



150分耐久ランin名取 R4.1.9

菅原孝一 記
 今年最初のレースです。一関は雪道でしたが、名取は青空。雪はどこにも無く絶好のコンディション。今年の走り初めなので、そつなく走りきれられる様に頑張らなければと気合を入れてスタート。9時から11時半まで2時間半、目標は最低25kと心に決め、集団の流れに乗って走り出しました。

いつものパターンで欲を出し前の方に整列していたため、思いの外ペースが上がっていると感じ、時計を見るとキロ5分のペース。だいぶ早過ぎる気がしたが、1周4kのコースなので2周目ぐらいから徐々にペースを下げる事にして、5分半以内のペースで行けたが、やはり20k以降は走り込み不足なので懸命に足を運ぶが

JTB、JALもツアー無し、日本旅行関西(大阪)に問い合わせたら、今年ツアーは企画していませんとのこ、新型コロナ対策でハワイに入国しても3日、帰国しても14日間自主隔離義務などから旅行会社も

ストライドが伸びず、7周目2時間28分41秒でタイムアウト、次回に進めずフィニッシュ。28kの走行でした。天候にも恵まれて満足の走りが出来た気がします。

28k 2:28:41秒
 73位/162人

ホノルルマラソンへの意気込み
 大越昭夫 記
 今年のホノルルマラソンについて11月8日、ホノルルマラソン日本事務局に問い合わせたら「今年は予定通り開催します。」とのこと、参加申し込み締め切りは11月14日、参加料は2万8千円と手数料ということでした。

大会は12月12日で、1ヶ月あるので今日から気持ちを切り替え、1日14km、3日で42km+筋トレ、11月21日の楽走会秋季フルマラソンは20km走に挑戦しよう。と気持ちは早くもホノルルへ。いつもお世話になっている

日本旅行関西(大阪)に問い合わせたら、今年ツアーは企画していませんとのこ、

第6回役員会・50周年記念実行委員会

- ・開催日時 2月 9日(水) 午後6時
 - ・開催場所 丸東工務店2F会議室
 - ・議題 総会について
50周年記念事業について
 - ・出席者対象者
- | | |
|----------|----------|
| 佐藤東(会長) | 千葉 丈夫(幹) |
| 佐藤文政(副) | 畠山真佐美(幹) |
| 菅原孝一(副) | 細川慎一(幹) |
| 小野寺千夏(幹) | 大越昭夫(監) |
| 小野寺良信(幹) | 須藤正男(監) |
| 葛西五郎(幹) | 菅原楯夫(会計) |
| 金田真太郎(幹) | 平澤和則(事) |
| 菅原東(幹) | 齋藤祐二(事) |

令和4年度総会
3月6日(日)
 詳細については、役員会にて決定

【注釈】今年とは令和3年の事です。尚、紙面の関係より一部割愛させて頂きました。

ツアーを中止したようです。いつも行く3人に誘いをして見ましたが、叶わず結局昨年に続き今年もホノルルマラソンは11月13日に断念、12月5日の師走マラソンでは10km走に参加して、納会で楽しく過ごしました。

いつも1年の締め括りとしてホノルルマラソンに参加するのを楽しみにしていましたが、2年続けて参加できず本当に残念でなりませんでした。来年こそは行こうと心に決めた1年でした。

年会費納入者

- | | | |
|--------|--------|-------|
| 令和3年度分 | 令和4年度分 | 佐藤東 |
| 小野寺千夏 | 阿部金吾 | 佐藤隆義 |
| 葛西五郎 | 石川徳雄 | 佐藤文政 |
| 関野吉美 | 今出恭二 | 菅原東 |
| 高橋正憲 | 大越昭夫 | 菅原孝一 |
| 千葉賢 | 小野寺千夏 | 菅原楯夫 |
| 平澤和則 | 小野寺利美 | 千葉健一 |
| 細川慎一 | 葛西五郎 | 千葉丈夫 |
| | 熊谷秀雄 | 畠山真佐美 |
| | 齋藤祐二 | 平澤和則 |

12月走行距離

順位	名前	12月走行	年間累計	年間順位
1	阿部 隆	309	3,414	1
2	小野寺卓司	252	2,761	2
3	菅原 孝一	210	2,558	4
4	畠山真佐美	207	1,528	9
5	大越 昭夫	191	2,595	3
6	西城 孝	183	1,839	6
7	佐藤 文政	115	1,662	8
8	佐藤 隆義	105	2,411	5
9	小野寺良信	80	838	11
10	須藤 正男	63	1,788	7
11	齋藤 祐二	32	363	14
12	菅原 楯夫	20	847	10
13	平澤 和則	10	464	13
14	佐藤 東	4	740	12
15	熊谷 秀雄	-	60	15
16	長澤 茂	-	55	16
17	川向 愛人	-	45	17
18	千葉 健一	-	43	18
19				
20				
21				
22				
23				

事務局まで連絡願います。

50周年記念誌
 記念誌に原稿をお願いします
 ・第三次締め切りは、二月一日。
 ・最終締め切りは、三月十五日。
 ・原稿用紙一、二枚
 ・写真一、二枚
 ・大会出場記録
 ①種目②年齢③タイム
 ④大会名⑤日時
 ・大会参加回数
 ・年間走行距離
 ・発行予定 令和四年
 現在八名の方から原稿の提出をいただいております。
 最終締め切りを経過しますと掲載できませんのでご了承願います。
 担当 記念誌部会長 大越昭夫