割にストライドが伸びず、40k 3時間50分。後半の勝負所10kで1時間もかけてしまい、残念ながら4時間2分29秒でゴール。最近は何のレースでもサブ4をオーバーしてしまう。これで今年のレースは終わり、新年は1月13日の仙台泉区のレースから始まる。まだ当分走りを楽しむつもりなので、無理は禁物である。

レース後は都内のホテルにチェックインし、家内と居酒屋で反省会。レース後の酒は格別である。これがあるから走っている様なものである。翌月曜日はアキバに寄っていろいろ部品を買い、家路につきました。

菅原 孝一 記

## 師走マラソンを走って

12月2日

今日は楽走会の師走マラソンなので私は今年も参加しました。今日は家から走って行こうと思い9時10分にスタートをしました。始めはあまり走れなかったがその内良くなってきたのでジョグしながら走りました。中里から山ノ目駅あたりからは汗もでて体も良くなってきました。蘭梅荘に着く頃前を見たら浅沼さん、楯夫さんが走っていましたので合流して3人で走りながら今日のことを語りながら走りました。その内浅沼さんから「今日は走れないから先に行ってくれ」と言われ、楯夫さんと走って蘭梅荘にゴールしました。会場に入ると阿部金吾さんが来ていたのでしばらくぶりです金吾さんは元気なので良かった。今日は会長は私用で参加できませんでした残念（差入れまっていた）。今年の師走忘年会は10人で始まりました。金吾さんの力強い声での乾杯で皆元気に飲み始めました。いつもながらの金吾さんからの差入れはうまい白酒です私などはすぐうまい白酒を飲んで舞い上がってしまいました。今日はこれで皆とても盛り上がりまして。それでも浅沼さんはもう一つ盛り上がりません。心配しました。それでもなんだかんだ勝手なことを話しているうちに、あんなにあった酒、ビールが少なくなってから「そうだ千葉健一さんの外にあったさし入れありがとう」と言ってそれも飲んでから皆元気に帰りました。

今日は健一さんの奥さんに送ってもらい平泉によって二次会をごちそうになりました。ありがとうございました。

佐藤 文政 記

### 1面続き 雨・風・寒い ホルルマラソン完走の記

で参加回数の42番のゼッケン番号は確認できなかった。

レース後JALパックのテントでヨガの美人インストラクターにヨガストレッチを受け楽になった。レース前後は例により日光浴と読書、今年は風と雨で相当寒かったし本もビーチタオルも濡れて散々でした。あまり日焼けしない、使用クリームを探すのに苦労した、公害対策か制限の方向でないかと聞かされた。読書は日中戦争全史上下（笠原十九司・高文研）・人間失格（太宰治）・辺境の路地へ（上原善広）・コミックは黄昏流星群・ペリリユー5・赤狩り3。

27キロ付近で血を流して倒れている人を見たが救急車のサイレンが多かった印象、老化の為か一人の参加は心細くなった、怪我やトラブルに注意はしたが今までこんなことは考えた事はなかった。物価も上昇傾向か食事も料金が、街は超肥満やホームレスが増えている感じ、ごみ箱の残飯を漁る浮浪者、ごみ箱からペットボトル・アルミ缶を回収する人も目立った。参加費用は9泊10日で50万（旅費宿泊28万・諸経費（参加料・JR・保険）10万・食費・土産12万）年金生活者には大変、節約も限界。

大越 昭夫 記

### 師走マラソン会計報告

収入 1,000円×10人=10,000円  
支出 弁当・飲物等 16,302円  
収支 10,000円-16,302円=  
△6,302円（一般会計より）  
菅原 楯夫 記

ご祝儀  
阿部金吾様 濁酒  
千葉健一様 ビール  
ご馳走様でした。

お詫び  
阿部隆さんより  
大会参加レポート  
をいただきましたが、事務局のミスにより掲載できず失礼いたしました。  
事務局 浅沼

### 11月月間走行MVP

順位	名前	11月	累計	累計順位
1	大越 昭夫	377	2624	1
2	菅原 孝一	260	2227	3
3	小野寺卓司	205	2339	2
4	須藤 正男	163	2032	6
5	佐藤 隆義	162	614	12
6	畠山真佐美	149	2178	4
7	佐藤 文政	135	1400	8
8	浅沼 善治	131	1443	7
9	菅原 楯夫	80	872	10
10	小嶋 哲郎	77	891	9
11	平澤 和則	48	812	11
12	千葉 健一	15	115	14
13	小野寺知夏		2128	5
14	成田 頼大		347	13
15	金田真太郎	377	63	15