



確かに七つ森ですね



年金生活者ですけど皆さん若いですね

岩手山ろくファミリーマラソン

5月12日 晴れ

本当は仙台ハーフに参加したかったのですが、ネットがなかなか繋がらず定員締め切りになってしまい、やむなく6年ぶりに参加した懐かしい大会でした。

記 録

ハーフ男子 50 歳以上 1 : 4 5 : 0 6

20 / 112

菅原 孝一 記



(1面2面敬称省略)

「七つ森」山行

4月19日年金者組合山の会グループで宮城県大和町の七つ森に15人で行ってきました。

仙台からの参加者1名と合流して9時35分、まずは松倉山を目差して出発する。隠れた？コーヒー店裏から右側に折れて灌木帯へと入る。傾斜はまだ緩く、スミレやカタクリがお出向かい。やがて杉林に変わり少々傾斜が増してくる。みんなまだ元気の様子だが程なくロープが張られた急傾斜が現れ、少し休んでから踏ん張ることにする。

程なく杉林から背の高い雑木林の急傾斜に変わり、ニリンソウやカタクリの見事な群落が見れる。花々を眺める余裕はなく、ロープを頼りに黙々と高度を稼ぐ。15分程格闘すると尾根の肩が現れ、カタクリの群落等を鑑賞しながら息を整える。エンレイソウや久々にヒトリシズカの小さい群落も鑑賞出来た。小休止を終えて15分程高度を稼ぐと松倉山(291m)の標識が見れる。山頂は背の高い灌木に覆われて、見通しはあまり良くない。標高が低い割には足に効いている方も多くなり、ここで2名が引き返す事になり、その2名の一人となり午前中で登山口に帰り皆さんを待つ結果になりました。

一関勤労者山岳会HPより 浅沼 善治

街 の 話 題



5月17日五月晴の下大越農園でたんぼぼ保育園年長組園児と共に大越さん指導によりさつま芋の移植作業を行いました。

秋の収穫が楽しみです。

浅沼 善治 記

さつま芋苗の植え方を指導する大越昭夫さん

4月MVP 走行距離

順位	名 前	4月走行	累計走行	累計順位
1	菅原 孝一	244	915	1
2	小野寺卓司	220	876	2
3	須藤 正男	200	746	3
4	大越 昭夫	179	662	5
5	佐藤 隆義	161	734	4
6	畠山真佐美	158	643	6
7	小嶋 哲郎	126	448	8
8	佐藤 東	121	327	9
9	浅沼 善治	95	318	10
10	佐藤 文政	86	455	7
11	菅原 楯夫	70	300	11
12	平澤 和則	38	145	13
13	成田 頼大	31	266	12
14	千葉 健一		52	16
15	金田真太郎		123	15
16	齋藤 祐二		126	14