

第28回カップハーフマラソン

11月24日(日)登米市のカップマラソンハーフの部で走ってきました。朝にパラパラと雨が降りましたが、スタート後は日差しが出てきて寒くはなかったです。レースはキロ4分30秒ペースの人に終盤まで付いて行きましたが結局離されて1時間33分丁度でした。



参加者記録

| | | | |
|----------|------|-----|---------|
| 5K 60歳以上 | 佐藤文政 | 15位 | 23:02 |
| ハーフ 陸連登録 | 菅原孝一 | 41位 | 1:32:14 |
| | 熊谷義郎 | 45位 | 1:33:00 |

熊谷義郎 記

第41回ホノルルマラソン完走

12月8日開催のホノルル無事完走、タイムは4時間41分27秒エントリーは30,500人完走は22,050人、日本人の参加51%、多いときは6~70%が日本からの参加でしたので日本人の参加が減っているのでしょうか。悩ましいのは円安、去年は83円、今年は何と105円でしたので出費は極力切り詰め、アベノミクスは何だ。

6~7月に体調不良で計1ヶ月走れませんでした、11月に400km走りましたのでその貯金取り崩し完走狙いで走りました。最初の10kmは65分位でしたのでほぼイーブンで走りました。以前の大会で立ちくらみを起こしたので給水所毎に首・肩・腕のストレッチは徹底しました。同じツアーで参加した人たちとの夜の交流会の席、九州の方?娘さんと一緒に参加した82歳のおばあさんが10H位で完走(歩)とか、私も67歳ですので今回が最後のつもりで参加しましたと言えませんでした。何度走ってもマラソンは悩ましい。

大越昭夫 記

第26回野馬追いの里健康マラソン

12月1日、今年最後のレースは無事健康に過ごせたことを感謝しこの健康マラソンに参加しました。国道6号線を南下し、会場の南相馬市原町区までには津波で水没した場所に数か所標識が設置され被害の残影と復興途上の景色を目の当たりにしました。

開会式で生のホラ貝の音が奏でられ、歴史ある野馬追いの祭事が思い出されました。ウォーキング部門と小学1.2年生から参加できる1.5Kからハーフまで細かく区切られたレースで皆が参加できるイベントとなっており、町ぐるみで復興に向け元気に歩んでいる姿が感じられました。

参加賞の豚汁だけではお腹が満たされなかったけれど、記念品に那珂うどんを頂き帰路に着きました。

来年も健康と復興を祈念し、この大会を盛り上げて行ければと思っています。

須藤正男 記

氷上山・五葉山で納会をしてきました 浅沼善治 記



畳石ここで引返す(積雪80cm)

今年も山の仲間と納会登山に氷上山・五葉山に行って来ました。21日初日五葉山赤坂口に向かう。ゲートから除雪中で進まず諦め氷上山に向かう。中央コース口から登山開始、雪と松の落葉ジュータンを進む、だんだん雪も多く、木々には雪の綿帽子の幻想世界を堪能山小屋で昼食。今回の本命が気になり今日はここで引き返し霊泉玉乃湯に向かい6人の忘年会となりました。

22日は天気よく登山日和五葉山に向かう、駐車場は先客があり駐車スペース確保に苦勞する。登山開始より雪(30cm程)との闘いでなかなか進まず、畳石まで1時間半もかかり(通常45分)また途中で退散しました。

浅沼善治 記

11月月間走行MVP

| 順位 | 名前 | 11月 | 累計 | 累計順位 |
|----|-------|-----|------|------|
| 1 | 竹原康江 | 450 | 4657 | 1 |
| 2 | 大越昭夫 | 401 | 3172 | 3 |
| 3 | 菅原孝一 | 371 | 4304 | 2 |
| 4 | 須藤正男 | 300 | 2543 | 5 |
| 5 | 庄子裕之 | 298 | 2784 | 4 |
| 6 | 小野寺卓司 | 245 | 2420 | 6 |
| 7 | 畠山真佐美 | 229 | 2351 | 7 |
| 8 | 関野吉美 | 217 | 2114 | 9 |
| 9 | 浅沼善治 | 204 | 2079 | 10 |
| 10 | 佐藤文政 | 156 | 1774 | 12 |
| 11 | 松本守仁 | 146 | 2196 | 8 |
| 12 | 菅原楯夫 | 130 | 1374 | 13 |
| 13 | 氷室一彦 | 108 | 1218 | 14 |
| 14 | 平澤和則 | 67 | 1121 | 15 |
| 15 | 小嶋哲郎 | 62 | 704 | 16 |
| 16 | 千葉健一 | 42 | 284 | 19 |
| 17 | 金田真太郎 | 30 | 533 | 18 |
| 18 | 小野寺知夏 | | 1865 | 11 |
| 19 | 長澤茂 | | 50 | 23 |
| 20 | 高橋正憲 | | 691 | 17 |
| 21 | 岩淵真二 | | 175 | 21 |
| 22 | 熊谷義郎 | | 100 | 22 |
| 23 | 菅原初江 | | 186 | 20 |

師走マラソン会計報告 (12月1日)

収入 1,000円×7人=7,000円
 支出 飲物つまみ 6,472円
 収支 7,000円-6,472円=528円
 (一般会計へ繰入れました)

年会費納入者

庄子裕之 4,000円 会計より

11月例走会参加者

小野寺卓司 千葉健一
 千葉丈夫 浅沼善治
 氷室一彦 長澤茂
 菅原東 関野吉美
 (例走会当番)
 例走会当番 小野寺卓司